

気になる症状や違和感がある場合、 電話で伝える内容

- 1 お名前・診察券番号
- 2 病名・いつどのような治療をしたか
- 3 いつからどのような症状がみられるか

※大学病院や総合病院の場合は、受診している診療科や主治医名も伝えるとよいでしょう。

医療機関名	
主治医名	

医薬品リスク管理計画 (RMP)

本資材は医薬品リスク管理計画に
基づき作成された資材です



バブースモによる治療を
行われる患者さんへ

もう まく しき そ せん じょう
網膜色素線条

治療の手帳

監修

日本大学医学部 視覚科学系眼科学分野
診療教授
森 隆三郎 先生



バビースモによる治療を 行われる患者さんへの注意事項

バビースモの投与によって以下のような副作用が報告されています。

- ・ 眼の中の炎症(眼内炎症)
- ・ 眼の中の感染症(眼内炎、重度の眼内感染症)
- ・ 網膜裂孔(もうまくれっこう)
- ・ 裂孔原性網膜剥離(れっこうげんせいもうまくはくり) など

眼の炎症、感染症などの兆候となる次のような症状があらわれた場合は、すぐに医療機関に連絡してください。

- 眼の強い痛みや充血が継続・悪化する
- 眼がかすむ
- 眼の不快感が悪化する
- 視力が極端に低下する
- 黒い影や濁りが見える



もくじ

網膜色素線条とは	3
バビースモとは	9
バビースモによる治療をはじめる前に	11
バビースモによる治療法	13
バビースモ治療の副作用	17
付録①日常生活で気をつけることは?	19
付録②自己チェックをしてみましょう	21
付録③視力を守り続けるために	23
治療の記録	25
ご家族や周囲の方へ伝えておきたいこと ..	31

バビースモによる治療について詳しく知りたい方へ

弊社ウェブサイト「バビースモによる治療を行っている患者さんとご家族のための情報サイト」では、バビースモに関する情報*をご紹介します。

*：バビースモによる治療を現在受けている、または受ける予定がある方ならびに治療をサポートされる方を対象としており、閲覧には注意事項へのご了承が必要です。

二次元コードよりアクセスいただけます。

バビースモによる治療を行っている患者さんと
ご家族のための情報サイト



バビースモによる治療を 行われる患者さんへ

網膜色素線条(もうまくしきそせんじょう)は、網膜の外側の組織がもろくなり、ひび割れが起きる病気です。見ようとするとところが見えにくくなり、この先に不安を感じられている方も多いかもしれませんが、今ある視力を大切に保つため、定期的な検査を続けていくことが大切です。

また、病気があっても、趣味や仕事を続けたり、新しいことに挑戦したり、自立して楽しく過ごしている方もいらっしゃいます。

治療に取り組みながら、自分らしく充実した生活を送っていきましょう。



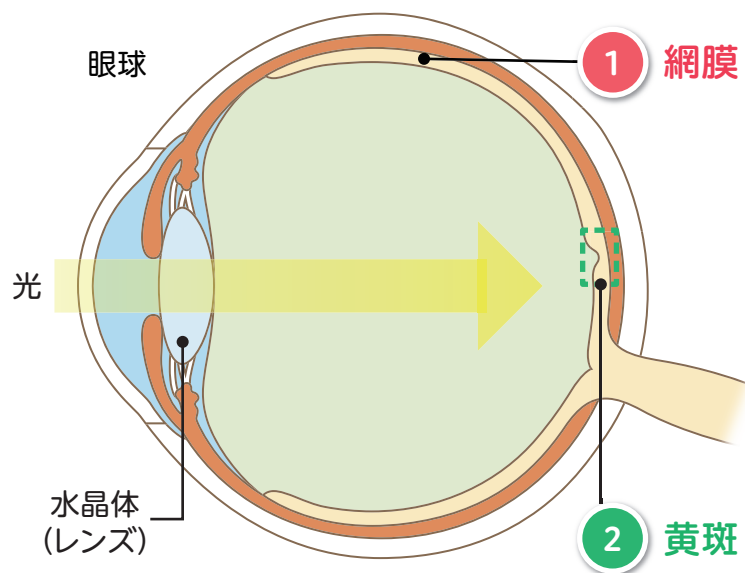
もう まく しき そ せん しょう 網膜色素線条とは

網膜の外側がもろくなって、ひび割れができる病気です。
特に「黄斑」という部分に血管が新しくできると、視力 低下につながります。

網膜と黄斑のはたらき

眼の奥には、視覚の情報を認識する「網膜」という薄い膜があります(①)。中でも、網膜の中心部にある「黄斑」は、ものの形や色、大きさなどを見分ける特に重要な部分です(②)。

