



エナロイ[®]錠を 服用される患者さんへ

監修

東北大学大学院医学系研究科
腎臓内科学分野 教授

田中 哲洋 先生





CONTENTS



はじめに

2 ページ



腎性貧血とは

原因と症状

3 ページ

治療の目的

4 ページ



エナロイ錠の服用にあたって

正常な腎臓でエリスロポエチンがつくられるしくみ

5 ページ

エナロイ錠のはたらき

6 ページ

服用方法

7 ページ

多く飲んでしまったときは

7 ページ

他のおくすりを服用するときは

7 ページ

保管方法

7 ページ

エナロイ錠について

8 ページ

注意すべき体調の変化

9 ページ



服用記録

11 ページ



はじめに

この冊子は、腎性貧血の治療のために
エナロイ錠を服用される患者さんに向けて、
このおくすりはたらきや服用方法、
注意事項などについてまとめたものです。
この冊子を通して、おくすりについての理解が深まり、
治療の助けとなれば幸いです。

この冊子を読んでわからないことや
不安に思うことがありましたら、
担当の医師や薬剤師にご相談ください。





腎性貧血とは

原因と症状

腎臓には、エリスロポエチンという赤血球をつくるホルモンを分泌するはたらきがあります。慢性腎臓病の患者さんでは、病気が進むと、腎機能の低下により十分な量のエリスロポエチンが産生されなくなっていくます。

腎機能の低下が原因でエリスロポエチンが不足し、赤血球が減少して起こる貧血のことを「腎性貧血」とよびます。



腎性貧血では、赤血球が減少して、全身に酸素が十分に行き届かないことから、次のような症状が起こりやすくなります。

主な症状

息切れ



動悸



めまい



疲れやすい

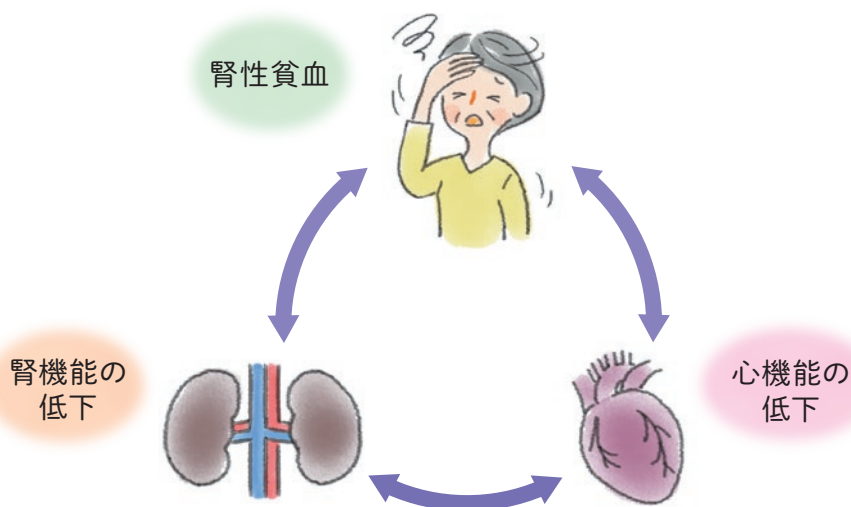




● 治療の目的

腎性貧血では全身への酸素供給が低下しているため、腎臓の機能を低下させたり、心臓に負担がかかり、心臓の機能を低下させたりします。

また、腎機能や心機能の低下は貧血をさらに進行させるなど、腎性貧血、腎機能の低下、心機能の低下はたがいに影響を与えあって悪化させることが知られています。



腎性貧血は、息切れ、めまいなどの症状が起こるだけでなく、
腎臓や心臓の機能の低下につながるから、
しっかりと治療することが大切です。

腎性貧血の診断・治療目標について

腎性貧血の診断や治療目標には、ヘモグロビン値(血液中のヘモグロビンの濃度)が用いられます。

* ヘモグロビン(Hb)は、赤血球に含まれている物質で、血液中の酸素(O₂)はヘモグロビンと結合することで全身に運ばれます。

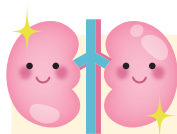




エナロイ錠の服用にあたって

正常な腎臓でエリスロポエチンがつくられるしくみ

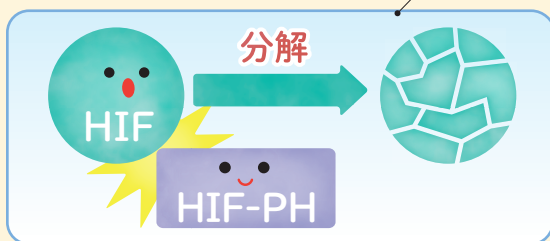
腎臓のエリスロポエチンをつくっている細胞では、エリスロポエチンの産生を促す「HIF」というタンパク質と、HIFを分解する「HIF-PH」という酵素がはたらいています。HIF-PHのはたらきは血液中の酸素の量によって変化し、これによってHIFの分解とエリスロポエチンの産生が調節されています。



