医薬品リスク管理計画
(RMP)

ビルベイ®を服用される患者さん及びご家族の方へ

ビルベイ®はじめてガイド

監修　順天堂大学医学部附属静岡病院
小児科　教授
鈴木 光幸 先生

IPSEN

はじめに

ビルベイとは

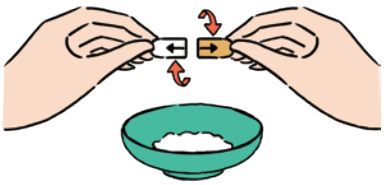
- ビルベイは進行性家族性肝内胆汁うっ滞症（PFIC）によるそう痒の症状がある患者さんのためのお薬です。
- ビルベイは1日1回、朝食時に飲食物とともに服用してください。
- ビルベイの顆粒は飲食物には溶けません。また、食べ物に混ぜても味の変化はありません。
- 飲み物に混ぜた場合は、お薬の成分が液体中に溶けだしますので、飲み物をすべて飲んでください。
- ビルベイはカプセル型容器の中身の顆粒を飲むお薬で、使用前にカプセル型容器を開封する必要があります。
- **カプセル型容器のまま飲まないように注意してください。**
- 万が一、カプセル型容器ごと服用してしまった場合でも、安全性について特段の懸念はありません。
- カプセル型容器を飲み込んでしまい、異常が認められた場合は、医療機関に相談あるいは受診してください。

ビルベイの副作用

- ビルベイの副作用には、下痢、肝障害（ALT、AST、総ビリルビンの異常など）などがあります。
- ビルベイを飲んでいる間に、何らかの体調の変化に気づいたときなどは、医療機関に相談あるいは受診してください。

ビルベイの飲み方

食べ物とともに服用する場合

Step1	手を洗い、よく乾かしてください。 濡れた手で触ると、場合によってはカプセル型容器や顆粒が溶ける可能性があります。
Step2	以下のものを清潔で平らな場所に準備してください。 ・小さなボウルやカップなどの容器とスプーン ・少量（30mL（大さじ2杯）まで）のやわらかい食べ物 ※熱い食べ物は室温に戻してください。 例）服用補助ゼリー、ヨーグルト、おかゆ、野菜のピューレ、オートミール　など
Step3	医師から指示された数のカプセル型容器を、 飲む直前にボトルから取り出してください。
Step4	Step2で準備した容器の上でカプセル型容器を 横に持ち、ねじってカプセル型容器をあけます。 
Step5	カプセル型容器内の顆粒を食べ物の入った 容器の上に振りかけます。
Step6	カプセル型容器を軽くたたいて中身をすべて 食べ物の上に振りかけます。
Step7	複数のカプセル型容器がある場合はStep4～6を繰り返します。
Step8	顆粒と食べ物を混ぜてスプーンですくい、全量を服用してください。 全量服用後は、水または母乳、乳児用ミルクなどを飲んでください。
Step9	空になったカプセル型容器は、自治体の分別区分などに従って廃棄してください。

服用時の注意

離乳食開始前のお子様が服用される場合

- 離乳食開始前のお子様が服用される場合は、飲み物とともに服用してください。
- 飲み物とともに服用する方法につきましては、主治医または薬剤師にご相談ください。

その他 服用時の注意

- 服用前に中身の顆粒をこぼしてしまった場合は新しいカプセル型容器を用意し、Step4から再度実施してください。1日1回、朝食時に食事と一緒に服用してください。
- ビルベイを食べ物や飲み物に混ぜた後はすぐに服用してください。後で服用するために取っておいてはいけません。
- ビルベイを飲み忘れた場合は、当日中であればすぐに飲食物とともに服用してください。当日に服用ができなかった場合は次の服用時（翌日の朝食時）に1回分を服用してください。
- 妊婦または妊娠している可能性のある女性は服用できません。
- 妊娠可能な女性は、本剤投与中および投与終了後5日間、避妊する必要があります。必ず医師に相談の上、本剤を服用してください。

気になることやご不明な点がありましたら

- 気になることやご不明な点がありましたら、医師や薬剤師にご相談ください。

BYL-0002(4)：RMP
2026年7月作成