

オキシコンチン[®]TR錠で 慢性疼痛の治療を受けられる 患者さまへ

監修：順天堂大学医学部 麻酔科学・ペインクリニック講座 教授

井関 雅子 先生

獨協医科大学医学部 麻酔科学講座 主任教授

山口 重樹 先生





(目 次)

はじめに	4
オキシコンチン [®] TR錠について	5
治療の目標を決めましょう	6
長く続く痛みを治療するために	7
オキシコンチン [®] TR錠の使い方	8
オキシコンチン [®] TR錠を 服用するときに必ず守ること	9
主な副作用とその対策	10
重大な副作用	11
オキシコンチン [®] TR錠を 使用するときに必ず守ること	12
海外旅行の際の注意点	14
海外旅行の際の手続き	15
主な麻薬携帯輸入(輸出)許可申請書提出先	16

はじめに

長く続く痛みをやわらげて、
痛みに制限されない生活を送れるように、
オキシコンチン®TR錠が処方されています。

この冊子は、お薬の飲みかた、
気をつけていただきたいことなど、
治療を上手に受けていただくための
ポイントをまとめています。
使用する前に必ずお読みください。



オキシコンチン[®]TR錠について

オキシコンチン[®]TR錠の特徴

他の治療でも改善しない長く続く痛みを治療するお薬です。

決められた時間に飲むことで、痛みを感じにくくします。

このお薬は、ずっと飲み続けるのではなく、痛みや日常生活が改善すれば減量したり、休薬又は中止します。

オキシコンチン[®]TR錠は医療用麻薬です

他の治療が効きにくい強い痛みの治療には、医療用麻薬が使われることがあります。医療用麻薬は「麻薬及び向精神薬取締法」という法律で規制されています。医療用麻薬には依存性があり、乱用につながるおそれがあるため、医師が不適切だと判断した場合は、お薬を減量や休薬又は中止をすることがあります。

オキシコンチン[®]TR錠を
病院や薬局で受け取るためには、
毎回、確認書の提示が必要です。
確認書がない場合受け取れません。
確認書は処方箋発行のたびに
医師から確認事項の説明を受けて、
サインします。



医療用麻薬について正しい知識を持って、
医師の指導のもとで正しく使用しましょう

治療の目標を決めましょう

慢性疼痛の治療の目的は、痛みを完全になくすことではなく、痛みを軽減させることで、日常生活を送りやすくすることです。

症状軽快時には、お薬の減量や休薬又は中止を医師と相談しましょう。

まずは具体的な「治療の目標」を立て、その達成に向けて積極的に治療に参加しましょう。治療の中で感じた疑問や不安、治療の期間については、遠慮せず医師に相談してください。

医師と患者さんが同じゴールをイメージし、前向きに治療に取り組むことが大切です。医師とのコミュニケーションに、痛みの治療日記(別冊)をお役立てください。



長く続く痛みを治療するために

長く続く痛みは、からだを感じる痛みだけでなく、つらい、苦しいといった精神的な痛みも伴うことがあります。痛みの治療では日常生活の改善に加え、患者さんの状態や痛みの程度に応じて、いくつかの治療法を組み合わせる治療することもあります。

● 日常生活での改善

緊張したり、気持ちが張り詰めていると、既に感じている痛みを悪くすることがあります。一方、リラックスすることは緊張をとき、痛みが悪化するのを止める可能性があるため、リラックスしてみましょう。また、日常生活の改善には、体を動かすことも大切です。



● 治療法

〔薬物療法〕

薬物療法は痛みを起こす根本原因を取り除くことではなく、痛みをやわらげることを目的として行われます。痛みの程度に合わせてさまざまな薬剤が選択されますが、医師が必要と判断した場合には医療用麻薬が用いられます。

〔インターベンショナル治療〕

神経ブロック、高周波熱凝固法、パルス療法、外科手術などがあります。

〔心理的アプローチ〕

心理的な問題が痛みを長引かせることもあるため、臨床心理士らが行う心理療法などがあります。

〔リハビリテーション〕

運動療法、マッサージ、認知行動療法などがあります。運動療法は、私たちの体に備わっている痛みを抑える機能をよくすることで、日常生活の活動の改善につながります。筋肉トレーニング、ストレッチング、ウォーキング、水泳など個々の患者さんで継続可能なものを指導者のもとで実施します。

