

エビリファイ持続性水懸筋注用を  
お使いの患者さんへ

医薬品リスク管理計画  
(RMP)

本資料はRMPの一環として  
位置付けられた資料です

エビリファイを正しく知っていただくために



Q&A

エビリファイ®

双極性障害の患者さんへ

監修：東邦大学薬学部医療薬学教育センター  
臨床薬学研究室 教授  
吉尾 隆 先生

## 目 次

---

- Q1** エビリファイはどのようなお薬ですか? ————— 1
- Q2** エビリファイ持続性水懸筋注用の使い方は? ——— 3
- Q3** エビリファイ持続性水懸筋注用を  
使用するときの注意点は? ————— 5
- Q4** 症状が安定していますが、  
エビリファイ持続性水懸筋注用の投与は  
必要でしょうか? ————— 7
- Q5** エビリファイ持続性水懸筋注用には  
どのような副作用がありますか? ————— 9

# エビリファイ持続性水懸筋注用は、 双極性障害の気分症状の 再発を予防するお薬です。

1回の注射で効果が1カ月持続するため、  
毎日の服薬が減る、  
あるいは服薬がなくなることが期待できます。  
持続性注射剤のメリットとデメリットを  
下記にまとめています。



## 持続性注射剤のメリット&デメリット

### メリット

- **薬の投与が確実である。**
  - 症状の再発を防ぐ
  - 飲み忘れる心配がない。
- **薬を服薬する負担が減る。**
  - 毎日服薬しなくて済む。

### デメリット

- **注射薬のため痛みを伴う。\***<sup>1</sup>
- **副作用が出現してしまうと、  
長く症状が続いてしまう。\***<sup>2</sup>
- **効果を発揮するまで  
時間がかかる。\***<sup>3</sup>

※1 最近では新しいタイプの注射剤も使えるようになっており、従来のタイプの注射より痛みを和らげる工夫もされています。

また、左右交互に打つことで、注射の傷あとは残りにくいです。

※2 副作用については飲み薬の症状と同じです。少量から注射に置き換えていくのが安全です。

※3 数週間～数カ月かかることがあります。効果が発揮されるまでは、飲み薬との併用が一般的です。

本誌では、エビリファイ持続性水懸筋注用を使用されている患者さんにご家族の方に正しく使用していただくために、よく寄せられる質問をまとめました。  
より良い治療効果が得られるように、  
使用上の注意点や日常生活の注意点を守りましょう。

# Q1 エビリファイは どのようなお薬ですか？

## A

双極性障害は躁状態およびうつ状態という病相を繰り返す精神疾患で、エビリファイは脳内のドーパミンのバランスを整えることにより、不安定な精神状態を安定させ改善させるお薬です。



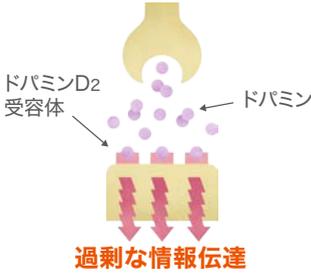


## 脳の中で起きていること — エビリファイの働き —

ドパミンは情報を伝達する働きをもっており、エビリファイの投与によりドパミンのバランスが安定化します。

### ドパミンの働きが活発

ドパミンの働きが活発になると、情報伝達が過剰になり躁状態<sup>※1</sup>が起こると考えられています。



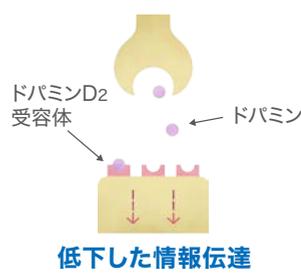
### エビリファイを投与すると

ドパミン神経の過剰な活動を抑えることで、症状を改善します。



### ドパミンの働きが低下

ドパミンの働きが低下すると、情報伝達が抑制されうつ状態<sup>※2</sup>が起こると考えられています。



### エビリファイを投与すると

弱くなっているドパミン神経の活動を活発にすることで、症状を改善します。



エビリファイ投与前

エビリファイ投与後

症状の改善

※1 躁状態：なんでもできる気になったり、おしゃべりになるなどの症状がある状態

※2 うつ状態：気分が落ち込む、やる気が起きない、疲れやすいなどの症状がある状態

# Q2 エビリファイ持続性水懸筋 使い方は？

## A

### エビリファイ持続性水懸筋注用とは

エビリファイ持続性水懸筋注用は体の中にお薬（成分：アリピプラゾール）がとどまり、4週にわたって効果を発揮する持続性注射剤です。4週に1回の投与を受けて、お薬による治療を続けていきます。