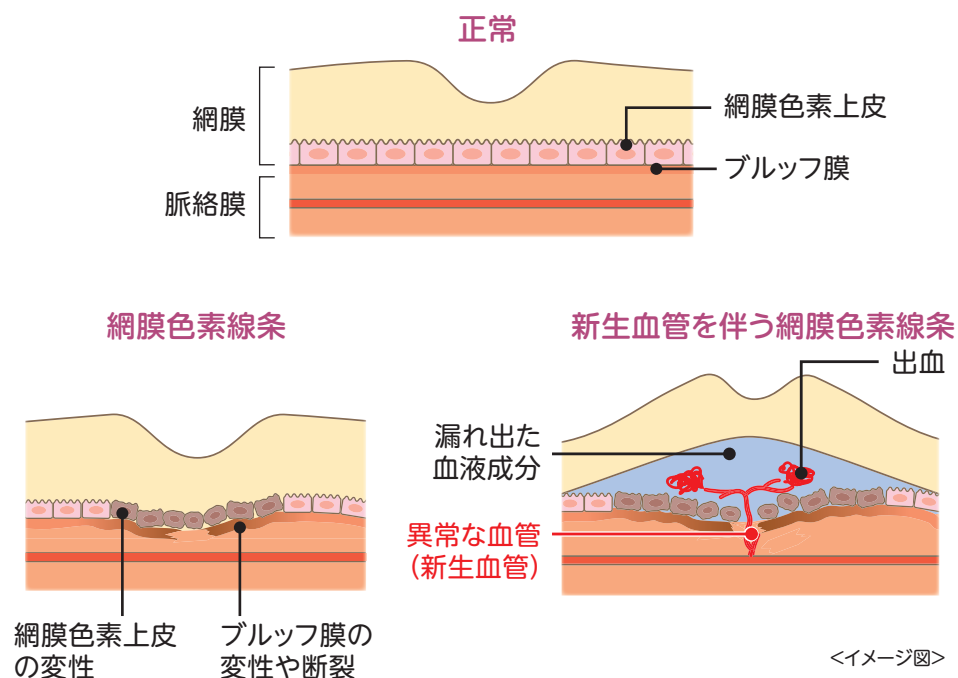
眼の断面図



網膜色素線条とは

網膜の外側にある膜(ブルッフ膜)がもろくなってひび割れが起き、茶色の線のような変化(線条)がみられる病気が、「網膜色素線条」です。

病気の範囲が黄斑まで広がったり、新しい異常な血管(新生血管[しんせいけっかん])ができて、出血したり、血液成分が漏れ出たりすることで、視力の低下につながります。



<イメージ図>

網膜色素線条とは

初期には、無症状のこともあります。新生血管ができると、見えにくい症状があらわれてきます。

網膜色素線条の症状

網膜色素線条の初期には、無症状のこともあります。

しかし、病変が黄斑に及び、新生血管ができると、視力が低下したり、ゆがんで見えたり、中心部が暗く見えたりすることもあります。

左右差はありますが、両方の眼に症状があらわれることもあります。

見え方に違和感があつたら、すぐに眼科を受診することが大切です。

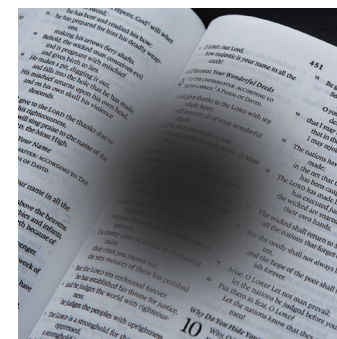
視力の低下



ゆがんで見える



中心部が暗く見える
(中心暗点[ちゅうしんあんてん])



