

# タスフィゴ<sup>®</sup>錠を服用される 患者さまへ

# タスフィゴの副作用 高リン血症

タスフィゴの副作用の一つに高リン血症（血液中のリン濃度が高くなる）があります。

## ◆ 主な症状

多くの場合無症状ですが、合併症により以下の症状があらわれることがあります。異常を感じたら速やかに処方医にご連絡ください。

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 筋肉のけいれん    | <input type="checkbox"/> はげしい頭の痛み |
| <input type="checkbox"/> 関節や骨の痛み    | <input type="checkbox"/> 息ぐるしさ    |
| <input type="checkbox"/> はげしい皮膚のかゆみ |                                   |

## ◆ 対策

- 定期的に血液検査を行って異常がないか確認します。
- 処方医の指示のもと、食事からのリンの摂取を制限する場合があります。リン制限食では、リンを多く含む食品（インスタント食品やファストフード、清涼飲料水など）の摂取に注意が必要になりますので、処方医や栄養士の指示を守ってください。
- 食事制限に加え、高リン血症治療剤を用いる場合があります。処方医の指示に従ってください。
- 処方医の指示によって服用をお休みし、お薬の量を減らした上で再開する場合があります。

## ◆ 参考

おもな食品中のリン含有量(食品100gあたり)は下記の表のとおりです。

食品群	食品名	リン(mg)	食品群	食品名	リン(mg)	食品群	食品名	リン(mg)
穀類	米飯	34	果実類	りんご	12	肉類	牛赤身(もも)	200
	うどん(ゆで)	18		オレンジ	24		牛レバー	330
	中華めん(ゆで)	29		いちご	31		豚赤身(もも)	220
	蒸し中華めん	40		アボカド	52		豚ひき肉	120
	インスタントラーメン	110	きのこ類	しいたけ	87		ウィンナー	200
	食パン	67		えのきたけ	110		ロースハム	280
	いも類	こんにゃく		5	エリンギ		89	鶏もも(皮なし)
さつまいも(蒸し)		47	藻類	わかめ(水戻し)	35	ささみ	240	
じゃがいも(蒸し)		38		魚介類	あゆ	310	卵類	鶏卵
砂糖類	上白糖	0	うなぎ(かば焼)		300	乳類	普通牛乳	93
	はちみつ	5	たい		220		ヨーグルト	100
豆類	そらまめ(ゆで)	230	たら		230	油脂類	サラダ油	0
	大豆(ゆで)	190	あじ		230		菓子類	今川焼
	木綿豆腐	88	さば		220	カステラ		85
種実類	栗(ゆで)	72	さけ		240	クリームパン		110
	アーモンド	460	まぐろ赤身		270	ジャムパン		47
	ピーナッツ	380	かつお		280	シュークリーム		150
野菜類	だいこん	17	たこ		160	アップルパイ		17
	キャベツ	26	するめいか	250	ポテトチップス	100		
	たまねぎ	31	するめ(加工品)	1100	し好飲料類	ウーロン茶		1
	トマト	26	くるまえば	310		コーヒー	7	
	ほうれん草	47	うに	390		ビール	15	
	ブロッコリー	110	いくら	530		日本酒	7	
	たけのこ(ゆで)	60	ちくわ	100		焼酎	0	
	ふきのとう	89	魚肉ソーセージ	200		ワイン(赤)	13	

文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会編、日本食品標準成分表(八訂)増補2023年を参考に作成(一部改変)

