

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。なお、必要なとき読めるよう、大切に保管してください。

# エビオス EBIOS

## 整腸薬

販売名：エビオス整腸薬

指定医薬部外品  
乳酸菌整腸薬

### ⚠ 使用上の注意

#### ■ 相談すること

- (1) 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
医師の治療を受けている人。
- (2) 次の場合は、服用を中止し、この文書をもって医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
1ヵ月位服用しても症状の改善がみられない場合。

### ■ 効能・効果

●整腸(便通を整える) ●便秘 ●腹部膨満感 ●軟便

### ■ 用法・用量

下記の分量を1日3回、食後に服用してください。

年齢	服用量
15歳以上	1回 6錠
11歳以上～15歳未満	1回 4錠
8歳以上～11歳未満	1回 3錠
5歳以上～8歳未満	1回 2錠
5歳未満の乳幼児	服用しないでください。

- (1) 定められた用法及び用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 本剤は、(錠剤をのどにつまらせてはいけませんので)5歳未満の乳幼児に服用させないでください。

### ■ 成分

本剤は18錠(15歳以上の成人1日量)中に次の成分を含んでいます。

ビフィズス菌	40mg
ラクトミン(フェカリス菌)	40mg
ラクトミン(アシドフィルス菌)	40mg
乾燥酵母	2025mg
チアミン硝化物(硝酸チアミン)	1.125mg
リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )	2.25mg

添加物として乳糖水和物、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸を含有。

※本製剤は味・色・においに多少の変動がある場合もありますが、服用に差し支えありません。

### ■ 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。特に高温な所(例えばガスストーブ、ガスレンジ周辺)での保管は結露発生防止のためおさげください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) ピンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気などにより品質に影響を与える場合がありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5) 本剤は、水濡れにより褐色に変化しますので水滴をおとしたり濡れた手で触れないようご注意ください。
- (6) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (7) ピンの中の詰め物は、開栓後は捨ててください。
- (8) 本剤の容器はガラス製ですので、取扱いにご注意ください。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願いいたします。

アサヒグループ食品株式会社「お客様相談室」

☎0120-630611

受付時間10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

ホームページ <http://www.asahi-gf.co.jp/ebios/>

アサヒグループ食品株式会社

〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南2-4-1

SI-O-01

① ② ③ ④

# エビオス EBIOS

## 整腸薬

便通を整える

便秘、軟便、整腸

### 特徴

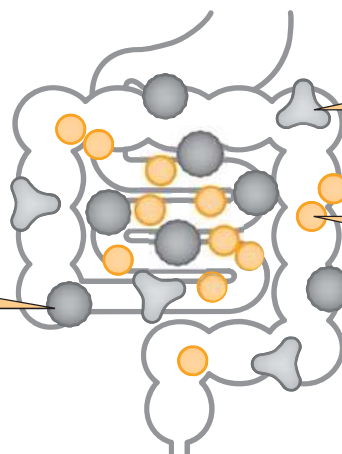
●3種類の乳酸菌(ビフィズス菌、フェカリス菌、アシドフィルス菌)が整腸効果を発揮します。●乾燥酵母(ビール酵母)には、9種のビタミン(ビタミン関連化合物を含む)、18種のアミノ酸(9種の必須アミノ酸を含む)、9種のミネラル、食物繊維が含まれます。●乾燥酵母(ビール酵母)は、乳酸菌の増殖に必要な栄養成分(ビタミンB群、アミノ酸、核酸、食物繊維等)を含んでおり、乳酸菌の発育促進に効果があります。●ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>を配合しています。

### エビオス整腸薬に配合されている 3つの乳酸菌のはたらき

小腸では「フェカリス菌」「アシドフィルス菌」、  
大腸ではこれらの他に「ビフィズス菌」が、  
腸内環境を整える働きをしています。

#### アシドフィルス菌

主に小腸に常在します。  
乳酸をつくり、乱れた  
腸内菌叢を整えます。



#### ビフィズス菌

小腸下部から大腸にかけて  
常在します。乳酸と酢酸を  
つくり整腸効果を高めます。

#### フェカリス菌

主に小腸に常在します。  
速やかに増殖して  
悪玉菌の増殖を抑えます。

### このような方におすすめします



#### ●整腸に

何となく腸の調子が悪い時、軟便気味に  
なったり、便秘気味になったりする方に。



#### ●便秘に

食生活の乱れや環境の変化などで  
便秘しがちの方に。



#### ●腹部膨満感に

生活リズムのくずれなどで、お腹が  
はったような重苦しい感じの方に。



#### ●軟便に

正常便よりも軟らかくどうもお腹の  
調子が悪いという方に。

### エビオス整腸薬 一口メモ

#### 乳酸菌の働き

腸内には様々な種類の細菌が生息しています。この腸内細菌の中には、人の健康に役立つ善玉菌である乳酸菌(ビフィズス菌など)と便秘や軟便、腸内異常発酵など不快な症状を引き起こす悪玉菌(大腸菌、ウェルシュ菌など)があり、勢力争いを繰り返しています。善玉菌である乳酸菌が増えると乳酸や酢酸が生成され、悪玉菌の増殖を防ぎ不快な症状を抑えます。

.....健康な生活を送るうえで良質な生きた乳酸菌をとることをおすすめします。