### 体内でのアリピプラゾールの濃度（イメージ）

このお薬は4週にわたって治療に必要な濃度が続きます。効果を安定して持続させるために定期的（4週間ごと）に受診しましょう。



# 注用の



お使いの患者さんへ

## 投与スケジュールについて

エビリファイ持続性水懸筋注用は、4週に1回の間隔で、お尻か肩の筋肉内に投与します。

投与開始後2週間は経口薬を併用します。

			
			
0週 投与1回目 経口薬2週間併用	4週 投与2回目	8週 投与3回目	



### こんなときはどうする？

#### ①注射をするのが遅れた場合はどうすればいいですか？

エビリファイ持続性水懸筋注用を注射する通院日に医療機関に行くことができなかった場合、できるだけ早く医療機関を受診してください。

#### ②いつまで注射を続ければいいですか？

症状が落ち着いた状態でも、使用を止めると病気が再発する可能性が高くなります。症状が良くなったからといって、自分の勝手な判断で注射予定日に病院に行くのを止めてはいけません。様子を見ながら薬を調整する必要があり、必ず主治医にご相談ください。

# Q3 エビリファイ持続性水懸筋 使用するときの注意点は？

## A

眠気や、注意力・集中力・反射能力などの低下が起こることがあります。

自動車の運転など、危険を伴う機械の操作は行わないようにしてください。



これまで飲んでいたお薬からエビリファイ持続性水懸筋注用に切り替えた時、好ましくない作用が出ることがあります。

このような場合は、医師または薬剤師に相談してください。

体重が減少する場合があります。

このような場合は、糖尿病など他の病気を合併しているおそれがありますので、医師または薬剤師に相談してください。

エビリファイ持続性水懸筋注用を使用する以前に、ほかの抗精神病薬を服用していた場合には、月経が再開する、月経量が増える、貧血、子宮内膜症があらわれるおそれがあります。

このような場合は、医師または薬剤師に相談してください。

ほかのお薬と組み合わせることによって、エビリファイ持続性水懸筋注用の作用が強く出たり、副作用が出ることがあります。

ほかの医師を受診する場合や、薬局などでほかのお薬を購入する場合は、エビリファイ持続性水懸筋注用を使用していることを、必ず医師または薬剤師に伝えてください。



お使いの患者さんへ

**エビリファイ持続性水懸筋注用を使用中に  
アルコールを摂取すると、ふらつき、  
立ちくらみなどの副作用が起こりやすくなります。**

エビリファイ持続性水懸筋注用を使用中のアルコールの摂取は避けてください。

**衝動制御障害（病的な精神状態による以下のような行動の異常）  
が発生することがあります。**

- ・病的賭博：生活が成り立たなくなるほど病的にギャンブルにのめり込み、やめられない。
- ・買い物依存：買い物がしたくてたまらず、必要がないのに次々と買ってしまう。
- ・過食：むやみに何かを食べたいという衝動が起き、抑えることができない。
- ・病的性欲亢進：病的に性的衝動が高まり、抑えられなくなってしまう。

使用後にこのような変化が見られた場合は、医師または薬剤師に相談してください。

**次の方は医師または薬剤師に相談してください。**

- ① 妊婦または妊娠している可能性がある方、授乳中の方  
授乳中の方は、  
授乳は避けてください。
- ② 以前にお薬を服用して、かゆみ、  
発疹などのアレルギー症状が出た  
ことがある方



# Q4 症状が安定していますが、エビリファイ持続性水懸筋注

## A

双極性障害は再燃率が高く慢性の経過をたどると言われており、お薬の使用を止めると症状が再燃する傾向があります。症状がよくなったからといって、自分の判断で勝手にお薬の使用を止めてはいけません。

症状が治まると、「病気が治った」と思い、お薬の使用を止めようとする方が少なくありません。

医師の指示に従いエビリファイ持続性水懸筋注用をきちんと使用することが大切です。エビリファイ持続性水懸筋注用を中止する、量を減らすなどについては、医師に相談しましょう。



お薬による副作用が辛い場合には、  
我慢しないで医師や  
薬剤師に相談しましょう。  
また、うっかり通院し忘れることが  
ないように工夫してみましょう。



# 用の投与は必要でしょうか？

## エビリファイ持続性水懸筋注用を 規則正しく使用するための工夫

通院日を  
カレンダーに  
記録する

このパンフレットの最終ページに、付録として「投与スケジュール管理カード」が付いていますのでご利用ください。



通院管理の  
メールサービスを  
活用する

通院予定日を登録しておくと、通院日前日の18時頃にお知らせメール、通院日当日の20時頃に確認メールが届きます。



受信メール：イメージ

メールサービスはQRコードを読み取ることでアクセスできます。  
<https://smilemail.jp/entry/entry.php>



# Q5 エビリファイ持続性水懸筋 どのような副作用があります

## A

エビリファイ持続性水懸筋注用を使用すると、  
次のような症状が出ることがあります。

- 注射した部分が、痛む、赤くなる、硬くなる、腫れる。
- その他の症状

じっと座ってられない、足がむずむずする、体重増加/減少、  
眠れない、めまい、眠気、頭痛、不安感、口が不自然に動く、  
姿勢が保てない、ふるえ、動作が遅くなる、筋肉のこわばり、  
うまく歩けない、よだれがこぼれる、寒気、下痢、疲れやすい、  
など