網膜色素線条とは

問診、視力検査、眼底検査、がん てい けん さ ひかり かん しょう だん そう けい光干渉断層計(OCT*)などで網膜の状態を調べます。

検査と診断

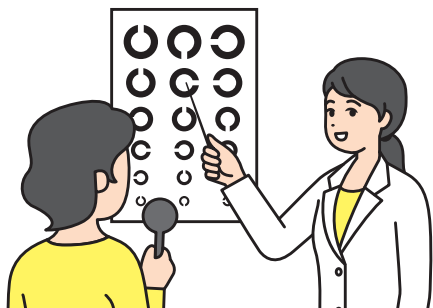
✓問診

病気の診断や管理、治療のために、詳しい症状(いつからどのように症状が生じたか)を聞き取り、これまでにかった病気や生活習慣などをお聞きします。皮膚に異常がないか、家族に同じような症状の人がいるかなどもお聞きします。



✓視力検査

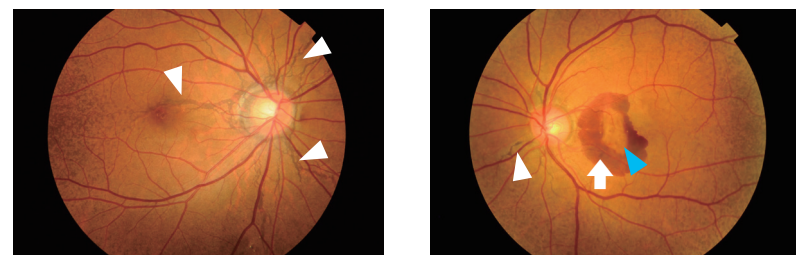
視力をはかり、病気の診断や進行、治療の効果を調べます。



✓眼底検査

黄斑とその周辺部(眼底)を眼底鏡や顕微鏡、カメラで検査します。通常のカラ写真撮影する場合と、造影剤(ぞうえいざい)を腕の血管から注射して新生血管の状態や出血、血液成分が漏れ出した状態を検査する場合があります。

網膜色素線条の眼底写真

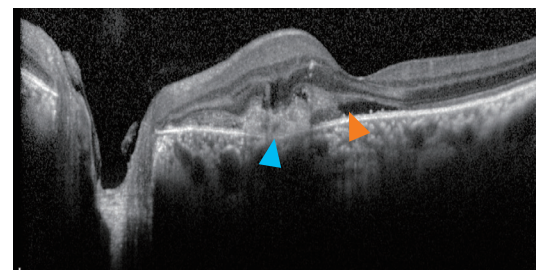


▷ 網膜色素線条 ▶ 新生血管 ⇨ 出血

✓光干渉断層計(OCT)

