

この用紙は、本剤の処方箋が発行された患者・ご家族にお渡しください。

ピコプレップ® 配合内用剤 服用説明書

※ピコプレップは、大腸内視鏡検査等を適切に行うために大腸内の便を排出する、腸管洗浄剤です。

【検査の予定】 月 日 () 午前 ・ 午後 時 分

❖ ピコプレップには服用スケジュールが2種類ありますので、事前に医師や看護師にご確認ください。

- ① 検査前日+検査当日の服用〔 検査当日は **自宅** で服用 または 検査当日は **病院** で服用〕
- ② 検査前日のみの服用

❖ 服用にあたっては、医師や看護師、薬剤師の指示に従ってください。また、本説明書を必ずお読みください。

❖ 下記の方は事前にご相談ください。

- ・いつも通りの排便がない(検査前々日～ピコプレップ服用前)
- ・ピコプレップ服用時に、周りに人がいない(一人では服用しない)
- ・ふだん服用しているくすりがある
- ・以前にくすりを服用して発疹などが出たことがある
- ・腎臓の機能が低下している
- ・心臓の機能が低下している(心不全など)
- ・腹部の手術をしたことがある
- ・食べものや飲みものでよくむせる

❖ ジュースのような味がするため、子どもの手の届かないところに保管してください。

●ピコプレップは、服用スケジュールが2種類あります。

※夕食やピコプレップ服用の時刻は例示したものであり、具体的な時刻については医師と相談ください。

① 検査前日 + 検査当日の服用



② 検査前日のみの服用



●不明な点や不安なことがありましたら、病院までご連絡ください。

❖ ピコプレップ服用前の準備

検査前の食事

● 検査前日 (朝食・昼食・夕食)

- ・消化しやすく、カスが残りにくい食事内容にしてください。
- ・食物せんいの多い食材、のりやゴマなどは避けてください。
- ・販売されている検査食 (消化のよい食事セット) もあります。病院にご相談ください。

◎ 適しているもの

- ・素うどん ・おかゆ/重湯 ・食パン (バターなし) ・豆腐 ・やまいも
- ・じゃがいも (皮はむく) ・具のないみそ汁やスープ ・白身魚
- ・バナナ/皮をむいたりんご ・鶏ささみ肉 ・ゆで卵 ・プリン など

✕ 避けたほうがよいもの

- ・日本そば ・海藻類 (ひじき/わかめ/のり) ・豆類 ・葉もの野菜
- ・きのこ類 ・こんにやく ・てんぷら/揚げ物 ・小さい種のある果物 など

● 検査当日

- ・朝食や固形物は検査終了までとらないでください。透明な飲みものは飲用できます。

透明な飲みものの用意

ピコプレップ服用時には、透明な飲みものが合計2リットル以上*必要です。同じ飲みものではなく、いくつかの種類を用意しておくこと、飲みやすくなります。

*検査当日の朝にピコプレップを病院で服用する方は、透明な飲みもの(約1リットル)を病院に持参してください。

◎ 飲んでよいもの (透明な飲みもの)

- ・お茶 (温かいもの/冷たいもの)
- ・スポーツドリンク ・透明なリンゴジュース
- ・具のない透明なスープ ・透明な色の炭酸飲料 (コンソメスープなど) ・水



⚠️ 注意 | 水以外の飲みものを1リットル以上用意してください。

✕ 飲んではいけないもの (色の濃い飲みもの、固形物が入っている飲みもの)

- ・赤や紫など、色の濃い飲みもの
- ・牛乳などの乳製品
- ・果実や具が入ったジュースやスープ
- ・アルコール飲料



❖ ピコプレップのとりかた

- 作り置きをせず、飲む直前に1回ずつ作ってください。

1 専用コップの150mLの目盛まで、水を入れます。

⚠️ 注意
・お湯、お茶やジュースなどでとかなしないでください。

150mLの目盛

2 次にピコプレップ1包を入れます。

⚠️ 注意
・粉のまま、口に入れないでください。
・2包を一度にとかなしないでください。

3 2~3分かき混ぜ、ピコプレップを水にとかしてください。

⚠️ 注意
・ピコプレップを水に入れると、温くなる場合があります。熱くなった場合には十分に冷ましてください。

❖ ピコプレップの服用について

- ピコプレップは2回に分けて服用します。ピコプレップ溶解液1杯服用後に透明な飲みもの数杯を飲みます。

1 回目の服用

ピコプレップ + 透明な飲みもの

150mL [1杯] + 250mLの目盛まで飲みものを入れてください。 [1杯250mLを5杯以上]

2 回目の服用

ピコプレップ + 透明な飲みもの

150mL [1杯] + 250mLの目盛まで飲みものを入れてください。 [1杯250mLを3杯以上]

- ・「透明な飲みもの」は一気に飲み干さず、ゆっくりと飲んでください。
- ・「透明な飲みもの」は、総飲量の半量以上がお茶やソフトドリンクなど水以外の飲みものとなるようにしてください。
- ・排便によって体の水分が少なくなることがあるため、のどが渇いたときには透明な飲みものを適度に追加して飲んでください。

● ピコプレップ服用上の注意

- ・副作用があらわれた場合に対応できるよう、周りに人がいるところで服用してください。
- ・排便は、服用後約30分~1時間から始まり、数時間持続します。また、就寝中に便意をもよおすことがあります。(個人差があります)
- ・ピコプレップ1回目の服用後、2回目服用開始までに排便がない場合には、2回目の服用は行わず医師に連絡してください。
- ・使用した専用コップ (ポリプロピレン製) は、各自治体の指示に従って廃棄してください。

⚠️ 次の症状があらわれた場合には、ただちに服用を中止し、医師に連絡してください。

- 気分が悪い
- 吐き気がする
- 嘔吐した
- 息苦しい
- 顔が青ざめる
- めまいがする
- 寒気がする
- 顔がむくむ
- 発疹が出る
- ひどくおなかが痛む