



Information



レイボア®錠を
服用される方へ



監修：医療法人 立岡神経内科 院長 立岡良久 先生

品川ストリングスクリニック 院長 山王直子 先生

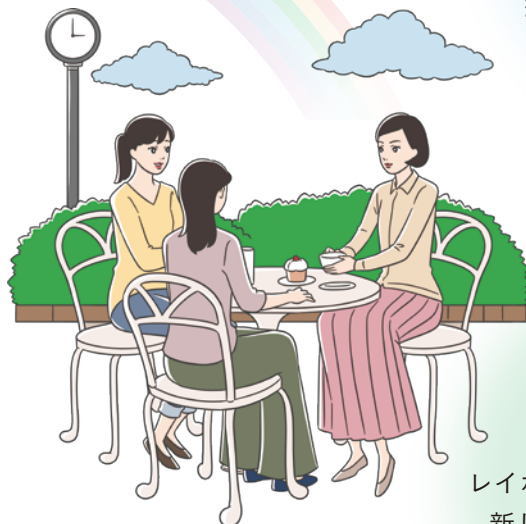


Lilly

 Daiichi-Sankyo

はじめに

「片頭痛の症状から早く解放されたい」
「痛みがぶり返さないでほしい」
今この冊子を手にしている方は、
このように思い悩み、
いつも通りの生活を願う日々が
続いているのではないのでしょうか。



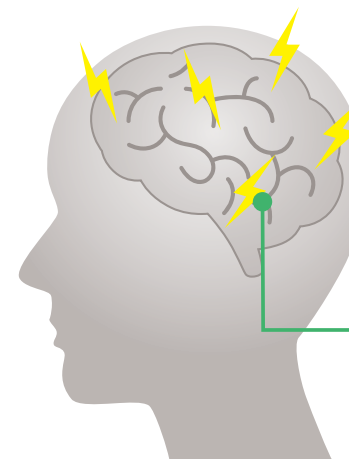
このような悩みをかかえる
片頭痛患者さんのための
お薬がレイボーです。
レイボーは、今までのお薬とは違う、
新しいタイプの急性期治療薬で、
片頭痛発作に対する効果が
期待されています。

このお薬を正しく服用し、
これからの片頭痛治療を
よりよいものにしていくために、
ぜひこの冊子をご活用ください。
患者さんひとりひとりの
かけがえのない日常を取り戻すため、
レイボーがお役に立てることを
祈っております。

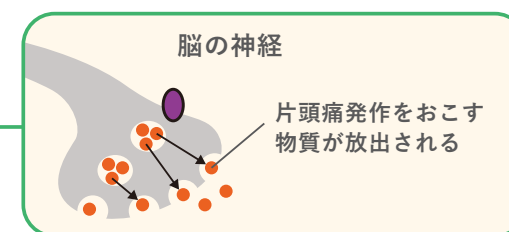


レイボーは片頭痛発作の原因に 直接はたらく新しいお薬です

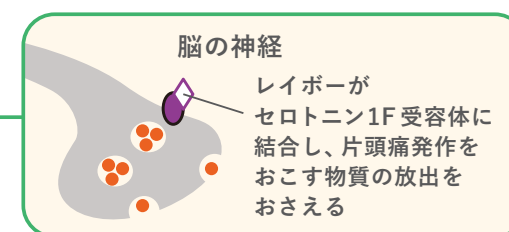
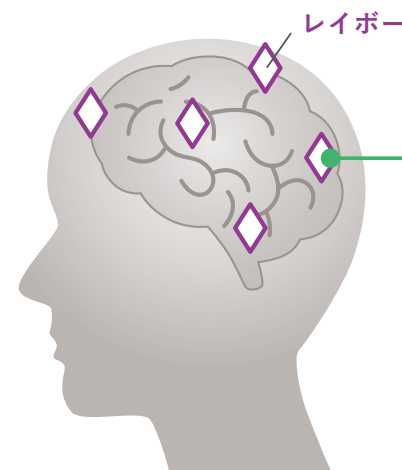
●片頭痛発作のとき…



脳の様々な場所で神経の活動が
活発になり、片頭痛の原因となる物質が
過剰に放出されることで、
片頭痛発作が起こります。



●レイボーを服用すると…



レイボーは、**片頭痛発作を
引き起こしている脳の神経に
直接はたらき**、片頭痛発作の症状を
やわらげると考えられています。

Clemow DB, et al.: J Headache Pain. 2020; 21: 71を参考に作成
[利益相反：本論文の著者のうち4名は、イーライリリー・アンド・カンパニーの社員です。]

レイボーは、片頭痛発作がおきたときに飲むお薬です

レイボーは、様々な種類の頭痛の中でも**片頭痛だけに効く、片頭痛専用のお薬**です。片頭痛発作時のみに使用し、**予防的には使用しないように**してください。

服用するタイミングには影響されにくいお薬ですが、片頭痛発作がおきはじめたら、**我慢せず早めに服用しましょう**。

服用するタイミングがわからない場合は、医師にご相談ください。

片頭痛発作の特徴

じっとしているほうが楽（動く痛みが強まる）

吐き気



光や音が過度に気になる
（暗くて静かな部屋にいたい）



このお薬を使用してもまったく効果が認められない場合や、いつもと違う頭痛があらわれた場合は、**他の原因による頭痛**の可能性があるため、それ以上**このお薬を使用せず、医師に相談してください**。