網膜の断面を撮影して黄斑の状態を確認することで、診断や治療法の検討、治療効果の確認をします。

網膜色素線条のOCT画像



▶ 漏れ出した血液成分
▶ 新生血管

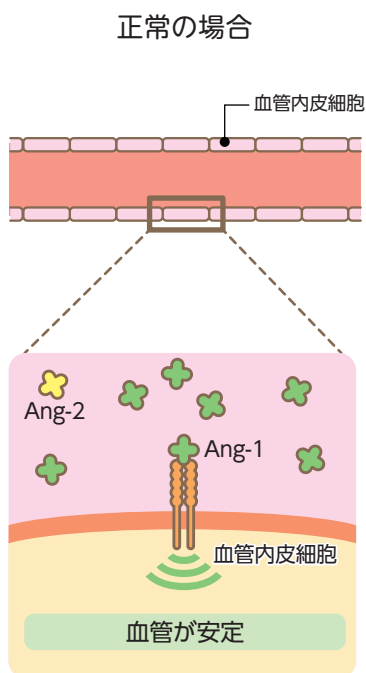
バビースモとは

バビースモは、新生血管を伴う網膜色素線条の治療として、 眼の中に注射(硝子体内注射)するお薬です。

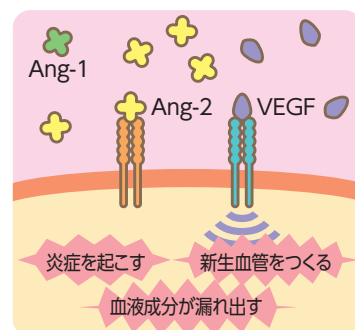
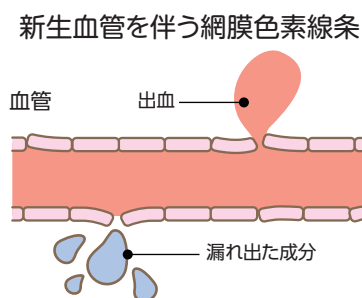
眼の中には栄養や酸素を届けるために多くの血管が存在します。この血管を健康な状態に保つためにさまざまな物質が働いています。

正常なとき・・・

血管の健康に関係する物質「Ang-1」が働き、血管が安定するように保っています。



血管が安定していて、
正常な状態を維持している。



血管がもろくなったり、
新生血管が発生する。

<イメージ図>

新生血管を伴う網膜色素線条では・・・

眼の中で組織がダメージを受けることで、「VEGF」や「Ang-2」という物質が増えてきます。

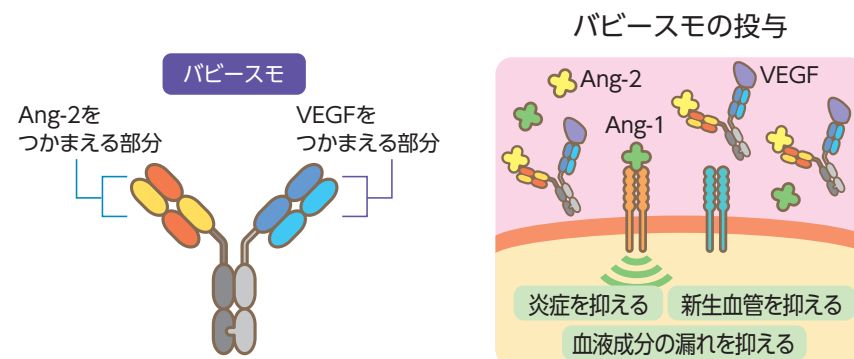
VEGFは炎症を起こす、出血や血液成分の漏れを起きやすくする、新生血管をつくるなどの働きを、Ang-2は血管の状態を不安定にし、もろくする働きをします。

もろくなった血管や新生血管から、出血や血液成分の漏れが起きることで、黄斑が障害されます。

バビースモを注射すると・・・

バビースモは「VEGF」と「Ang-2」をつかまえて、それぞれの働きを抑えるお薬です。

お薬の効果として、網膜のむくみを抑えることや新生血管を退縮させることで視力の改善が期待されます。



バビースモは「VEGF」と「Ang-2」をつかまえて、血管がもろくなったり、新生血管が発生するのを抑えることを目的とした治療薬です。

<イメージ図>

Ang-1 (アングワン): アンジオポエチン-1
VEGF (ブイイージーエフ): 血管内皮増殖因子
Ang-2 (アングツー): アンジオポエチン-2

バビースモによる治療をは じめる前に

次にあてはまる方は、**バビースモによる治療を受けることができません。**

該当する方は、必ず医師にお知らせください。

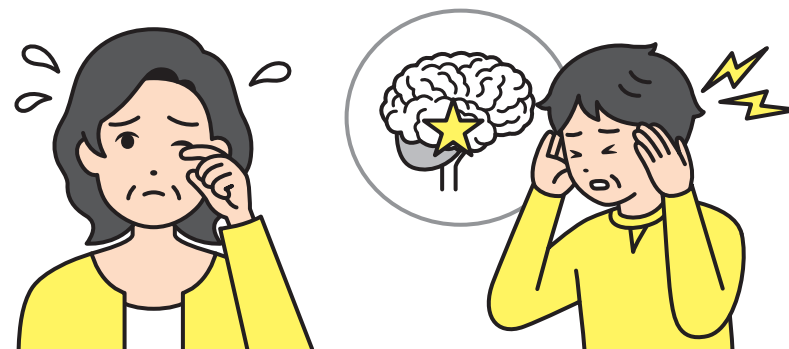
- ☐ バビースモに含まれる成分にアレルギーがある方
- ☐ 眼の中や眼のまわりに感染症がある方
- ☐ 眼に重度の炎症がある方



