

ビルタサを服用される患者さんへ

ビルタサ[®]懸濁用散分包 8.4g は 血液中のカリウム値を下げるお薬です。

血液中のカリウム量が多い方は、日常生活で摂取するカリウム量を調整したりお薬を服用して体の外に排出されるカリウム量を増やしたりする必要があります。ビルタサは、摂取した食物に含まれるカリウムが腸から吸収されるのを抑えて、そのまま便として体から排泄させることにより血液中のカリウムの量を低下させるお薬です。

服用方法

1日1回 水に混ぜて服用します

服用する時間を決めておきましょう。

通常、食事に関係なく服用できます。ビルタサ以外にお薬を服用している方や透析を実施されている方は、服用のタイミングに注意が必要な場合がありますので、医師または薬剤師に相談して、あらかじめ服用する時間を決めておきましょう。

服用し忘れを防ぐためにもビルタサの服用記録をつけてみましょう。

必要に応じて「ビルタサ[®]を服用される方へ～服用の手引き～」をご活用ください。



Q

服用の方法は？ **ビルタサを粉のまま服用しないでください。**

- 1 コップ等の容器に約 20～40mL の水を注いだ後、ビルタサ 1 包を入れてよくかき混ぜます。

※一度に 2 包または 3 包をまとめて服用する場合は約 40mL の水に入れてください。

- 2 さらに約 20～40mL の水を注いで、よくかき混ぜます。

※一度に 2 包または 3 包をまとめて服用する場合は加える水の量は約 40mL としてください。

※水が足りない場合は、さらに加えても問題ありません。

- 3 容器の底に粉がないことを確認して服用します。

※このお薬は水に溶けないため、十分にかき混ぜて粉が容器の底に沈む前に服用してください。

- 4 容器の底に粉が残っている場合は、もう一度水を注いでかき混ぜた後に服用しましょう。



Q

服用を忘れてしまったら？

その日のうち（同日中）に気づいた場合は、すぐにその日の分を服用してください。

翌日以降に 2 日分をまとめて服用しないでください。

1 日分を超える量の服用はしないでください。



気になる症状があらわれた場合は、すぐに医師・薬剤師に相談してください。

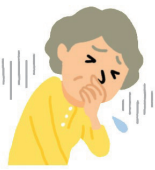
服用時の注意については裏面をご覧ください。

服用時の注意

低カリウム血症に注意しましょう

ビルタサは体外にカリウムを排泄させる作用があるため、血液中のカリウムの量が少なくなることによる症状があらわれる可能性があります。下記のような症状があらわれた場合には、医師または薬剤師に相談してください。

血液中のカリウムの量が少なくなること（低カリウム血症）で起こる主な症状



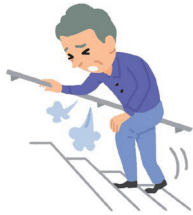
吐き気がある、吐いてしまう



ベッドから起き上がるときに手や足に力が入らない



ものをつかみづらい



いつもより息苦しさが気になる



心臓の拍動が強く感じられる



心臓に圧迫感や痛みを感じる

1日分を超える量のビルタサを服用した場合、上記のような症状があらわれやすくなりますので、1日分の用量は必ず守って服用してください。

便秘に続き持続する腹痛や嘔吐などの症状に注意しましょう

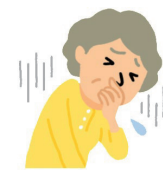
ビルタサを服用することで、お腹の症状などがあらわれることがあります。排便状況を確認し、便秘に続き持続する腹痛、嘔吐などの症状があらわれた場合は、医師または薬剤師に相談してください。



便秘になる



お腹が痛い



吐いてしまう

服用中に異常が認められた場合には、医師または薬剤師にご相談ください。