医師と相談をして、ご自身にあった用量を選びましょう

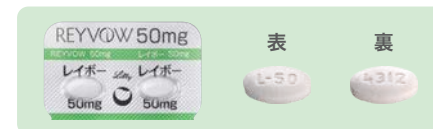
このお薬の通常用量は1回あたり100mgです。ただし、お薬の効果やあなたの状態によって用量を調節できます。

医師の指示にしたがってお薬を服用しましょう。

レイボー錠 100mg（実物大）



レイボー錠 50mg（実物大）



はじめての処方

※医師より以下の3用量のいずれかが処方されます。

200mg

100mg
（通常用量）

50mg（通常用量の半量）

2回目以降の処方

医師と相談しましょう

- お薬を服用したあと・・・
 - 痛みはどうなったか
 - いつごろから効きはじめたか
 - ぶり返しはあったか
 - 副作用や気になる症状はあったか
- やろうと思っていたことはできたか（仕事・家事・趣味など）

評価するためのサポートツール「レイボーはじめてシート」をご用意しています。

効果が十分ではない場合、
効果が早くでほしい場合、
効果が長く続かない場合など

200mg

100mg
（通常用量）

副作用の程度が強い場合など

50mg（通常用量の半量）

24時間で合計200mgを 超えないようにしましょう

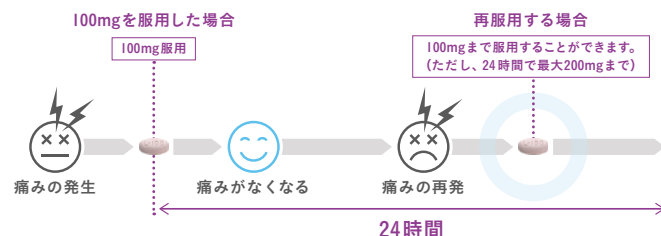
このお薬を服用したあとにいったん痛みがなくなり、もし再び片頭痛による痛みが戻ってきた場合、再度このお薬を服用することができます※。

その場合は、**24時間で合計200mgを超えないように**してください。

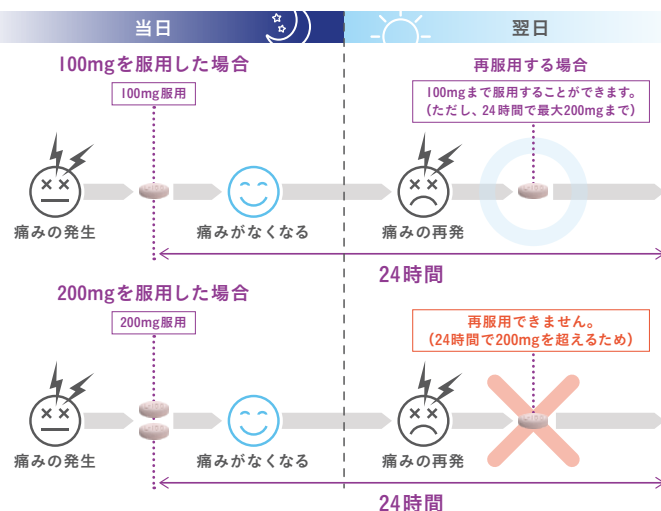
※ 痛みがおさまらなかった場合に追加で服用したとき、効果は認められていないので、痛みがおさまらなかった場合の対応を、事前に医師と相談しておいてください。