オキシコンチン®TR錠の使い方

オキシコンチン®TR錠は、1日2回12時間ごとに服用するお薬です。
決められた時間にお飲みください。

あなたのオキシコンチン®TR錠の服用量

1回 _____ mgを、1日2回服用します
午前 _____ 時ごろ 食前/食後
午後 _____ 時ごろ

オキシコンチン®TR錠は痛みの強さに応じて使う量を医師が調節するお薬です。
お薬の量が変わることもあります。指示を守って、決められた量をきちんと
お飲みください。



絶対にオキシコンチン®TR錠を
追加で飲まないでください。

強い痛みを1日に何回も感じるときは、
早めに医師に相談してください。

急に強い痛みを
感じたときは？

お薬を飲み忘れたり、お薬を自分で中止したり、お薬を減量した
ときに、以下の症状(退薬症候)が現れることがあります

- | | | |
|---------|----------|--------------|
| ①イライラする | ②そわそわする | ③発汗する |
| ④あくびが出る | ⑤震える | ⑥腹痛、下痢、悪心、嘔吐 |
| ⑦鼻水 | ⑧関節が痛くなる | ⑨ドキドキする |
| ⑩鳥肌が立つ | ⑪涙が出る | ⑫光がまぶしい など |

症状が改善しなかったり、継続する場合は、医師・薬剤師にご相談
ください

オキシコンチン[®]TR錠を 服用するときに必ず守ること

医師に相談なく1回に飲む量を変更しないでください

オキシコンチン[®]TR錠は、痛みの強さに応じて使う量を医師が調節するお薬です。医師・薬剤師の指示を守って使用してください。

急に強い痛みを感じたときなどに、自分の判断で飲む量を増やさないでください。また、ご自身の判断で飲む量を減らしたり、中止したりせず、必ず医師の指示に従ってください。

口に入れた後は速やかに十分な量の水で
そのまま飲み込んでください

オキシコンチン[®]TR錠は、かまずに飲んでください。割ったり、砕いたりして服用すると危険です。また、口に入れて時間が経つと、水を含んでゲル化し、飲み込みづらくなるなど（嚥下障害をまねく）のおそれがあるので、舐めたり、ぬらしたりせず、口に入れた後は、すみやかに十分な量の水でそのまま飲み込んでください。

飲酒はできるだけ控えてください

お薬の作用を強めるおそれがあるため、オキシコンチン[®]TR錠を飲んでいる間はできるだけ飲酒を控えてください。

服用中は、車の運転など
危険を伴う機械の操作をしないでください

薬の成分の影響でめまいや眠気がでることがありますので、車の運転など危険を伴う機械の操作はしないでください。

主な副作用とその対策

オキシコンチン®TR錠を飲んでいると、次のような症状が起こることがあります。

便秘

お薬を飲んでいる間は、便秘になることがあります。



対策

食事や運動をしたり、緩下剤を使うことで、症状を和らげることができます。

悪心・嘔吐(おうと)

