



# ボルズイ<sup>®</sup>を 服用される患者さんへ

**この薬は不眠症の治療薬です**  
眠りやすくする作用があります

## 注意していただくこと

- 肝機能障害のある方や、他の薬（裏面参照）を使用する場合は、医師または薬剤師などにご相談ください。
- **寝る直前に服用してください。**また、医師から受けた睡眠衛生指導（例：定期的な運動、規則正しい食生活等）の内容を適切に行った上で、睡眠時間の確保に努めてください。
- 食事と同時、または食事の直後に服用しないでください。  
（この薬の効果の発現が遅くなることがあります）
- アルコールと一緒に服用しないでください。  
（この薬の効果が強くなりすぎることがあります）
- 医師の指示に従って服用し、ご自身の判断で薬の量を変えたり、服用を中止したりしないでください。
- 不眠症あるいはこの薬の影響により、眠気などが服用の翌朝以降に及ぶことがあるので、自動車運転など危険を伴う機械を操作する際は、**眠気がないことや、注意力が低下していないことを確認し、眠気などがある場合には運転などをしないでください。**自動車運転など危険を伴う機械を操作している最中に、眠気や注意力の低下などを自覚したら、すぐに中断してください。
- 医師の指示どおりに寝る直前にこの薬を服用できなかった場合や睡眠時間が取れなかった場合は、**自動車運転など危険を伴う機械の操作をしないでください。**
- この薬を他の人に譲り渡さないでください。



## この薬と一緒に使用できない薬

- イトラコナゾール(イトリゾール®)
- ポサコナゾール(ノクサフィル®)
- ボリコナゾール(ブイフェンド®)
- クラリスロマイシン(クラリス®、クラリシッド®)
- リトナビル含有製剤(ノービア®、カレトラ®、パキロビッド®)
- エンシトレルビル フマル酸(ゾコーバ®)
- コビシスタット含有製剤(ゲンボイヤ®、シムツーザ®、プレジコビックス®)
- セリチニブ(ジカディア®)

上記以外にも、この薬と一緒に使用する際に注意が必要な薬があります。  
他の薬を使用する場合は、医師または薬剤師などにご相談ください。

次のような症状が出たら、  
医師または薬剤師などにご相談ください。



日中



- 眠気がある  
(刺激がないと眠ってしまう)
- 急に力が抜ける  
(立っていられなかったり、物を落としたりする)

夜間



- 眠っている最中に起き上がって活動し、  
翌日その出来事を覚えていない
- 金縛りがある  
(眠るときや起きた直後に、体を動かそうとしても動かせない)

医療機関名



製造販売

大正製薬株式会社

販売

meiji Meiji Seika ファルマ株式会社



66546

VR000101

(II)

作成：2025.09

09M-26Y