エビリファイ持続性水懸筋注用を  
使用して、このような症状が出たり、  
何かいつもと違うと感じたら、  
できるだけ早めに医師または  
薬剤師に相談してください。

# 注用には か？

エビロファイ持続性水懸筋注用液



お使いの患者さんへ



## 特に気を付けていただきたい副作用

次のような症状が出たら、ただちに受診してください。

- **動かず黙っている、筋肉のこわばり、急激な発熱(38度以上)、発汗** [悪性症候群]  
(こんな症状にも注意しましょう) 意識の低下、考えがまとまらない、判断力の低下、ふるえ、ものを飲み込みにくい
- **舌を動かしたり、舌を出し入れしたり、絶えず唾むような口の動き** [遷発性ジスキネジア]  
(こんな症状にも注意しましょう) 嘔吐、吐き気、ものが飲みにくい
- **飲食物や胃液などが誤って気管に入った後の発熱、咳、痰、息切れ** [嚥下性肺炎]  
(こんな症状にも注意しましょう) ものが飲み込みにくい、むせる、咳き込む
- **吐き気・嘔吐、便が出ない、激しい腹痛** [麻痺性イレウス]  
(こんな症状にも注意しましょう) 食欲不振、腹が張る
- **じんましん、眼と口唇のまわりのはれ、息苦しい** [アナフィラキシー]  
(こんな症状にも注意しましょう) しゃがれ声、判断力の低下、動悸、息切れ、からだのだるい、考えがまとまらない、ほてり、意識の低下、ふらつき
- **脱力感、筋肉の痛み、赤褐色尿** [横紋筋融解症]  
(こんな症状にも注意しましょう) 手足のこわばり、足のしびれ、手のしびれ
- **口が渇く、水を多く飲む、尿が多く出る(多尿)** [糖尿病性ケトアシドーシス、糖尿病性昏睡]  
(こんな症状にも注意しましょう) 考えがまとまらない、手足のふるえ、深く大きい呼吸、判断力の低下、意識の低下、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、意識がなくなる
- **脱力感、からだのだるい、冷汗、手足のふるえ** [低血糖]  
(こんな症状にも注意しましょう) 傾眠、意識の低下、考えがまとまらない
- **けいれん** [痙攣]
- **突然の高熱(38度以上)、さむけ、のどの痛み** [無顆粒球症、白血球減少]
- **息切れ、胸の痛み、手足の痛み、むくみ、意識低下、発熱** [肺塞栓症、深部静脈血栓症]
- **からだのだるい、食欲低下、吐き気・嘔吐、黄疸** [肝機能障害]
- **自殺を企てたり、自殺のことを思いめぐらせている** [自殺念慮、自殺企図]  
(こんな症状にも注意しましょう) 死んでしまいたいと思う

## こころの健康情報局“すまいるナビゲーター”のご案内

ウェブサイト“すまいるナビゲーター”は、双極性障害の患者さんやご家族が必要な情報や、知っている役に立つ情報を幅広くお届けしています。

こころの健康情報局 “すまいるナビゲーター”  
<https://www.smilenavigator.jp/>



- ・疾患に関する情報  
**「双極性障害とは」**
  - ・治療に使われるお薬を解説  
**「お薬について」**
  - ・身近な方に知っておいて  
いただきたい情報  
**「回復に向けて」**
- など役立つ情報が満載です。  
ぜひ、ご活用ください。



スマートフォンをご利用の方は、  
QRコードを読み取ることで  
サイトにアクセスできます。



▲いろいろな切り取りしゅう使冊とわら▲

**こころの健康情報局“すまいるナビゲーター”のご案内**  
ウェブサイトを“すまいるナビゲーター”は、双極性障害の患者さんやご家族が必要な情報や、知っているのと役に立つ情報を幅広くお届けしています。

こころの健康情報局 “すまいるナビゲーター”  
<https://www.smilenavigator.jp/>



スマートフォンをご利用の方は、  
QRコードを読み取ることで  
サイトにアクセスできます。



## エビリファイ持続性水懸筋注用

投与スケジュール管理カード

エビリファイ持続性水懸筋注用は、  
4週に1回の間隔で、お尻または肩の筋肉内に投与します。  
予定日と注射日を記入し、該当する注射部位に丸をつけましょう。