

イントレックス®カプセルで治療をはじめる
患者さん・ご家族の方へ

イントレックス®カプセル ハンドブック

Handbook

監修 家原 知子先生(京都府立医科大学 大学院医学研究科 小児科学 教授)



もくじ

イソトレックス®カプセルは、 しんけいがしゅ 神経芽腫を ちりょう 治療するためのお薬です	1
イソトレックス®カプセルの ふくよう 服用スケジュール	2
イソトレックス®カプセルの と 取り出し方 だ かた	3
イソトレックス®カプセルを服用するにあたっての ちゅういてん 注意点	4
イソトレックス®カプセル治療の おも 主な副作用 ふくさよう	5
イソトレックス®カプセル治療の じゅうだい 重大な副作用	6
イソトレックス®カプセル治療の につき 日記	8

イソトレックス®カプセルは、神経芽腫を治療するためのお薬です

神経芽腫について

神経芽腫は、神経のもとになる細胞である「神経芽細胞」が、なんらかの理由で悪性化して「神経芽腫細胞」となり、増え続けてかたまりを作る、主に子どもにできるがんのひとつです。神経芽腫のうち、悪性度が高く、転移しているなどで「高リスク」と判断された場合は、手術や放射線治療、大量化学療法、造血幹細胞移植などを組み合わせた治療を行います。これらの治療によって、悪性化した神経芽腫細胞を体から排除します。

イソトレックス®カプセルの作用について

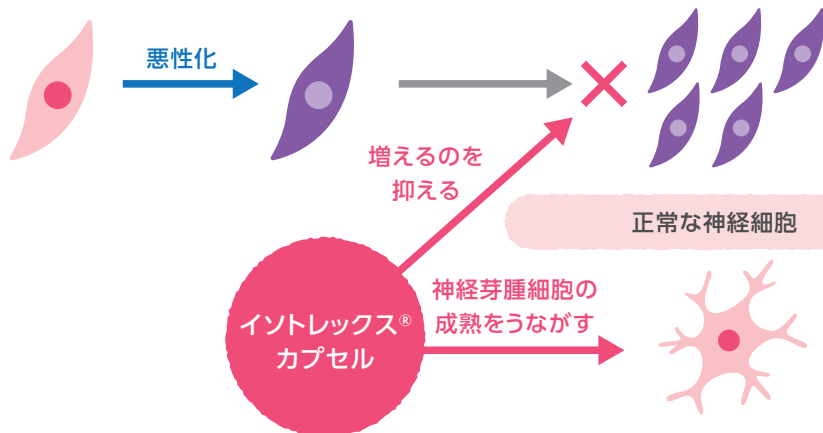
イソトレックス®カプセルは、ビタミンA誘導体のレチノイドに属する化合物(イソトレチノイン)を有効成分とするお薬です。悪性腫瘍細胞のビタミンA受容体(RAR)への作用により、腫瘍の増殖を抑える作用をもつお薬です。

イソトレックス®カプセルによる治療の対象となるのは、大量化学療法を行った後の患者さんで、神経芽腫が再発するのを防ぐために、イソトレックス®カプセルを服用します。

神経芽細胞

神経芽腫細胞

増えた神経芽腫細胞(腫瘍)



イソトレックス®カプセルの 服用スケジュール

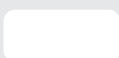
にち かい き りょう
1日2回、決められた量を服用します

さんの服用量

1回



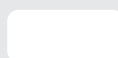
8mg



カプセル



16mg



カプセル

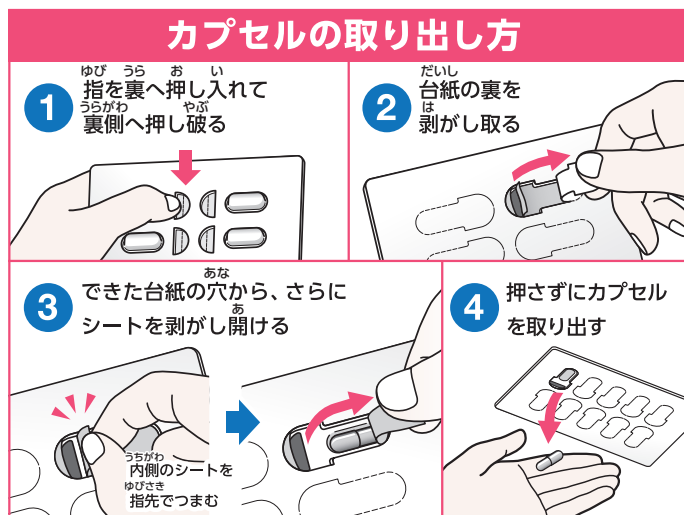
を1日2回服用
します

か かん くすり やす
「14日間お薬を服用+14日間お薬を休む」の
28日間を1サイクルとして、6サイクルくり返します

1サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)
2サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)
3サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)
4サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)
5サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)
6サイクル	14日間服用 (/ ~ /)	14日間休薬 (/ ~ /)

