

症候性
先天性サイトメガロウイルス感染症

バリキサ[®]ドライシロップを
服用する赤ちゃんの
保護者のみなさまへ

監修

日本大学医学部小児科学系小児科学分野 主任教授

森岡 一朗 先生



もくじ

はじめに	2
先天性サイトメガロウイルス（CMV）感染症とは...	3
バリキサ®ドライシロップ（DS）の働きとは	5
バリキサ®DSの飲ませ方について	6
バリキサ®DSを飲ませる手順	7
バリキサ®DSを保管するときのご注意	9
バリキサ®DSを飲ませている時に注意が必要な副作用	11
バリキサ®DSの飲ませ方に関するQ&A	13

はじめに

バリキサ®ドライシロップ（バリキサ®DS）は、症候性先天性サイトメガロウイルス感染症の治療薬で、赤ちゃんのからだの中に侵入したサイトメガロウイルス（CMV）が増えるのを抑えて、症状を改善させたり、進行を抑えたりします。

バリキサ®DSの効果をきちんと発揮させるために、医師または薬剤師から指示されたお薬の量と回数を必ず守って飲ませてください。

バリキサ®DSを飲ませている赤ちゃんに何か異常がみられたり、様子がいつもと違っていたりした場合には、速やかに担当の医師や薬剤師にご相談ください。

先天性サイトメガロウイルス(CMV)感染症とは¹⁾

CMVはありふれたウイルスで、世界中で確認されています。

CMVはお母さんの子宮内にいる赤ちゃんに感染することがあります。

先天性CMV感染症は、お母さんの子宮内で赤ちゃんがCMVに感染してしまう感染症です。²⁾

初めてCMVに感染したお母さんの赤ちゃんはCMVに感染しやすいです。

特に、妊娠中に初めてCMVに感染(初感染)したお母さんの赤ちゃんが感染しやすく、こうした赤ちゃんでは約30～40%がCMVに感染するといわれています。妊娠する以前にCMVに感染したお母さんでも、赤ちゃんが感染することもあります。²⁾

CMVに感染した赤ちゃん全員に症状が出るわけではありません。

CMVに感染しても症状が出ない赤ちゃんも多く、症状が出る赤ちゃんは約20%程です。生まれた時に症状がみられなくても、遅れて症状が出てきて徐々に悪化する赤ちゃんもいます。何らかの症状がみられる先天性CMV感染症を、症候性先天性CMV感染症といいます。

【参考】

1) 母子感染の予防と診療に関する研究班HP

<http://cmvtox.umin.jp>

2) 山田秀人:周産期医学.2021;51(3):386-389



症候性先天性CMV感染症で起こる主な症状

● なんちょう
難聴

耳の聞こえが悪くなります。片耳の場合も両耳の場合もあります。

● はったつしょうがい はったつ ちえん
発達障害・発達の遅延

発達状態に遅れが生じることがあります。その重症度は軽度のものから重度のものまであります。

● しかくしょうがい
視覚障害

眼の機能に異常が起こると、見え方に影響が出ます。

● てんかん

けいれん発作を起こすことがあります。

● しょうとうしょう
小頭症

頭の大きさが小さくなります。

● ひかしゅけつ しはん
皮下出血(紫斑)