飲み始めやお薬の量が増えた後の1週間くらいは吐き気が起こることがあります。



対策

吐き気止めを使うことで症状を和らげることができます。

眠気

飲み始めやお薬の量が増えたとき眠気がでることがあります。



経過

通常は、数日たつと眠気は少なくなってきます。



症状が改善しない、又は継続する場合や、他にも気なる症状があれば、医師・薬剤師にご相談ください

重大な副作用

次のような症状があらわれることがあります。このような場合はすぐに医師の診療を受けてください。

ショック, アナフィラキシー

青白い顔, 血圧が下がる, 息苦しい, 全身が赤くなる,
眼やくちびるのまわりのはれ, じんましん

依存性

お薬をたくさん飲みたくなる, お薬がないと不安になる,
お薬を飲みたいと強く思いコントロールができなくなる,
痛みがなくなってもやめられない状態になる

錯乱, せん妄

考えがまとまらない, わけのわからないことを話す,
実際にはないものが見えたり聞こえたりするように感じる

呼吸抑制

非常に強い眠気に続いて, 呼吸がゆっくりとなり,
呼吸の回数が減る

無気肺, 気管支痙攣, 喉頭浮腫

胸がしめつけられる, 胸が痛い, 息苦しい,
気管支がけいれんする, のどが腫れて苦しい

麻痺性イレウス, 中毒性巨大結腸

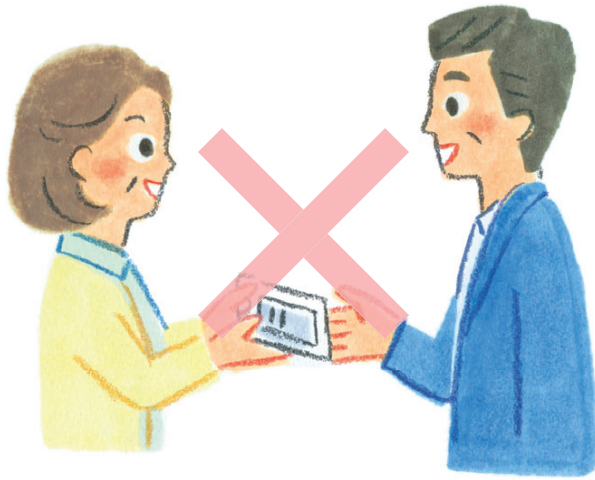
はげしい腹痛, お腹がはる, がんこな便秘

肝機能障害

からだのだるい, 食欲不振, 吐き気, 嘔吐(おうと), かゆみ,
白目が黄色くなる, 皮膚が黄色くなる, 尿の色が濃くなる

オキシコンチン[®]TR錠を 使用するときには必ず守ること

患者さん本人以外は絶対に使用しないでください



患者さん本人以外は絶対に使用しないでください。

家族も含め絶対に、他の人へオキシコンチン[®]TR錠を譲り渡したりしないでください。

家族や他の人に譲り渡すことは違法です。

他の痛みの治療に使わないでください

例えば、オキシコンチン[®]TR錠を腰痛で処方された場合に、歯痛や頭痛など腰痛以外の痛みに使用しないでください。



オピオイド鎮痛薬を
複数の病院からもらわないでください

複数の医療機関からオキシコンチン[®]TR錠を含むオピオイド鎮痛薬の処方を受けないでください。

オキシコンチン[®]TR錠を使う前,使っているときに 次にあてはまる方は医師に申し出てください

- 妊娠している・妊娠の可能性がある
- 授乳している
- 他に飲んでいるお薬がある
(サプリメントや市販薬も含める)
- 以前に使用して,かゆみ,発疹などのアレルギー症状が出たことがある
- 肺疾患,気管支喘息,心不全,けいれんの経験がある
- 腸管の動きが鈍くなり排便が困難であったり,血便がでたり,激しい下痢が続いている
- お酒を飲んで,よく酩酊する



オキシコンチン[®]TR錠の管理方法

お薬はお子様の
手のとどかないところに
保管してください。



あまったオキシコンチン[®]TR錠は
病院又は薬局に返却
してください。



[illegible]

