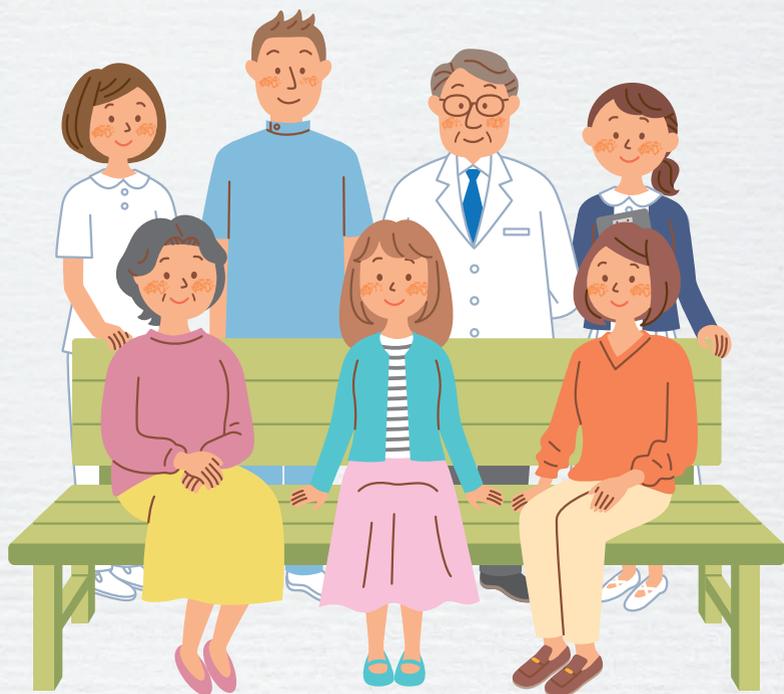


# メキニストを 服用される方とご家族へ

ぜひ知っておいていただきたいこと

- がん化学療法後に増悪した低異型度漿液性卵巣癌



# はじめに

がん研究の進歩により、がんが発生・増殖する仕組みが徐々にわかってきました。その1つとして、<sup>メ</sup>MEKというたんぱく質の活性化(過剰に働くこと)がかかっていると考えられています。

メキニストは、MEKの活性化を阻害することにより、がん細胞の増殖を抑えることが期待されています。

この冊子は、メキニストによる治療を受ける患者さんやそのご家族に、ぜひ知っておいていただきたいことをまとめました。

ここに書かれていることをよくご理解いただき、わからないことや心配なことがあれば、主治医や看護師、薬剤師に相談しながら、治療を続けていきましょう。



# CONTENTS

1. MEKとは	04
2. メキニストの働き	06
3. メキニストの服用方法	07
4. メキニストを服用する前に確認しておきたいこと	08
5. メキニストを服用する際に注意すること	10
6. メキニストの副作用と兆候	12
・心機能低下	13
・眼の異常	13
・肝臓の異常	14
・ <small>かんしつせいはいえん</small> 間質性肺炎	14
・ <small>おうもんきんゆうかいしょう</small> 横紋筋融解症	15
・皮膚の異常	15
・脳血管障害	16
・発熱	16
・ <small>こうちゅうきょうじょう</small> 好中球減少症・白血球減少症	17
7. 定期的なチェックを行いましょう	18
8. Q&A(よくある質問)	19
9. このような時は病院に連絡を	21

# 1 MEKとは

## 体の中には、細胞を増やすためのシグナル伝達経路という仕組みが備わっています

細胞の増殖や分化は、シグナル伝達経路によって制御されています。

- ① 体の成長や維持には、新しい細胞をつくる必要があります。細胞の外から「細胞を増やせ」という命令(シグナル)を受け取ると、その命令は細胞内をバケツリレーのように伝わっていき、最終的に核まで到達して細胞は増殖します(右図の上)。この仕組みを「シグナル伝達経路」と呼んでいます。
- ② 代表的なシグナル伝達経路に「MAPキナーゼ経路(MAPK経路)」があります。
- ③ 通常、MAPK経路などの命令系統はうまく制御(コントロール)されています。

