



# サルプレップを服用される方へ

医療機関記入欄

検査予定日 月 日 ( ) 午前・午後 時 分

### 【サルプレップの服用のタイミングについて】

#### 検査前日

- サルプレップをご自宅で服用する。  
または
- サルプレップを病院で服用する。

#### 検査当日

- サルプレップをご自宅で服用してから来院する。  
または
- サルプレップを病院で服用する。

#### サルプレップの服用開始時間

午前・午後 時 分

※前日の夕食は服用開始の3時間以上前に終了する。

#### サルプレップの服用開始時間

午前・午後 時 分

※検査開始予定時間の2時間以上前から服用を開始する。

## サルプレップの服用にあたって

■サルプレップの服用にあたっては、医師や看護師、薬剤師の指示に従ってください。

■下記の方は事前に医師にご相談ください。

- ・ふだん服用しているお薬がある
- ・糖尿病のお薬を使用している
- ・お薬を服用して発疹などが出たことがある
- ・便秘が続いている
- ・腎臓、心臓、胃腸の病気がある
- ・腹部の手術をしたことがある
- ・食べものや飲みものでよくむせる
- ・サルプレップの服用時、一人である

### ■サルプレップ服用前の準備

#### 検査前の食事について

##### 検査前日

- 水分の制限はないので、十分にとってください(水またはお茶)。
- 夕食は消化しやすいものを、よく噛んで食べてください。
- 食物せんいの多い食品、小さい種のある食品などは避けてください。

##### 適している食品

- ・食パン(バターなし)
- ・白がゆ
- ・みそ汁(具なし)
- ・白身魚
- ・ヨーグルト(プレーン)
- ・うどん(具なし)
- ・スープ(具なし)
- ・鶏ささみ
- ・とうふ(薬味なし)など

##### 避けた方がよい食品

- ・果物類  
(小さい種のあるもの)
- ・ゴマ
- ・豆類
- ・天ぷら、揚げもの
- ・海藻類
- ・キノコ類
- ・野菜類(葉もの) など

##### 検査当日

- 水分の制限はないので、十分にとってください(水またはお茶)。
- 食事は検査終了までとらないでください。
- 検査開始までの間にのどが渴いた時は、水またはお茶を飲んでください。

#### 飲みものについて

- サルプレップ服用時には、  
**水またはお茶が最大で約2リットル** 必要です。

##### 飲んでよいもの

- ・水
- ・お茶  
(緑茶、ウーロン茶、  
麦茶、紅茶[砂糖、  
ミルクを含まない])  
など



##### 飲んではいけないもの

(水またはお茶以外のもの)

- ・スポーツ飲料
- ・コーヒー
- ・ジュース類
- ・アルコール類 など





## サルプレップの服用のしかた

以下の各ステップでは、コップ1杯(約120mL)あたり約10分かけてゆっくりお飲みください。  
サルプレップ1本に薬液が480mL入っています。通常、前日分と当日分を合わせて2本処方されます。

### 検査前日の夜(1本目の服用)



夕食は服用開始の3時間以上前にとってください。

1(下記の服用)を4回繰り返します(サルプレップ1本分を服用します。)

- 1 **①サルプレップを1杯(1/4本分)飲む。**  サルプレップ 120mL
- 2 **②水またはお茶を2杯飲む。**  水またはお茶 約250mL

検査前日の服用は終了です。

### 検査当日の朝(2本目の服用)

- 1 **①サルプレップを1杯(1/4本分)飲む。**  サルプレップ 120mL
- 2 **②水またはお茶を2杯飲む。**  水またはお茶 約250mL

便が透明になるまで、サルプレップ1杯と水またはお茶2杯を交互に飲み続けます。

便が透明になった **はい** → 服用終了です(⚠)。  
いいえ

本剤を2本(960mL)服用しても、便が透明にならない場合は医師に相談してください。(前日と当日を合わせ本剤2本を超える服用は行いません。)

- ⚠ **①サルプレップの服用途中で便が透明になった場合**  
その時点でサルプレップの服用は中止し、服用したサルプレップの2倍量の水(お茶)を飲んで服用終了です。
- ②水(お茶)の服用途中で便が透明になった場合**  
水(お茶)の服用は途中で止めず、服用したサルプレップの2倍量の水(お茶)を飲んで服用終了です。

### 便の状態

- サルプレップを服用してしばらくすると排便が始まります。
- 排便回数とともに便の状態が次のように変化していきます。



固形状



下痢状



カスがある



透明

## サルプレップの服用にあたっての注意点

### ●サルプレップ服用上の注意

- ・ご自宅でサルプレップを服用する場合は、一人で服用しないでください。
- ・排便は、服用後しばらく持続します。また、検査の日の夜、就寝中に便意をもよおすことがあります。(個人差があります)
- ・サルプレップ1本(480mL)を服用しても排便がない場合には、腹痛、吐き気、嘔吐のないことを必ず確認したうえで2本目の服用を行い、排便が認められるまで十分注意してください。なお、何か気になること等があった場合は、医師・看護師にご相談ください。

次の症状があらわれた場合には、ただちに服用を中止し、医師に連絡してください。

- 気分が悪い
- 吐き気がする
- 嘔吐した
- おなかが痛む
- 息苦しい
- 顔が青ざめる
- めまいがする
- 寒気がする
- 顔がむくむ
- 発疹が出る
- など

# 服用・排便チェックシート

便が透明になったら服用は終了です。



検査前日の夜				便の状態 (当てはまるものに○)				
<b>コップ1杯(約120mL)を 約10分かけてお飲みください。</b> <small>※サルプレップのボトルに目盛りがあるので、 分量の目安としてご使用ください。</small>				排便なし	固形状	下痢状	カスがある	透明
								
	杯数	飲み始めた時間						
1	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時	分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時	分				
		2杯目	時	分				
2	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時	分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時	分				
		2杯目	時	分				
3	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時	分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時	分				
		2杯目	時	分				
4	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時	分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時	分				
		2杯目	時	分				

# 服用・排便チェックシート



便が透明になったら服用は終了です。

検査当日の朝				便の状態 (当てはまるものに○)				
<b>コップ1杯(約120mL)を 約10分かけてお飲みください。</b> <small>※サルプレップのボトルに目盛りがあるので、分量の目安として ご使用ください。</small>				排便なし	固形状	下痢状	カスがある	透明
								
	杯数	飲み始めた時間						
1	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時 分					
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時 分					
		2杯目	時 分					



▼ 便が透明にならない場合は2へ進む

2	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時 分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時 分				
		2杯目	時 分				

▼ 便が透明にならない場合は3へ進む

3	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時 分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時 分				
		2杯目	時 分				

▼ 便が透明にならない場合は4へ進む

4	①サルプレップ  1杯(120mL)	1杯	時 分				
	②水またはお茶  2杯(合計約250mL)	1杯目	時 分				
		2杯目	時 分				

これで服用は終了です。



日本製薬株式会社

RMP

SP21-5-1  
(K)1B10H