

医薬品リスク管理計画  
(RMP)

本資料はRMPの一環として  
位置付けられた資料です

ランマーク治療を受ける患者さんご家族へ

# 低カルシウム血症を 防ぐために

監修

徳島大学 名誉教授

松本 俊夫先生

# ランマークにより「低カルシウム血症」 が現れることがあります

通常、血液中のカルシウム濃度は一定に保たれています。「低カルシウム血症」とは、血液中のカルシウム濃度が低い状態を指し、逆に高い状態は「高カルシウム血症」\*といえます。ともに、そのまま放置すると、命に関わる場合があります。

\*骨転移の主な症状として、痛み、骨折、脊髄圧迫、高カルシウム血症があります。

ランマークによる治療中に、低カルシウム血症が起こることがあります。低カルシウム血症は軽度なうちに発見し、重症化を防ぐための対処が必要となるので、下記の症状がみられたらすぐに医師へご相談ください。

## 低カルシウム血症の症状

- 手足のふるえ
- 筋肉の脱力感
- けいれん
- しびれ (唇のまわり、手・指など)
- 不整脈 など

※症状が現れない場合もあります。

症状がなくても低カルシウム血症を発現していることがありますので、血液検査が行われます。



ランマークの低カルシウム血症は、初回投与後数日から発現することがあります。

# 低カルシウム血症を防ぐために 医師の指導どおりカルシウム・ビタミンD を毎日服用してください

ランマークの治療前・治療中は、血液中のカルシウム濃度を測定し、通常の範囲であるかを確認するために、血液検査を行います。

また、低カルシウム血症を防ぐために、血液中のカルシウム濃度が高い場合を除き、カルシウム・ビタミンDの毎日の服用を医師から指導されます。

## カルシウム・ビタミンD 服用の目的

### カルシウム

食に含まれるカルシウムだけでなく、大量のカルシウムを摂取することで、血液中のカルシウム濃度を高めます。

### ビタミンD

食に含まれるカルシウムや服用したカルシウムを小腸から円滑に吸収させるために、ビタミンDを服用します。

- 医師の指導どおりカルシウム・ビタミンDを毎日服用してください。これらの服用が難しい場合は、医師にご相談ください。
- 体の状態によっては、カルシウム、ビタミンDの服用量が増減されることがあり、服用しなくてよいと指導されることもありますので、くわしくは医師に確認してください。

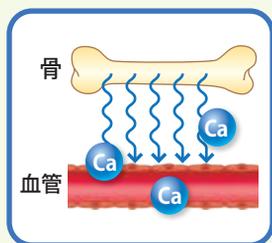


# なぜ、低カルシウム血症が 起こるのですか？

血液中のカルシウム濃度は、主に副甲状腺ホルモンとビタミン D によって調節されています。血液中のカルシウムが少なくなると骨からカルシウムが移動し、多くなると尿と一緒に体の外に出すことで、一定の濃度に保たれています。

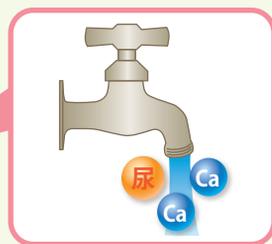
血液中の  
カルシウム濃度が  
低い場合

カルシウムは骨にたくさんあります。破骨細胞が骨を溶かして(骨吸収)、カルシウムが血液の中に移動します。



血液中の  
カルシウム濃度が  
高い場合

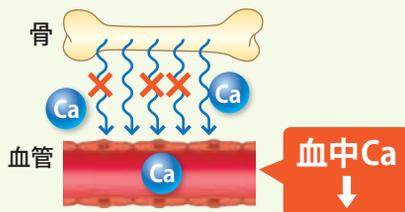
尿と一緒に体の外に出していきます。



Ca : カルシウム

食事などで摂取したカルシウムは小腸から吸収されます。ビタミン D はこの吸収を高めます。

📌 ランマークは、破骨細胞の骨吸収を抑えるお薬です。骨から血液へのカルシウムの移動を減らすため、血液中の濃度が低くなります。



# 『腎機能が悪い』と 言われたことがある方は、 医師へ伝えましょう



- 腎臓の機能が低下している場合には、低カルシウム血症を起こしやすくなります
- 腎機能が悪い場合には、カルシウム、ビタミンDの服用量が増減されることがあり、服用しなくてよいと指導されることもありますので、くわしくは医師に確認してください

また、下記の患者さんでは低カルシウム血症を起こしやすいため、これまでの治療や体の状態などを振り返り、医師へお知らせください。

- 過去に頸部（首のまわり）への放射線治療、甲状腺の手術などを受けたことがある
  - 「副甲状腺機能低下症」と言われたことがある
  - 「ビタミンD欠乏症」と言われたことがある
- など

## 【この薬についてのお問い合わせ先】

症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。

一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

第一三共株式会社 製品情報センター

TEL: 0120-693-132

0120-066-132 (がん・医療用麻薬専用)

(受付時間：9:00～17:30(土、日、祝日、当社休日を除く))



医療機関名

.....

担当医:

.....

連絡先:

夜間連絡先:



第一三共株式会社

提携