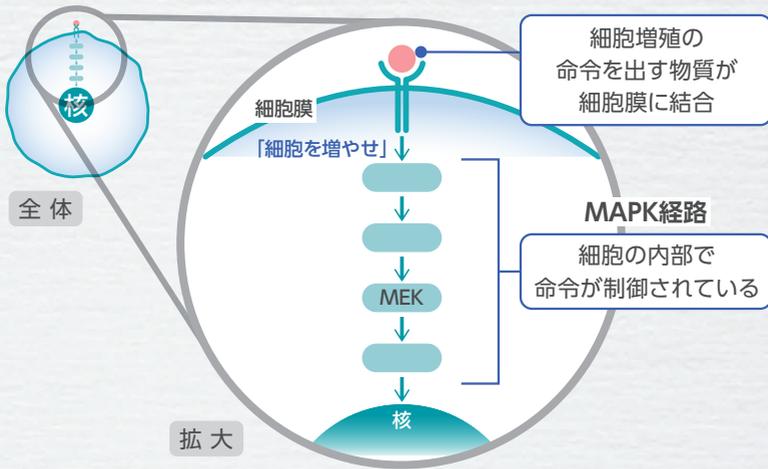
## MAPK経路に異常が起こるとMEKが活性化され、がん細胞がどんどん増殖するようになります

がん細胞は、シグナル伝達経路の異常によって増殖します。

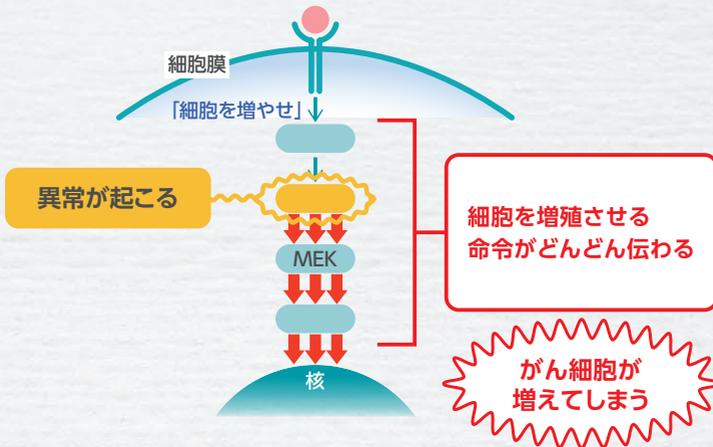
- ④ MEKは、MAPK経路の中継点にあるたんぱく質です。
- ⑤ MEKより上流のMAPK経路で異常が起こると、MEKは活性化され(過剰に働くこと)、「細胞を増やせ」という命令がどんどん伝わり、がん細胞が増えてしまうのです(右図の下)。

## がん細胞が増殖する仕組み

### <MAPK経路に異常がない細胞の場合>



### <MAPK経路に異常があるがん細胞の場合>

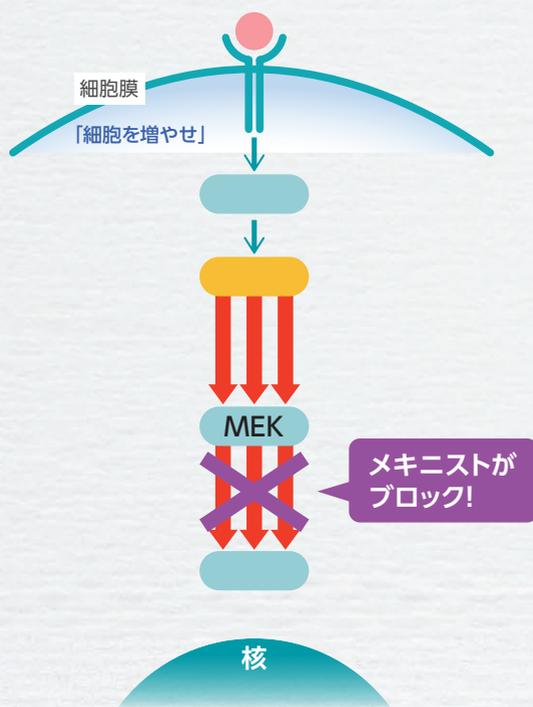


イメージ図

## 2 メキニストの働き

- メキニストは、MEKの活性化を阻害することにより、がん細胞を増殖させる命令の伝達をストップさせ、がん細胞の増殖を抑えるおくすりです。
- このように、がん細胞内で特定の遺伝子やたんぱく質などに作用するおくすりを「分子標的薬」と呼びます。

### がん細胞内でメキニストが作用する場所



イメージ図

# 3 メキニストの服用方法

## くすりの形

メキニストは、飲みぐすり(錠剤)です。  
0.5mgと2mgの錠剤があります。



## 服用の仕方

通常、**1回2mg**を**1日1回**、**空腹時**に服用します。  
例: 2mgのメキニスト錠の場合は、1回1錠となります。

- 上記は一般的な服用方法で、実際には、主治医が患者さんの病状や体質に基づいて、適切な量や回数を決めますので、おくすりの服用方法は、主治医の指示に従ってください。
- メキニストを服用中に注意が必要な副作用は、12～17ページをご覧ください。