イトレックス®カプセルの とだかす 取り出し方

いか てじゅん
以下の手順で、ブリスターシートからカプセルを取り出します



- おもてめん
ブリスターシートの表面からカプセルを押し出さないようにして
ください。



えき ばあい カプセルから液もれがあった場合

カプセルから液もれがあった場合には、手で触れず、
そのカプセルの服用を避けてください。もれた液に
ふくよう さ
触れた場合には、ただちに石けんで手洗いしてください。



イトレックス®カプセルを服用する にあたっての注意点

服用方法

- カプセルを、水または白湯で服用してください。



イトレックス®カプセルを服用し忘れた場合

- 気がついた時に、1回分を服用してください。ただし、次の服用時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分服用してください。決して2回分を一度に服用しないでください。

イトレックス®カプセルが余った場合

- お薬が余った場合は、たとえ同じ症状や病気であっても、他の方に渡したり使用させたりは絶対にしないでください。

ほかの医師を受診する場合や、薬局などでお薬を購入する場合

- 必ず、イトレックス®カプセルを服用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

イトレックス®カプセルには催奇形性(胎児に奇形が生じる可能性)があります

- このお薬には催奇形性があるので、妊婦や妊娠している可能性がある人が使用することはできません。
- 妊娠する可能性がある女性は、イトレックス®カプセルを使用する前1カ月間、使用中、使用後1カ月間は、性交渉を控えるか適切な避妊を実施してください。
- イトレックス®カプセル治療中に妊娠した場合、または妊娠が疑われる場合は、直ちに治療を中止して、すみやかに主治医に連絡してください。



イソトレックス®カプセル治療の 主な副作用

しょうじょう ちりょう
症状があらわれたら、主治医、薬剤師、看護師に連絡してください

つぎ
イソトレックス®カプセルによる副作用として、次のような症状がみられることがあります。
はや たいおう たいせつ し
副作用は早めに対応することが大切なので、あらかじめ症状を知っておきましょう。

ひふ かんそう しっしん 皮膚の乾燥、湿疹、かゆみ

※臨床試験では、皮膚の乾燥やかゆみは治療の1サイクル目、湿疹は1〜3サイクル目に多くみられました。



くちびる わ かわ あか 唇の乾燥、ひび割れ、皮むけ、赤み、 は いた こうしんえん 腫れ、痛み(口唇炎)

※臨床試験では、口唇炎は治療の1サイクル目で最も多くみられ、その後も6サイクル目までみられました。



はなしゅっけつ 鼻出血

※臨床試験では、鼻出血は治療の6サイクル目に最も多くみられました。



イソトレックス®カプセル

しょうじょう とき しんさつび ま
これらの症状があらわれた時、つぎの診察日を待たず

せいしんしょうがい
精神障害*

げんかく もうそう こうふん よく
幻覚、妄想、興奮、抑うつ



ずがないないあつこうしん
頭蓋内圧亢進*

(頭蓋骨内部の圧力が上昇する)

いしき ていか
けいれん、意識の低下、
ずつ と
頭痛、おう吐



ちようかく
聴覚障害*

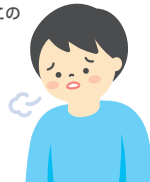
こえ おと き
声や音が聞こえづらい、
みみな
耳鳴り、
かん
耳がつまる感じ



かんきのう
肝機能障害

※臨床試験では、3サイクル目以降にこの副作用がみられました。

つかれやすい、
からだ ちから はい
体がだるい、力が入らない、
しょうよくふしん
はき気、食欲不振



こったんそうきへいさ
骨端早期閉鎖*

(骨の成長部分が通常より早く固まってしまう状態)

かんせつ ほね
関節の痛み、骨の痛み、
せいちよう どんか へんけい
成長の鈍化、関節の変形



がん
眼障害*

ひかり かん
光を感じない、
め み
目が見えない、
もじ かたち
文字や形が見えにくい、
しや いじよう
視野の異常



でんかいしつ
電解質異常

(体内の水分に含まれるカルシウムやマグネシウムなどのイオンのバランスが崩れた状態)

