

ミネブロを 服用される患者さんへ



監修

東京女子医科大学 内科学講座 教授・基幹分野長
市原 淳弘 先生

ミネブロの作用

ミネブロは、**血圧を下げるお薬**です。 

ミネブロは、血圧を上げるホルモン(アルドステロン)の作用を阻害して血圧を下げます。

服用方法

ミネブロは、**1日1回服用**するお薬です。



医師の指示に従って1日1回きちんと服用してください。

飲み忘れた場合は、気付いたときにすぐに服用してください。

ただし、次の服用時間が近い場合は、1回分お休みし、次の服用時間に通常通り1回分を飲んでください。2回分を一度に服用しないでください。

副作用について

血中のカリウム値が上昇することがあります。

通常、体内のミネラル(電解質)はバランスが保たれていますが、ミネラルの一つであるカリウム値が血液中で高い状態(高カリウム血症)になることがあります。症状は出ないことも多いですが、まれに下記のような症状がみられることもあります。気になる症状がみられたら医師にご相談ください。



手や唇のしびれ感



脈拍の低下



筋力の低下



吐き気

など

血中カリウム値を測定する必要があるため、定期的に受診し、医師の指示に従って血液検査を受けてください。

ミネブロ服用中に気をつけていただきたいこと

ミネラルバランスを保つように心がけてください。

ミネラルバランスを保つために、日常生活のなかで以下の点に気をつけてください。

① 脱水を予防しましょう

脱水になると、体内のミネラルバランスが崩れます。
日頃から水分をこまめに摂りましょう。



② 便秘に気をつけましょう

適度な運動を心がけ、便通を良くしてミネラルバランスを整えましょう。



③ カリウムを多く含む食材を摂り過ぎないように注意しましょう

カリウムは水に溶けやすいため、野菜やいも類は、ゆでたり、水にさらすことでカリウムを減らすことができます。

〈カリウムを多く含む食材〉

野 菜：特に青菜類、かぼちゃ、セロリ、ブロッコリーなど
くだもの：特にバナナ、メロン、キウイフルーツなど
その 他：いも類や豆類など



④ 他の医療機関を受診する際は、ミネブロを飲んでいることを医師や薬剤師に伝えましょう

カリウム値を上げやすい薬剤の服用には注意が必要です。
他の医療機関を受診する際には、ミネブロを服用していることを医師や薬剤師に伝えてください。



原発性アルドステロン症など、血中カリウム値が下がりやすい疾患をお持ちの方では、注意すべき点が異なる場合がありますので、医師の指示に従って治療を続けましょう。

医療機関名



第一三共株式会社