## 4 メキニストを服用する前に確認して

### メキニストを服用できない患者さん

メキニスト錠には、アレルギー成分が含まれています。

以下にあてはまる方は、メキニストを使用することはできません。

✓ 過去にメキニスト錠に含まれる成分で過敏症を経験したことがある方

# おきたいこと

## メキニストを慎重に投与する必要がある患者さん

以下にあてはまる方は、メキニストを慎重に使用する必要があります。

あてはまる項目がある場合は、治療を始める前に主治医、看護師、薬剤師に伝えてください。

### ✓ 心臓に障害のある方、または過去に心臓に障害のあった方

- ・これらの症状が悪化するおそれがあります。
- ・治療前に心機能の検査を行います。

### ✓ 肝臓に中等度以上の障害がある方

血液中のおくすりの濃度が高くなり、副作用が出現しやすかったり、その程度が強く現れるおそれがあります。

### ✓ 妊娠する可能性のある方

適切な避妊が必要となります。

妊娠する可能性のある方は、このおくすりの服用中および服用終了後16週間は適切な方法で避妊してください。このおくすりを使用している間に妊娠がわかった場合には、主治医に相談してください。

→避妊については、19ページのQ&A(よくある質問)も参照してください。

### ✓ 妊婦または妊娠している可能性がある方

### ✓ 授乳中の方

# 5 メキニストを服用する際に注意する

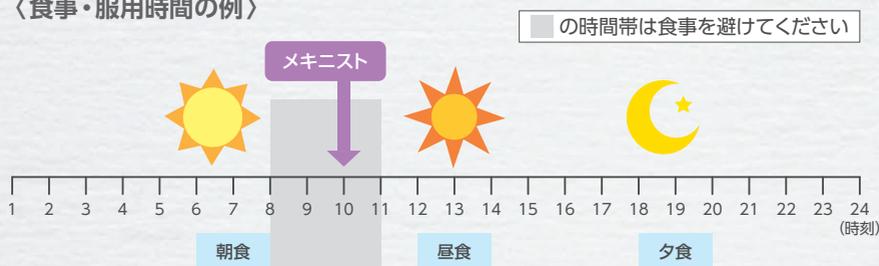
メキニストを服用する際には、以下の点に十分注意してください。

## 服用時間

食後にメキニストを使用すると、効果が十分発揮できない場合があります。

**食事の1時間以上前**、または**食後2時間以降**に服用してください。

〈食事・服用時間の例〉

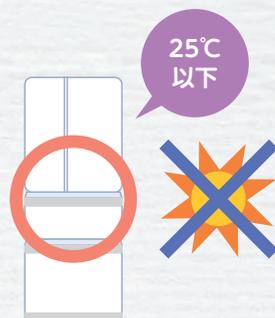


## 飲み忘れた場合

- 飲み忘れた場合は、**次の服用時間までに12時間以上ある場合のみ**服用してください。
- 次回の服用時に**2回分服用することは、絶対にしない**でください。

## 保管方法

- **ボトルのまま光が当たらないようにして、25℃以下**で保管してください。
- 保管方法を間違えると、おくすりの効果に影響が出る可能性がありますので、十分注意してください。



# こと

## 他のおくすりとの飲み合わせ

- **メキニストには、とくに飲み合わせが問題となるおくすりはありませんが、**他の病院にかかる時には服用していることを医師に伝えるようにしましょう。

## 服用期間

- **メキニストは、効果が見られる間は飲み続けるおくすりです。**

また、十分な効果を得るために、メキニストは、毎日、

**決められた時間に、**  
**決められた量のおくすりを、飲み続ける**

ことが、何よりも大切です。

- **おくすりが飲みにくかったり、何か心配なことがある場合には、主治医または看護師、薬剤師とよく相談しながら、服用を続けるようにしましょう。**



# 6

## メキシストの副作用と兆候

- ① メキシストの治療中に以下のような副作用が現れることがあります。副作用を早めに発見するために、どのような症状が現れるのかをあらかじめ知っておくことが大切です。