※ 追加で服用した場合の副作用の発現割合は、1回服用時に比べて増加は認められませんでした。

痛みが再発したときの服用のしかた（当日に複数回服用する場合）

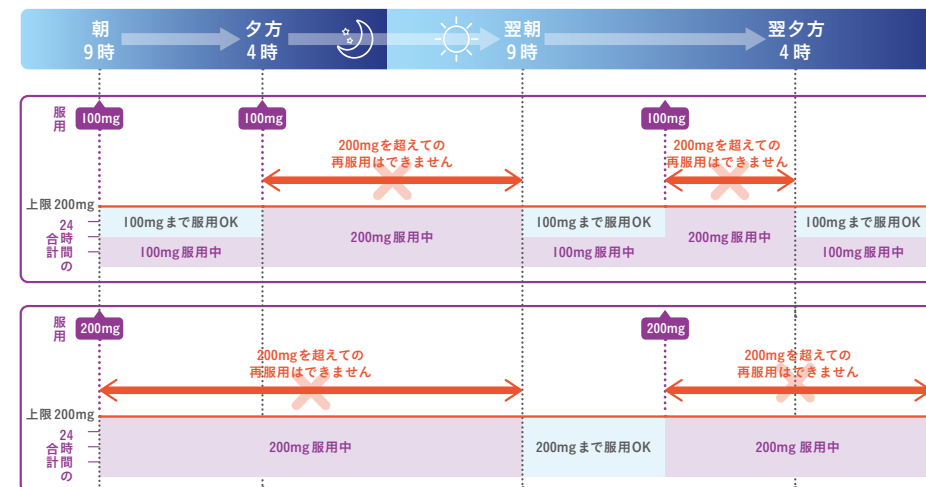


痛みが再発したときの服用のしかた（翌日にわたり複数回服用する場合）

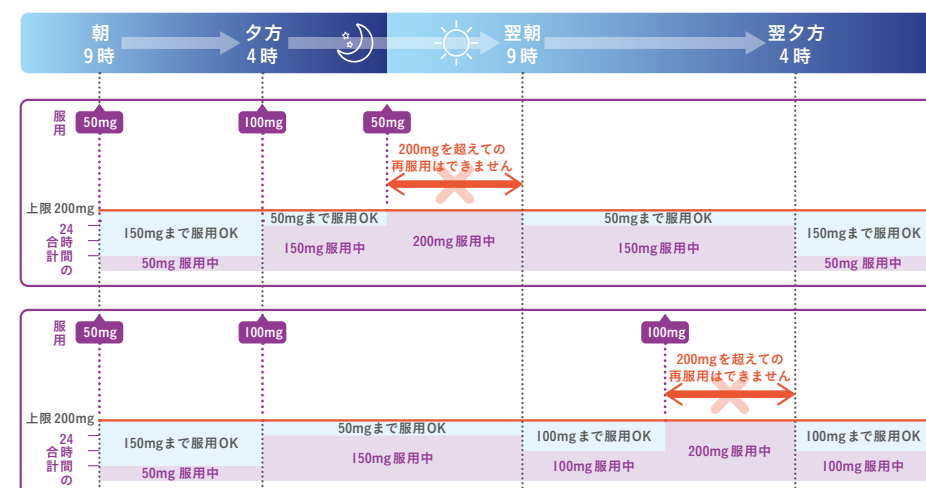


翌日にわたり服用が必要な場合、 24時間以内に200mgを超えないように 下記の例を参考にしてください

● 100mgまたは200mgを服用している場合（例）



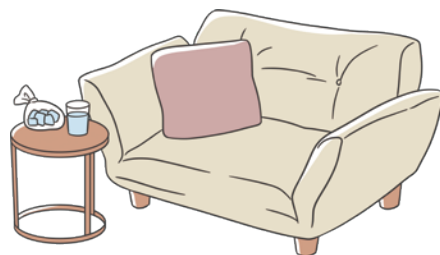
● 50mgまたは100mgを調整して服用している場合（例）



服用にあたってのご注意

このお薬は、めまい感や眠気があらわれることがあります。

- このお薬でのめまい感や眠気は、お薬を服用してから1時間以内にあらわれることが多く、およそ数時間でおさまると報告されており、また、はじめての服用時に最もあらわれやすいとされています。
- このお薬では1回の服用量が多いときに、これらの症状があらわれやすくなることが報告されています。
- めまい感や眠気は、お薬とは関係なく、片頭痛によっておこることもあります。
- お薬を服用してこれらの症状が辛い場合は無理をせずに過ごし、必要であれば医師または薬剤師にご相談ください。



	発現割合	発現までの時間	おさまるまでの時間
浮動性めまい*1	39.4%	0.6 時間	2.5 時間
回転性めまい*2	3.4%	0.6 時間	4.3 時間
傾眠	19.3%	0.9 時間	3.3 時間
倦怠感	10.5%	0.9 時間	3.6 時間

社内資料：片頭痛患者を対象とした国内第Ⅱ相試験（MONONOFU 試験）、時間は本剤投与群の中央値

*1 浮動性めまい：ふらふらするような、またはゆれているように感じるめまい¹⁾

*2 回転性めまい：周囲あるいは自分が回るように感じるめまい¹⁾

- なお、めまい感や眠気を感じることがあるため、レイボー**服用後は自動車の運転などを避けてください。**

1) 日本神経治療学会ガイドライン作成委員会：神経治療学 2020; 37: p774より改変

わからないことがあれば、医師または薬剤師に相談しましょう。

適正使用のお願い

- 頭痛の治療薬（市販薬、鎮痛薬を含む）を過剰に使用すると、頭痛が悪化することがあります。これを**薬剤の使用過多による頭痛**といいます。
- 痛みに対する不安から**薬を早めに飲んだり、頭痛がないのに薬を飲むこと**などで、薬剤の使用過多による頭痛にならないために、本剤を含め、頭痛治療薬を適切に使用し、薬剤の効果が認められない等の場合は、**早めに担当医師に相談してください。**

参考) 日本頭痛学会 (jhsnet.net) 「薬剤の使用過多による頭痛」

レイボーは新しいお薬です。
わからないことや心配なことは
医師または薬剤師に聞いてみましょう。

今までのお薬とは
なにが違うの？

はじめて使うお薬だから、
正しい飲みかたを
きちんと知りたい…

副作用について
もっと詳しく
教えてほしい…

お薬の効果は
いつごろでる？



医療機関名