出血を止める働きのある血けっしょうばん小板の数が減少して、皮膚のすぐ下で出血して紫色や青いあざを作ります。

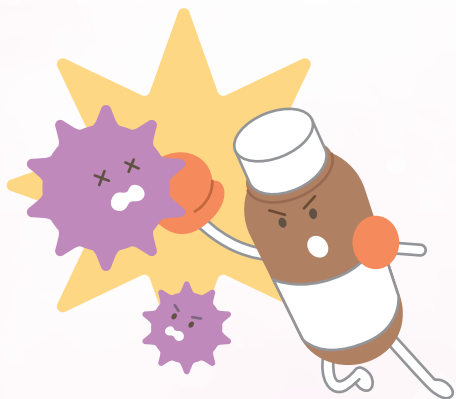
● かんえん
肝炎

かんぞう
肝臓の細胞が壊れた状態になります。

バリキサ®ドライシロップ(DS)の働きとは

バリキサ®DSは赤ちゃんのからだの中でCMVが増えるのを抑えて、症状を改善させたり、進行を抑えたりする働きがあります。

CMV感染症を完治させることはできませんが、赤ちゃんを悩ませる症状を軽くすることが期待できます。



バリキサ®DSの飲ませ方について

1日2回、医師から指示された量を付属のディスペンサーで測って飲ませてください。

医師または薬剤師から指示された量を必ず守って、保護者の判断で飲ませる量や回数を変えないでください。赤ちゃんに何か異常がみられたり、様子がおかしいと感じた場合には、速やかに担当の医師や薬剤師にご相談ください。