② 心機能低下

③ 眼の異常

④ 肝臓の異常

⑤ かんしつせいはいえん 間質性肺炎

⑥ おうちもんきんゆうかいしやう 横紋筋融解症

⑦ 皮膚の異常

⑧ 脳血管障害

⑨ 発熱

⑩ こうちゆうきやう 好中球減少症・白血球減少症

- ① 症状の現れ方や程度(Grade)<sup>グレード</sup>には個人差があります。
- ② 副作用が出たからといって必ずしも治療を中止するとは限りませんが、Gradeによって、治療を中止する場合や、一時的に治療を休み(休薬)、症状が回復した後に治療を再開する場合があります。
- ③ 治療の重要性を考えて、おくすりが効いている間は副作用を上手にコントロールできるよう対策(メキシストの休薬や減量、症状を軽くするための対処薬の服薬など)をたて、できるだけおくすりを中止せずに、治療を続けることが大切です。
- ④ 主治医の指示を守りながら、治療を続けていきましょう。

⑤ 気になる症状がみられたら、すぐに医師、看護師、薬剤師に相談してください。

⑥ 症状が治まったとしても、次回の受診時に、必ず主治医または看護師、薬剤師に副作用について報告してください。

以下のような症状が現れたら、すぐに主治医または看護師、  
薬剤師に相談してください。

## 心機能低下

- 心臓のポンプ機能が低下して、血液が十分送り出せなくなる場合があります。とくに、血圧が高めな場合や、もともと心臓に持病がある場合は注意してください。



### 主な兆候

- 体を動かすと呼吸が乱れる
- 手や足がむくむ
- 息が苦しくなる
- 脈拍が速い など

## 眼の異常

- 視力障害や網膜の異常、眼の周囲の浮腫などの眼の異常が現れることがあります。

**網膜の異常**：網脈絡膜症、網膜剥離、網膜静脈閉塞などがあります。とくに網膜静脈閉塞では、網膜の静脈が詰まることにより、網膜にむくみや出血が起こります。視力が低下し、失明に至る場合もあります。

### 主な兆候

- 見える範囲が狭くなる
- 視力が落ちた
- 視界が暗くなったり霧がかかっている
- まぶしいと感じることが多くなった など



## 6 メキシストの副作用と兆候

以下のような症状が現れたら、すぐに主治医または看護師、薬剤師に相談して

### 肝臓の異常

■ 肝臓の機能が低下している場合は、肝臓に負担がかかり、肝臓の異常が起こる可能性があります。

#### 主な兆候

- 食欲不振
- だるさ
- 黄疸おうだん(皮膚が黄色くなる)
- 皮膚の発疹やかゆみ
- 吐き気
- 発熱
- など



### 間質性肺炎

■ 間質性肺炎はいほうとは、肺胞の薄い壁の中(間質)に炎症が起こって壁が硬くなり、呼吸が十分にできなくなる病気です。

■ 重症になると命にかかわることもあるため、十分に気をつけましょう。

■ とくに肺に持病がある場合は注意してください。

#### 主な兆候

- 発熱
- からせきたん(痰のないせき)
- 息切れ
- 息苦しい
- など



ください。

## おうもんきんゆうかいしょう 横紋筋融解症

- 横紋筋融解症が起こる可能性があります。
- 横紋筋融解症は、骨格筋の細胞が壊死<sup>えし</sup>し、筋肉の成分が血液に流れ込むことで発症します。
- この血液中の筋肉成分が腎臓にダメージを与えると腎不全を起こし、命にかかわることがあります。
- また呼吸に関係する筋肉が横紋筋融解症を起こすと、呼吸困難となり命にかかわることがあります。

### 主な兆候

- 手足・肩・腰などの筋肉痛
- 手足のしびれ・こわばり・脱力感
- 全身のだるさ
- 尿の色が赤褐色になる など

## 皮膚の異常

- 皮膚の異常が現れることがあります。

### 主な兆候

- 発疹
- ニキビのような皮膚炎
- 手のひらや足の裏が赤くなる
- 皮膚の感覚が鈍<sup>にぶ</sup>くなる・なくなる など

## 6 メキシストの副作用と兆候

以下のような症状が現れたら、すぐに主治医または看護師、薬剤師に相談して

### 脳血管障害

■ 脳出血などの脳血管障害が現れることがあります。



#### 主な兆候

- 激しい頭痛
- 片側の手足のしびれ
- めまいやふらつき
- 吐き気・嘔吐
- ろれつが回らない
- 体の片側がしびれる
- 物が見えにくくなる、視野が欠ける
- など

### 発熱

■ メキシストを飲んでいて、高い頻度で発熱が起こることがあります。以下の症状を伴うこともあります。

- ・ 重度の脱水(のどが渇く、脱力感、尿量の変化)
- ・ 低血圧(体がだるい、ふらつき、力が入らない、頭が重い)