次にあてはまる方は、バビースモの治療に際し、注意が必要となります。

治療を受ける前に、医師にお知らせください。

- 緑内障、高眼圧症にかかっている方
- 脳卒中または一過性脳虚血発作などにかかったことがある方
- 眼の中や眼のまわりに、痛み、痒み、赤みがある方
- 授乳中の方、妊娠中の方、妊娠している可能性がある方、妊娠する可能性のある方*



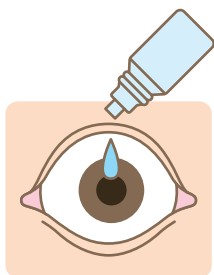
*:妊娠する可能性のある女性の方は、本剤投与中および最終投与後少なくとも3ヵ月の間は、適切な避妊を行ってください。

バビースモによる治療法

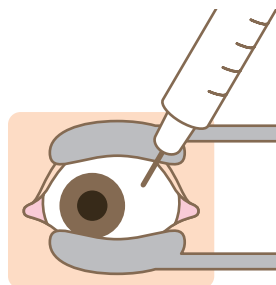
バビースモは、医療機関で眼の中に注射してもらいます。
注射の回数や注意事項については、医師の指示に従ってください。

注射の流れ

- ① 注射の前に、必要に応じて散瞳し、
麻酔薬を点眼した後、消毒を行います。



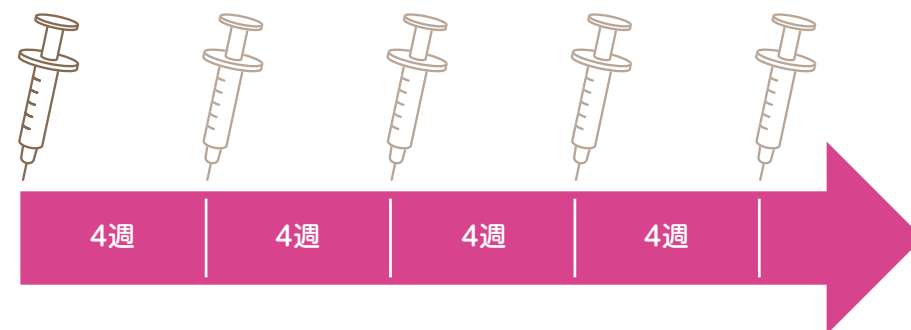
- ② 器具を使って瞼(まぶた)を開き、
白眼の部分からバビースモを眼
の中に注射します。



治療スケジュール

- ・ 4週ごとに1回の注射で治療を始めます。
- ・ 定期的に経過観察を行い、症状によって注射をするか判断されます。次の注射までは4週以上あける必要があります。

4週ごとに1回の注射で開始



：初回の注射



：症状によって注射するかを判断

※本スケジュールは一例であり、患者さんの状態によって注射の回数は異なります。注射の回数や注意事項については、医師の指示に従ってください。

バビースモによる治療法

バビースモは、医療機関で眼の中に注射をしてもらいます。
注射の回数や治療の間隔、注意事項については、医師の指示に従ってください。

注射前の注意

- ▶ バビースモは、眼の中に注射（硝子体内注射）するお薬です。
眼の中にお薬を注射するにあたって、抗菌薬を点眼し、注射前には医師が眼を消毒します。
また、注射の痛みを軽減させるため、麻酔薬を点眼します。

消毒薬（ヨード薬）、抗菌薬、麻酔薬にアレルギーがある方は、必ず医師に伝えてください。

- ▶ 都合により、予定していたバビースモの治療が受けられなかった場合は、医師と相談して早めに次の予約をとるようにしてください。
- ▶ バビースモの治療を中止したいときは、ご自身で勝手に判断せず、まず医師に相談してください。



注射後の注意

- ▶ 注射後に眼に副作用があらわれることがあります。
- ▶ 注射直後に泡のようなものが見えたり、白眼が赤くなったりすることがあります。
- ▶ 注射した後は一時的に、ものが見えにくくなったり、眼がかすんだりすることがあります。
見え方が十分に回復するまでは、車の運転は控えてください。
なお、注射後、見え方が回復するのに時間がかかる場合や、お薬の効果がみられない場合もあります。