できるだけ毎日決まった時間に飲ませるようにしましょう。

できるだけ
毎日決まった時間に



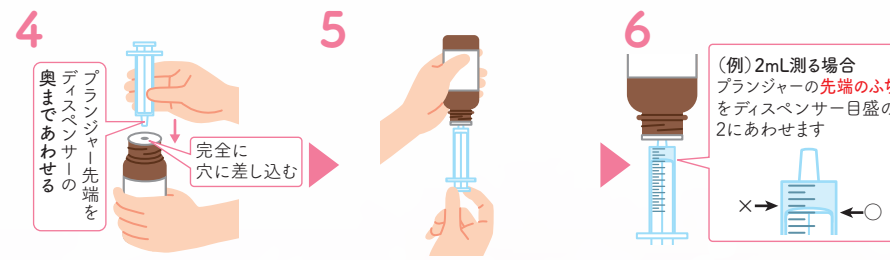
バリキサ®DSを飲ませる手順



この手順で説明するお薬
ビン、ディスペンサーの
各部位の名称です。

キャップがしっかりしまっ
ていることを確認した上で
よく振る(約5秒)。

キャップをビン本体に強く
押しつけたまま(カチカチ
音がしない状態まで)左に
回して開ける。



プランジャーを奥まで押し
きった状態でアダプターの
穴に完全に差し込む。

ビンとディスペンサー(全体)
を逆さまにする。

* プランジャーを完全に差し込んで
いれば漏れることはありません。

ビンとディスペンサー全体
を逆さまにしたまま、プラン
ジャーをゆっくりと指示
された用量まで引く。



ビンを下にして、ディスペ
ンサー本体部分を持って
ゆっくりと引き抜く。

頬の裏側に先端を向け、
ゆっくりと直接くちの中に
流し込む。

ビンのキャップを完全に
しめ、プランジャーを外して
流水で毎回洗って自然
乾燥させる。洗剤等は絶対
に使用しないでください。

・この薬を取り扱う時のご注意

催奇形性及び発がん性のおそれがあるので、お薬をディスペンサー
に測り取る場合など、**お薬が皮膚や粘膜に直接触れないように取り
扱ってください。**

もし触れてしまった場合には、石鹸や流水で十分に洗い流してください。
眼に入った場合も、水で洗い流すようにしてください。



バリキサ®DSを飲ませる具体的な手順については、
こちらの二次元コードから動画でご覧になれます。

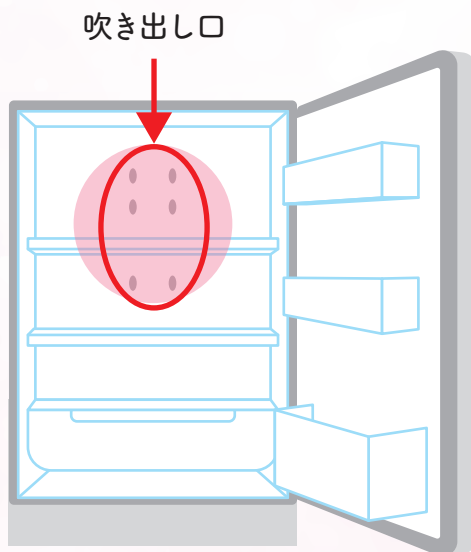
バリキサ®DSを保管するときの注意

この薬の保管場所

お薬は**冷蔵庫**（2～8℃）**の中で保管**してください。
冷蔵庫での保管時には、凍結しやすい場所（吹き出し口付近など）を避けてください。

参考）冷蔵室：3～5℃、ドアポケット：6～9℃、野菜室：3～7℃

お子さんの手の届かない場所に保管してください。



この薬を飲ませる期限

薬局で指示された日（調製後49日）以内に飲ませてください。

この薬が残ってしまった場合には

絶対に他の人に渡さないでください。
お薬の処分方法については、薬局や医療機関にご相談ください。

バリキサ®DSを飲ませている時に注意が必要な 副作用

下記のような症状が現れた場合は副作用の可能性があります。
お薬を飲ませている赤ちゃんに何か異常がみられたり、何か
や薬剤師にご相談ください。

様子がおかしいと感じたりした場合には、速やかに担当の医師

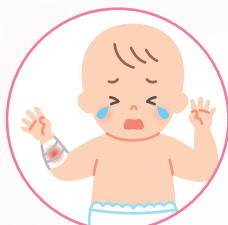
特に注意が必要な副作用の症状



鼻血



青あざができる



出血が止まりにくい



顔色が悪い



突然の高熱
発熱



元気がない
哺乳量が落ちる
ぐったりしている



咳
鼻水



おう吐
下痢

副作用：血液細胞（赤血球、白血球、血小板）の減少

血液細胞を作る骨髄（骨の中心部にあるゼリー状の柔らかい組織）の働きが低下すると（骨髄抑制）、さまざまな血液細胞の数が減少します。こうした副作用が起きていないかどうかを定期的な血液検査で確認します。

副作用：白血球の減少による感染症

白血球が減少すると免疫の働きが悪くなるので、感染症を起こしやすくなり、重い感染症を起こす場合もあります。

バリキサ®DSの飲ませ方に関するQ&A

バリキサ®DSの量を増減して飲ませても良いですか？

お薬の量は、赤ちゃんそれぞれの症状、体重などを考えて、担当の医師が慎重に決めています。

保護者の判断で飲ませる量や回数を変えないでください。赤ちゃんに何か異常がみられたり、様子がおかしいと感じた場合には、速やかに担当の医師や薬剤師にご相談ください。

バリキサ®DSを多く飲ませてしまったら、どのようにすれば良いですか？

多く飲ませてしまって11～12頁に示すような症状がみられたり、様子がおかしいと感じた場合には、速やかに担当の医師に連絡してください。

バリキサ®DSの量はどのように測るのですか？

お薬をお薬ビンからディスペンサーで吸引しながら測ります。この時、引っ張るプランジャー先端のふちをディスペンサーの目盛にあわせて、お薬の量を測ります。

〔7-8頁（バリキサ®DSを飲ませる手順）の6の図参照〕

バリキサ®DSを飲ませた後、何か飲ませる必要はありますか？

その必要はありません。お薬を飲ませた後にミルクや母乳を飲ませてもかまいません。

バリキサ®DSを飲ませた後に吐き戻した場合、もう一度飲ませた方が良いですか？

お薬を過剰に飲ませてしまうことを避けるために、もう一度飲ませることはせず、次のお薬の時間に1回分を飲ませてください。

バリキサ®DSを飲ませる時間は決まっていますか？

飲ませる時間は決まっていません。赤ちゃんに飲ませやすい時間帯で、毎日決まった時間に飲ませるようにすると、飲み忘れが少なくなります。

バリキサ®DSを飲ませ忘れた時は、どのようにすれば良いですか？

例えば、朝の飲ませ忘れを昼までに気づいた場合は、気がついた時に1回分を飲ませてください。昼以降に気づいた場合は、1回分を飛ばして、夕方のお薬時間に1回分を飲ませてください。

決して2回分を一度に飲ませないでください。

● 朝の飲ませ忘れを昼に気づいた場合



● 朝の飲ませ忘れを昼以降に気づいた場合



決して2回分を一度に飲ませないように！