※臨床試験では、1サイクル目に最も多くこの副作用がみられ、その後、徐々にみられなくなりました。

にようりよう ふ
のどがかわく、尿量が増える、便が出にくい、体がかゆくなる



治療の重大な副作用

しゅじい やくざいし かんごし れんらく
に主治医、薬剤師、看護師に連絡してください

じゅうど ひふ 重度の皮膚障害*

はつねつ ぜんしん ほっせき
発熱、全身の発赤、
ひふ ねんまく
皮膚・粘膜のただれ、
みず
水ぶくれ



すいえん 肺炎*

つよ ふくつう せなか いた
強い腹痛、背中の痛み、
おなかが張る、はき気



じゅうど げり 重度の下痢*

なんども水のような
べん で
便が出る、
かふくぶ
下腹部の痛み、
体がだるい、発熱



おうもんきんゆうかいしゅう 横紋筋融解症*

(筋肉の細胞が壊れて成分が血液中にもれ出る状態)

てあし
手足のこわばり、
手足のしびれ、
だつりよくかん きんにく いた
脱力感、筋肉の痛み



かびんしゅう 過敏症*

さむけ、ふらつき、
あせ
汗をかく、発熱、
意識の低下



しつじいじょうしゅう 脂質異常症

※臨床試験では、1サイクル目に最も多くこの副作用がみられ、その後、徐々にみられなくなりました。

けんさ
血液検査で脂質の
すうち たか
数値が高くなる



*国内臨床試験ではみられなかった副作用

イソトレックス®カプセル

ちょうにっき

治療日記

れい 記入例

イソトレックス®カプセル
はじ
治療を始めた日から記入
しましょう

1サイクル目

(2026年 10月 1日 ~ 2026年 10月 14日)

治療の記録

たいじゅう そくていけっか
体重の測定結果を
記入しましょう

服用したら○、しなかったら×を記入しましょう

じょうきいがい
上記以外の症状がみられ
たら、具体的に記入しま
しょう

ぐたいてき
症状がみられたら、具体的
に記入しましょう

月日(曜日)	10 / 1 (水)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
体 重	73.0												
決められた量の服用	○	×											
皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等													
胃腸 はき気・腹痛等	おう吐												
□ 肺炎													
副作用の確認 鼻 出血・鼻づまり等													
目・耳 結膜炎・外耳炎等													
関節・骨・筋肉 痛み等													
その他	下痢												
その他													
体調の確認 とても良い	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
良い	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
ふつう	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😐
悪い	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😞
とても悪い	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡	😡

休薬： / () ~ / ()

メモ

10/1 学校でおう吐した

1サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はげ気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日

回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はき気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
その他															
体調の確認	 とても良い														
	 良い														
	 ふつう														
	 悪い														
	 とても悪い														

2サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はげ気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日

回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はげ気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
	その他														
体調の確認	とても良い														
	良い														
	ふつう														
	悪い														
	とても悪い														

3サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はき気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日

回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はげ気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
	その他														
体調の確認	とても良い														
	良い														
	ふつう														
	悪い														
	とても悪い														

4サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はげ気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日 回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はげ気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
	その他														
体調の確認	 とても良い														
	 良い														
	 ふつう														
	 悪い														
	 とても悪い														

5サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はげ気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日

回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はげ気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
	その他														
体調の確認	とても良い														
	良い														
	ふつう														
	悪い														
	とても悪い														

6サイクル目

(年 月 日 ~ 年 月 日)

治療の記録

月日(曜日)		/	/	/	/	/	/	/	
		()	()	()	()	()	()	()	
体 重									
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等								
	胃腸 はげ気・腹痛等								
	口 口唇炎								
	鼻 出血・鼻づまり等								
	目・耳 結膜炎・外耳炎等								
	関節・骨・筋肉 痛み等								
	その他								
その他									
体調の確認	とても良い								
	良い								
	ふつう								
	悪い								
	とても悪い								

休薬： / () ~ / ()

メモ

決められた服用量

 8mg

 16mg

1回 カプセル

1回 カプセル

1日

回服用

治療の記録

月日(曜日)		/		/		/		/		/		/		/	
		()		()		()		()		()		()		()	
体 重															
決められた量の服用		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
副作用の確認	皮膚 乾燥・湿疹・かゆみ等														
	胃腸 はき気・腹痛等														
	口 口唇炎														
	鼻 出血・鼻づまり等														
	目・耳 結膜炎・外耳炎等														
	関節・骨・筋肉 痛み等														
	その他														
その他															
体調の確認	 とても良い														
	 良い														
	 ふつう														
	 悪い														
	 とても悪い														

き
気になることやごふめい てん
いし やくざいし そうだん
医師や薬剤師にご相談ください。

医療機関連絡先