バビースモ治療の副作用

バビースモの投与によって以下のような副作用が報告されています。

治療後に特に注意すべき副作用(眼局所)

- ・ 眼の中の炎症(眼内炎症)
- ・ 眼の中の感染症(眼内炎、重度の眼内感染症)
- ・ 網膜裂孔(もうまくれっこう)
- ・ 裂孔原性網膜剥離(れっこうげんせいもうまくはくり) など

眼の炎症、感染症などの兆候となる次のような症状があらわれた場合は、すぐに医療機関に連絡してください。

- 眼の強い痛みや充血が継続・悪化する
- 眼がかすむ
- 眼の不快感が悪化する
- 視力が極端に低下する
- 黒い影や濁りが見える



治療後に特に注意すべき副作用(全身)

- ・ 脳卒中 など

本剤投与により、動脈血栓塞栓事象(どうみやくけっせんそくせんじしょう)*が発現する可能性があります。

*: 血管内でできた血栓が動脈をふさいでしまい、からだに血液が行き届かなくなり、障害をきたす事象(脳卒中、心筋梗塞など)。

次のような症状が突然あらわれた場合は、すぐに医療機関に連絡してください。

- 頭痛
- 嘔吐
- めまい
- 意識低下・消失
- 急にしゃべりにくくなる
- 胸の痛み・締めつけられる感じ



この冊子に副作用として記載されていない
気になる症状があれば医師、看護師、
症状があらわれる可能性もあります。
薬剤師に相談してください。

付録①日常生活で気をつけ ることは？

● 外傷(けが)に注意する

網膜色素線条の患者さんは、網膜の外側にある膜(ブルッフ膜)がもろく、ものが眼にぶつくとひび割れを起こしやすいため、注意が必要です。

例えば、スポーツでボールが眼にぶつかるなどのことが起こらないよう、注意しましょう。



● 定期的に眼科で検査を受ける

最初は症状がなくても、しだいに症状が出てきたり、新生血管があらわれてくることがあります。