自分の痛みの治療のためにオキシコンチン®TR錠を海外にもっていくときは、法律に従い麻薬携帯輸入(輸出)許可申請を行ってください。

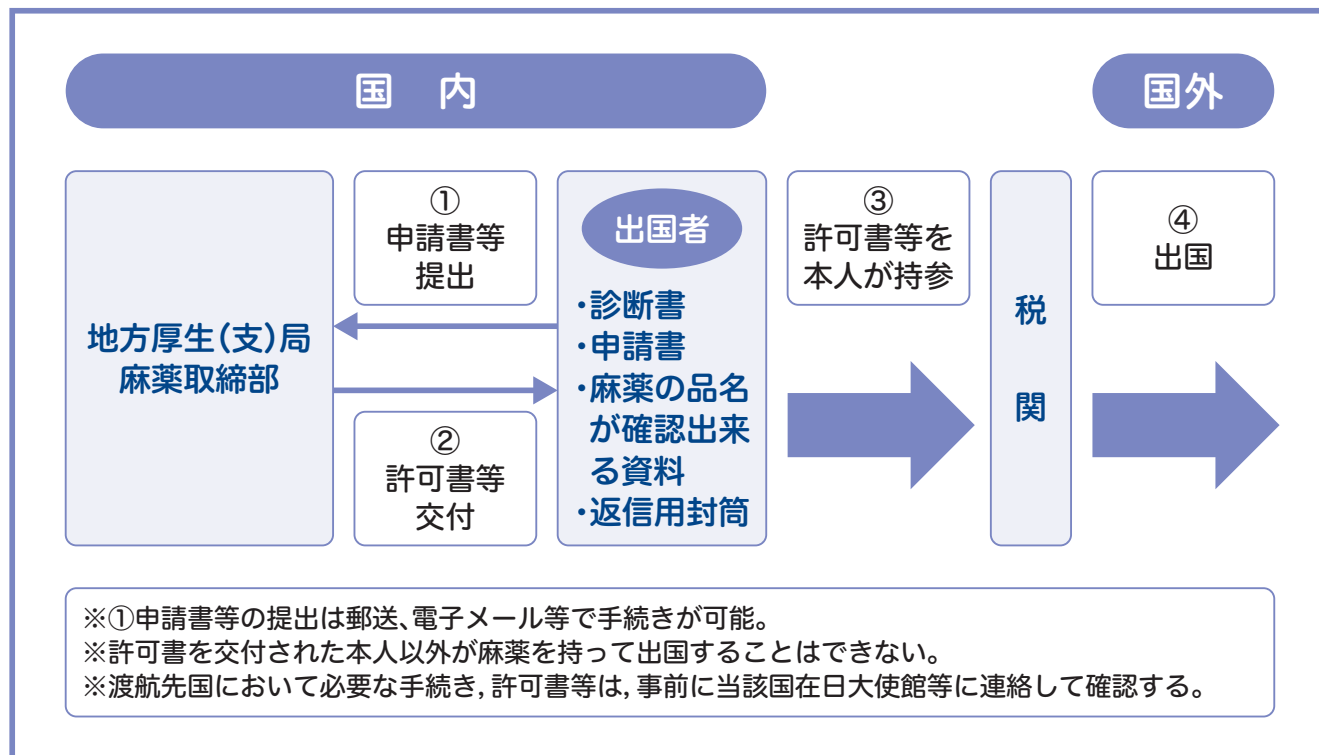
医師の診断書をはじめ必要な書類※¹をそろえて、出国(入国)の2週間前までに提出してください。