#### 主な兆候

- だるい
- 体が熱い(熱っぽい)
- さむけ
- ひどい汗
- など



このような症状が現れたら、体温を測り、高熱の場合はすぐに主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

ください。

こうちゅうきゅう

## 好中球減少症・白血球減少症

- 好中球減少症や白血球減少症が現れることがあります。
- 白血球は血液に含まれる細胞の1つで、いくつかの種類に分かれます。そのなかで、いちばん多くを占めるのは好中球です。
- 好中球や白血球が減少すると、病原体(細菌やウイルスなど)に対する抵抗力が弱まり、感染症にかかりやすくなります。
- メキシストを飲んでいる間は、定期的な血液検査を受けましょう。

### 主な兆候

- ① 発熱(突然の高熱)
- ② さむけ
- ③ のどの痛み
- など

# 7 定期的なチェックを行きましょう

- メキニストによる治療は、自宅で行うことが中心となります。そのため、患者さんやご家族が、自分でおくすりをきちんと服用しているか、体調はどうか、などを管理する必要があります。
- 定期的にご自分の状態をチェックし、おくすりを飲めているか、体調の変化はあるかを確認しましょう。

## ✓ チェック項目



- この1週間、おくすりを飲み忘れていませんか？
- おくすりの量や、服用する時間帯を間違えていませんか？
- 体温測定をしていますか？  
発熱やそれに伴ってさむけ、脱水、低血圧はありませんか？
- のどの痛みはありませんか？
- 体を動かした時に呼吸が乱れたり、脈が速くなったり、息苦しくなったりしていませんか？
- 全身の皮膚を観察していますか？ 気になる変化は出ていませんか？
- からせきや息苦しさ、息切れなどはありませんか？
- 見える範囲が狭くなる、視力が落ちた、視界が暗くなったり霧がかかる、まぶしいと感じることが多くなった、というような、眼の異常はありませんか？
- だるさや食欲不振が続いたり、皮膚がかゆくなったり黄色くなったりしていませんか？
- 筋肉痛や、手足のしびれ、こわばり、脱力感、尿の色の変化はありませんか？

\*少しでも気になることがあったら、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

## 8 Q&A(よくある質問)

**Q** 間違ってメキニストを1日2回飲んでしまった場合は、どうすればよいのでしょうか？

**A** 次の1回分を服用せずに飛ばしてください。

特に副作用などの症状が現れていない時は、次の1回分を服用せずに飛ばしてください。ただし、副作用が現れない場合も、主治医または看護師、薬剤師にメキニストを1日2回飲んだことを伝えましょう。

**Q** 妊娠を希望しています。  
このおくすりを服用してもよいのでしょうか？

**A** このおくすりの服用中および服用終了後16週間は、避妊してください。

メキニストは、妊婦さんが服用したことがないので、おくすりにより、妊娠に対し何らかの異常が起こるかどうかはわかっていません。ただし、動物実験では妊娠した動物やその胎児に異常が見られたという報告があります。したがって、おくすりの服用中と服用終了後16週間は、適切な避妊を行い、妊娠を避けるようにしましょう。



## 8 Q&A(よくある質問)



医療費助成制度はありますか？



所得に応じて医療費助成制度を利用できる場合があります。

決められた基準に該当する方は、所得に応じて医療費助成制度(高額療養費制度など)を利用できる場合があります。くわしくは治療を受けている医療機関、あるいはお住まいの地域の役所にご相談ください。



がんに関する情報はどこで入手できますか？



国立がん研究センターなどの公的医療情報が利用できます。

国立がん研究センターのがん情報サービスなど、公的医療情報が利用できます。

がん情報サービスはこちら ⇒ <https://ganjoho.jp/public/index.html>

# 9

## このような時は病院に連絡を

メキニストによる治療を受ける際に、知っておいていただきたいこと、注意していただきたいことをお話ししてきました。

この冊子をよく読んで、少しでも気になる点があれば、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

もちろん、この冊子に書かれていること以外でも、わからないこと、不安なことがあったら、遠慮なく、主治医や病院のスタッフに相談し、納得して治療を受けてください。

がんの治療では、病気や、飲んでいるおくすりのことをよく知り、患者さんやご家族が安心して治療を受けることが何よりも大切です。

体調の変化や、困ったことなどがあれば書きとめておき、次回の

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

診察日に主治医に相談しましょう。

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日



連絡先 (医療機関・薬局)

ノバルティス ファーマ株式会社

MEK00001ZK0001  
2026年2月