また、片方の眼だけでなく、両方の眼に症状があらわれてくることがあります。

そのため、定期的に眼科で検査を受けて、できるだけ早く必要な治療をすることが重要です。

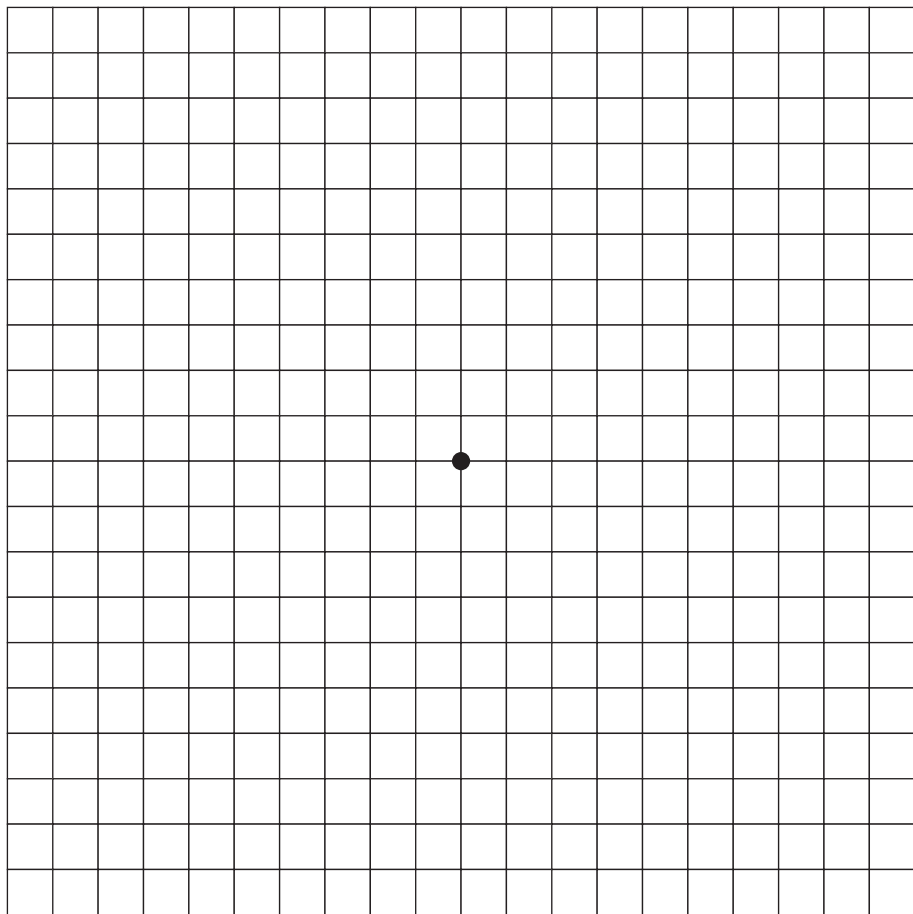
● 他の病気があれば治療をする

網膜色素線条の患者さんは、身体の他の部位にも病気を持っている場合があります。

医師の指示に従って、眼科以外の診療科での検査や治療を続けていくことが大切です。

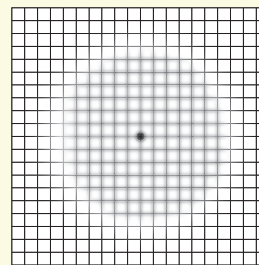
付録②自己チェックをしてみ ましょう

アムスラーチャートを使って、定期的に見え方の自己 チェックを行いましょう。

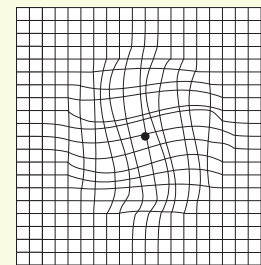


- ① 左ページのチェックシートを
眼から30cmくらい離します。
※近くが見にくい方は、老眼用のメガネなどを装用して行ってください。
- ② 中央の黒い点を片眼ずつ見て、
見え方をチェックします。

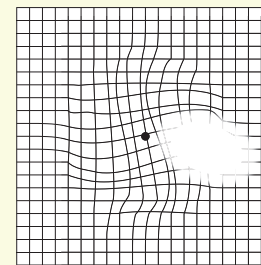
ぼやける、ゆがんで見える、欠けて見えるなど、見え方がおかしい
ときや、以前より見え方が悪化したと感じたときは、すぐに眼科を
受診しましょう。



ぼやける



ゆがむ



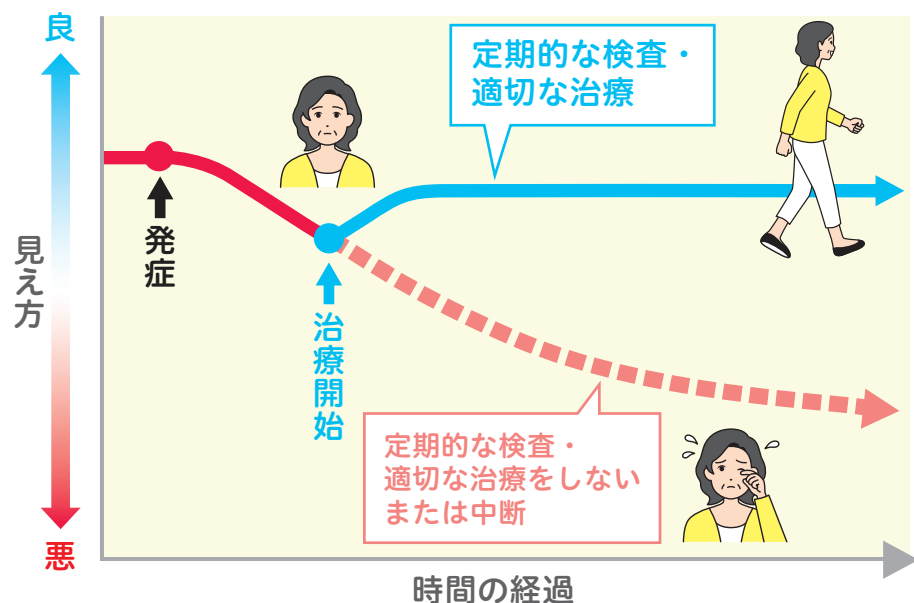
欠ける

付録③視力を守り続けるために

早期から適切な治療を行い、定期的な検査を続けていくことが大切です。

ものを見るための視細胞(しさいぼう)は一度ダメージを受けると元に戻ることが難しい組織です。そのため、ダメージを受ける前の早期から適切に治療を開始し、視力の低下を防ぐことが重要です。