# タスフィゴの副作用

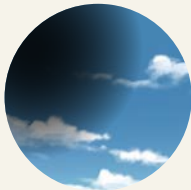
## 網膜剥離

タスフィゴの副作用の一つに網膜剥離を含む眼障害があります。

### ◆ 主な症状

以下の症状など、異常を感じたら速やかに処方医にご連絡ください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 視力が下がる              | <input type="checkbox"/> 視野の中に見えない部分がある                  |
| <input type="checkbox"/> 近くのものに<br>ピントが合いにくい | <input type="checkbox"/> 光が見える                           |
| <input type="checkbox"/> 色がわかりにくくなる          | <input type="checkbox"/> ものがゆがんで見える                      |
| <input type="checkbox"/> 暗くなると見えにくくなる        | <input type="checkbox"/> 目の前に虫や糸くずなどの<br>浮遊物が飛んでいるように見える |
| <input type="checkbox"/> 視野が狭くなる             |  |



視野が狭くなる



光が見える



浮遊物が見える

### ◆ 対策

- 定期的に眼科検査を行って異常がないか確認します。
- 見えにくさや普段とちがうと感じる時は、速やかに処方医や看護師、薬剤師に連絡してください。
- 処方医の指示によって服用をお休みし、お薬の量を減らした上で再開する場合があります。

# タスフィゴの副作用 爪障害

タスフィゴの副作用の一つに爪障害があります。

## ◆ 主な症状

以下の症状など、異常を感じたら速やかに処方医にご連絡ください。

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 爪が変形する    | <input type="checkbox"/> 爪がうすくなる |
| <input type="checkbox"/> 爪に色素が沈着する | <input type="checkbox"/> 爪が割れる   |
| <input type="checkbox"/> 爪がもろくなる   | <input type="checkbox"/> 爪が浮き上がる |

## ◆ 対策

- 処方医の指示によって服用をお休みし、お薬の量を減らした上で再開する場合があります。
- 日常生活では以下の点を心がけてください。

- ・長時間にわたる水仕事を避ける。
- ・爪や爪床に繰り返し摩擦や圧力がかからないよう注意する。
- ・保護手袋を装着する。
- ・爪を噛んだり、短く切り過ぎないように注意する。
- ・保湿剤を塗布する。
- ・ゆったりとした靴下や靴をはく。

# タスフィゴの副作用

## 手足症候群

タスフィゴの副作用の一つに手足症候群があります。

### ◆ 主な症状

以下の症状など、異常を感じたら速やかに処方医にご連絡ください。

手や足の感覚の異常

「しびれ」「チクチク、ピリピリした痛み」「痛みに敏感」

「熱い砂の上を歩いているか、靴の中に砂利があるかのような感覚」

手や足の皮膚の変化

「赤み」「むくみ」「色素沈着」「カサカサする乾燥」

「皮膚表面が硬く、厚くなってガサガサする」

「ひびわれ」「水ぶくれ」「剥がれ落ちる」

## ◆ 対策

- 処方医の指示によって服用をお休みし、お薬の量を減らした上で再開する場合があります。
- 日常生活では以下の点を心がけてください。

- ・ 熱いお湯ではなく、ややぬるめのお湯を使ってシャワーや入浴、手洗い、洗い物をする。
- ・ 足に強い圧力がかからないように、歩行（ジョギング、運動など）や立ち時間をできるだけ短くし、こまめに休憩を取る。
- ・ 靴は柔らかい材質で足にあったものを選び、圧のかかりにくい中敷（ジェルや低反発のもの）、厚めで締め付けのない綿の靴下を使用する。
- ・ 家庭で使う用具を使う時、握りしめる時間を短くするか、圧をかけなくてもよいものを使用する（例：包丁の代わりにピーラーを使用する、など）。
- ・ 台所洗剤や洗濯用洗剤は刺激の少ないものを選ぶか、手袋を着用する。
- ・ 手のひらと足の裏に保湿クリームを塗って潤いを保つ。

気になる症状がある場合、  
わからないことがある場合は  
医師または薬剤師にご相談ください。

### このお薬についてのお問い合わせ先

エーザイ hhc ホットライン  
患者様：0120-151-454  
医療関係者：0120-419-497

受付：平日9時～18時、土日・祝日 9時～17時  
365日対応、フリーダイヤル