

セルセプトを服用される 女性の患者さんへ

～ 妊娠に関する注意 ～

～ 監 修 ～

一般社団法人 妊娠と薬情報研究会
理事長

村島 温子 先生

この冊子には、セルセプトに関する重要な情報を掲載しています。セルセプトの服用を始める前によくお読みください。また、この冊子の内容を男性のパートナーの方にもお伝えください。



医療機関名

セルセプトについて分からないことや気になることがありましたら
担当医または薬剤師にご相談ください。

妊娠を希望される方のお薬について、
妊娠と薬情報センターに相談することができます。

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri>



セルセプトについて



セルセプトは「免疫抑制剤」です。

免疫抑制剤は体内で過剰に起こっている異常な免疫反応を抑える薬です。

移植した臓器や組織に対する拒絶反応を抑制したり、免疫異常が関与する疾患や炎症性の疾患の治療に用いられます。

セルセプトの服用と妊娠について

妊娠中にセルセプトを服用した方で以下のような報告があります。

- **外見や内臓の奇形**をもつお子さんの出産
- 妊娠初期(3ヶ月)に**流産する**リスクの上昇

※誤飲防止のため、子供の手の届かないところで保管してください。



特にご注意ください方いこと

～ セルセプトの服用を始める前 ～

- 妊娠検査で陰性である（妊娠していない）ことを確認してから服用を開始してください。

～ セルセプトの服用中 ～

- セルセプトの服用を開始したら、服用中および服用終了後6週間は確実に避妊をしてください。
- 避妊方法には、以下があります。

- ・コンドーム（女性用、男性用） ・ピル（経口避妊薬）
- ・子宮内避妊器具 ・殺精子剤 など

このうち、殺精子剤は正しく使用した場合でも避妊失敗率が高く（18%）、またコンドームやピルを正しく使用した場合でも、避妊に失敗する可能性があります（男性用コンドーム：2%、ピル：0.3%）。¹⁾
より確実に避妊をするために、複数の避妊方法によって避妊を実施してください。

1) Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception. 2011;83(5):397-404.

- 妊娠した可能性がある場合（避妊に失敗した場合）は、すぐにセルセプトを処方している主治医にご相談ください。

～「緊急避妊薬（アフターピル）」について～

妊娠した可能性がある場合には、「緊急避妊薬（アフターピル）」を用いることもできます。

緊急避妊薬は、72時間以内に服用する必要があります。

服用がより速やかな方が、効果が高くなるとされています。

緊急避妊薬は、以下の方法で入手することができます。

◇医療機関（産婦人科医院など）で医師の診察を受けて処方される

◇薬局やドラッグストア*で薬剤師の説明を受けて購入する

*厚生労働省が定める要件を満たした薬局やドラッグストア

Q&A

Q.セルセプトを1度飲むとずっと妊娠できなくなってしまうのですか？

A.セルセプトの服用をやめて、6週間以上たてば体内にセルセプトは残っておらず、お子さんに影響を与えないと考えられています。

Q.何歳まで避妊をする必要がありますか？

A.年齢に関係なく、生理のある間は避妊をしてください。

Q.膣外射精を行えば避妊できますか？

A.膣外で射精を行った場合でも、射精前に精子を含んだ精液が女性の体内に移行することがあるため、確実な避妊法ではありません。

Q.妊娠を希望しますがどうしたらいいですか？

A.妊娠を希望される場合は担当医に相談してください。
予定外の妊娠を避け、計画的に妊娠することが大切です。

Q.授乳はできますか？

A.セルセプトの服用中は授乳を希望される場合は担当医にご相談ください。

Q.妊娠したかもしれない場合、すぐに服用をやめていいですか？

A.薬の服用をやめると状態が悪化する可能性がありますので、ご自分のみの判断で服用を中止せず、すぐに担当医にご相談ください。

性周期について

女性の性周期には、卵胞期、排卵期、黄体期、月経の期間があります。黄体形成ホルモン(LH)が一過性に多く分泌(LHサージ)されると、その後排卵が起こります。この前後数日間が最も妊娠しやすい時期となります。

