

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

植物性乳酸菌と5つの生薬配合 便秘薬 ウェストンサラ[®]

第②類医薬品

ウェストンサラは弱った腸のぜん動運動を活発にしてお通じをよくし、腸を正常に保つセンナ・ダイオウ・ケンゴシと、シャクヤク・カンゾウに加え、生きて腸まで届きお腹の調子を整える有孢子性乳酸菌(植物性乳酸菌)を配合した生薬成分と乳酸菌の便秘薬です。

ウェストンサラは便秘の改善とともに便秘に伴う頭重やのぼせ、肌あれなどにも効果を発揮します。

ウェストンサラをおやすみ前に服用されれば翌朝(作用があらわれる時間には個人差がありますが7~10時間後を目安)に効果があらわれます。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと

必ずお読みください。



🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1)医師の治療を受けている人。
- (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4)次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

用法・用量

次の量を、1日1回就寝前(又は空腹時)に服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき
成人(15才以上)	2～4錠	4～6錠
11才～14才	1～2錠	2～4錠
7才～10才	1～2錠	2～3錠
7才未満	服用しないでください。	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)
- (4)作用があらわれる時間には個人差がありますが、本剤を空腹時に服用されれば通常7～10時間後(おやすみ前に服用されれば翌朝)に効果があらわれます。



成分・分量

1錠中

センナ末	125mg	シャクヤク乾燥エキス	8mg
ダイオウ乾燥エキス	13.2mg	カンゾウ乾燥エキス	7.2mg
ケンゴシ末	12mg	有胞子性乳酸菌	6mg
添加物:ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、メチルセルロース、ステアリン酸Ca、ケイ酸Al、ケイ酸Ca、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、カルナバロウ、三酸化鉄			

<成分・分量に関連する注意>

本剤に配合されているセンナ末及びダイオウ乾燥エキスにより、尿が黄褐色又は赤色になることがあります。異常ではありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。

便秘しがちな方へセルフメディケーションアドバイス

規則的な排便の習慣をつける

毎日時間を決めて一定時間トイレに入ること、排便の習慣が身に付きやすくなります。また、もよおした時、我慢しないことも大切です。

食生活改善

朝、昼、夕、3食きちんと食べること、バランスのとれた食事をするのが大切です。また、水分をたっぷり摂りましょう。

適度な運動・マッサージ

軽いストレッチでも構いません、腹筋を鍛えるつもりで運動しましょう。腹部のマッサージも腸を軽く刺激します。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電話：058-278-3933
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度の お問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷗1丁目139番地