必ず、申請した患者さん本人が麻薬を携帯しなければなりません。知人などに麻薬を託すことはできませんのでご注意ください。

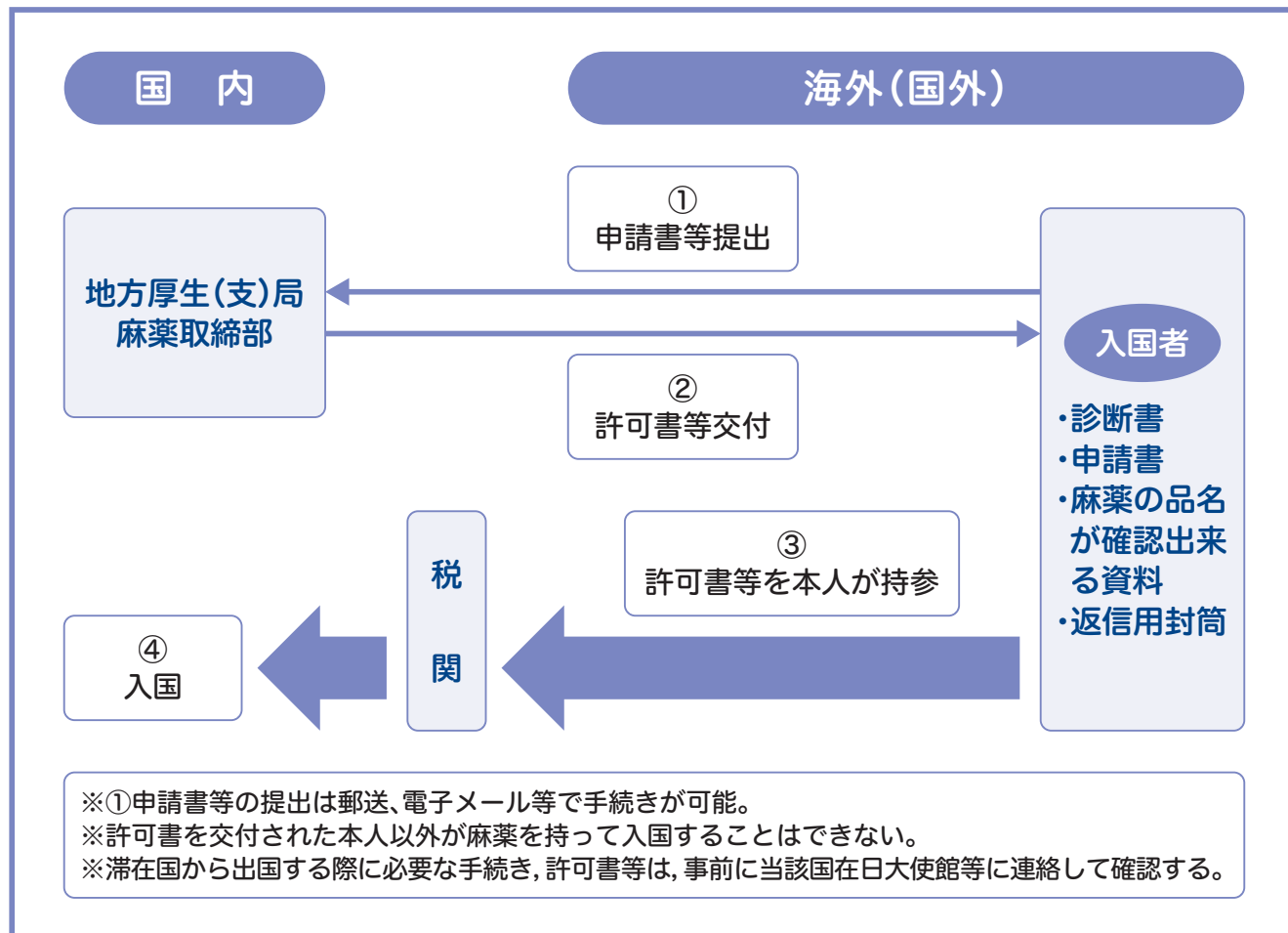
わからないことがあれば、16ページの管轄の厚生局にお問い合わせください。

A simple, stylized illustration of a blue and white airplane flying towards the right. The airplane has a white body with blue accents on the wings, tail, and engine nacelles. It is surrounded by several fluffy, light blue clouds. The background is a solid light blue color.

●医療用麻薬を患者さんが携帯して出国する場合の手続きの流れ



●医療用麻薬を患者さんが携帯して入国する場合の手続きの流れ



● 主な麻薬携帯輸入(輸出)許可申請書提出先^{※2}

地方厚生(支)局名	管轄地域	麻薬取締部の連絡先
北海道厚生局	北海道	〒060-0808 札幌市北区北8条西2-1-1 Tel:011-726-3131 Fax:011-709-8063
東北厚生局	青森, 岩手, 宮城, 秋田, 山形, 福島	〒980-0014 仙台市青葉区本町3-2-23 Tel:022-221-3701 Fax:022-221-3713
関東信越厚生局	茨城, 栃木, 群馬, 埼玉, 千葉, 東京, 神奈川, 山梨, 長野, 新潟	〒102-8309 東京都千代田区九段南1-2-1 Tel:03-3512-8691 Fax:03-3512-8689
東海北陸厚生局	静岡, 愛知, 三重, 岐阜, 富山, 石川	〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-5-1 Tel:052-951-6911 Fax:052-951-6876
近畿厚生局	福井, 滋賀, 京都, 大阪, 兵庫, 奈良, 和歌山	〒540-0008 大阪市中央区大手前4-1-76 Tel:06-6949-6336 Fax:06-6949-6339
中国四国厚生局	鳥取, 島根, 岡山, 広島, 山口	〒730-0012 広島市中区上八丁堀6-30 Tel:082-227-9011 Fax:082-227-9174
四国厚生支局	徳島, 香川, 愛媛, 高知	〒760-0019 高松市サンポート3-33 Tel:087-811-8910 Fax:087-823-8810
九州厚生局	福岡, 佐賀, 長崎, 熊本, 大分, 宮崎, 鹿児島, 沖縄	〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-10-7 Tel:092-472-2331 Fax:092-472-2336

※2 上記以外にも支所, 分室がありますので, お近くの厚生局にお問い合わせください。

memo

[illegible]

memo

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

memo

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

別冊 痛みの治療日記をお使いください

医療機関名

®:オキシコンチン及びOXYCONTINはムンディファーマの登録商標です。
禁無断転載 © 2020 © 2025 SHIONOGI and MUNDIPHARMA B.V.