また、症状が改善した場合でも、定期的な検査を続けていくことが大切です。



<イメージ図>

病気や治療、日常生活について不安や疑問がある場合には、医師に相談しましょう。

ご自身が納得して前向きに病気と向き合えることが大切です。

コミュニケーションのポイント

- 質問したいことや気になったことは、メモしておくといよいでしょう。
- 医師や看護師、ご家族と日頃からコミュニケーションを図り、いつでも相談できるようにしておきましょう。

医療関係者とのコミュニケーション

- 病気のことや検査の結果など、わからないことがあったら質問しましょう。
- ご自身の状況や希望を伝え、医師と治療方法や目標を設定しましょう。
- 治療開始後も、ご自身の感じている症状や効果について医師に伝えましょう。

ご家族とのコミュニケーション

- 治療や日常生活を送るうえでサポートしてほしいことは具体的に伝えるとよいでしょう。
- 不安な気持ちは抱え込まずに、相談しましょう。
- 自分の治療に関して、しっかり家族に伝えましょう。

自分らしい生活をするためにも、自己判断で治療を中止することなく、医療関係者やご家族と相談しながら、定期的な検査・適切な治療を行っていきましょう。

※ご家族へのご説明は、P.35「ご家族や周囲の方へ伝えておきたいこと」もご活用ください。

治療の記録

医師記入用

(検査またはバビースモで治療した医師が記載をしてください。)

受診日	(記入例) 5 月 12 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
右眼	矯正視力	0.8				
	疾患活動性	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	バビースモ注射	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
左眼	矯正視力	0.2				
	疾患活動性	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	バビースモ注射	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
担当医師	鈴木					
MEMO (医師・患者さんが 自由に記入できます)						

治療の記録

医師記入用

(検査またはバビースモで治療した医師が記載をしてください。)

受診日		月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
右眼	矯正視力										
	疾患活動性	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
	バビースモ注射	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
左眼	矯正視力										
	疾患活動性	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
	バビースモ注射	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
担当医師											
MEMO (医師・患者さんが 自由に記入できます)											

治療の記録

医師記入用

(検査またはバビースモで治療した医師が記載をしてください。)

受診日		月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
右眼	矯正視力										
	疾患活動性	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
	バビースモ注射	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
左眼	矯正視力										
	疾患活動性	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
	バビースモ注射	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無	有	・ 無
担当医師											
MEMO (医師・患者さんが 自由に記入できます)											

ご家族や周囲の方へ 伝えておきたいこと

網膜色素線条は、周囲の方からはわかりにくい病気です。
ご家族や周囲の方へ、以下のようなことを伝えておくと、
必要なときにサポートを得られやすくなるでしょう。

ご家族や周囲の方へ

網膜色素線条によって視覚障がいが起きると、日常生活に支障をきたす場合があります。

- ・ 人の顔を識別できないことがあります。
- ・ お金やカードなどが見えにくいことがあります。
- ・ 料理などの家事や仕事をこなしにくいことがあります。
- ・ 階段やデコボコした道はゆっくり歩くことがあります。
- ・ 困ったときにお手伝いをお願いすることがあります。

視覚に障がいがあると心理的な負担も大きいため、日常生活や心理面のサポートをお願いいたします。

また、治療方法や患者さんの状況によっては、治療費の負担が大きく感じる場合があります。利用できる医療費助成制度もありますので、冊子「眼科で治療を行われる患者さんのための医療福祉支援制度」もご参照ください。

早期治療と定期的な検査を続けていくことが、視力の維持につながりますので、患者さんと相談しながら治療をサポートしてください。

患者さん情報記入欄

お名前

アレルギーなど

他の病気の治療のために飲んでいるお薬