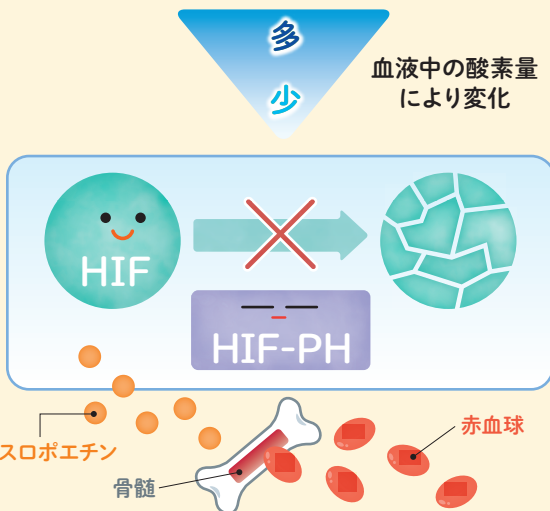
腎機能が正常な方



血液中の酸素が**十分**な場合、HIF-PHがHIFを分解するため、エリスロポエチンは産生されません。



血液中の酸素が**足りない**場合、HIF-PHはHIFを分解しないため、エリスロポエチンが産生されます。エリスロポエチンにより、骨髄での赤血球の産生が促進されます。

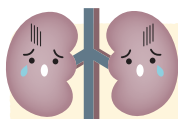




● エナロイ錠のはたらき

腎性貧血の患者さんでは、血液中の酸素が足りていませんが、HIF-PHがHIFを分解するため、エリスロポエチンが産生されなくなっています。

エナロイ錠はHIF-PHのはたらきを妨げてHIFの分解を抑え、エリスロポエチンの産生を促すことで、赤血球の量を増加させて貧血を改善します。



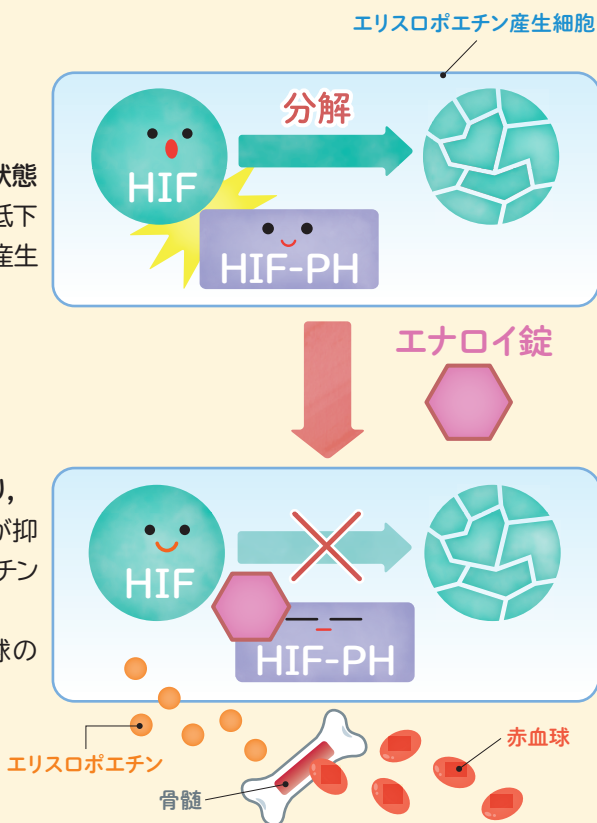
腎性貧血の患者さん



血液中の酸素が「**足りない**」状態にもかかわらず、腎機能の低下に伴い、エリスロポエチンの産生が不十分となっています。



エナロイ錠 の服用により、HIF-PHによるHIFの分解が抑えられるため、エリスロポエチンの産生が増強されます。その結果、骨髄での赤血球の産生量が増加します。





エナロイ錠の服用にあたって

● 服用方法

エナロイ錠は、**1日1回**、**食前または就寝前**に服用します。

コップ1杯の水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

服用間隔が同じになるよう、なるべく同じ時刻に服用してください。

ご自身の判断で、飲む量や飲む回数を変更したり、途中で飲むのをやめたりしないでください。また、飲み忘れに気づいたとき、次の服用時間が近づいている場合には服用しないでください。

1回に飲む量は、患者さんの症状などにより異なりますので、担当の医師の指示に従ってください。

● 多く飲んでしまったときは

エナロイ錠を間違えて多く飲んでしまったことに気づいたら、すぐに担当の医師や薬剤師に連絡してください。

● 他のおくすりを服用するときは

エナロイ錠を服用する際は、他のおくすりとの飲み合わせに注意する必要があります。他のおくすりを服用している場合や、新しく服用を始める場合は、担当の医師や薬剤師に連絡してください。

● 保管方法

直射日光と湿気を避けて、室温(1~30℃)で保管してください。

子供の手の届かないところに保管してください。

エナロイ錠について

エナロイ錠 **2** mg

エナロイ錠 **4** mg

製剤写真

エナロイ
2

エナロイ
2



表

裏

側面

エナロイ
4

エナロイ
4



表

裏

側面

PTPシート





エナロイ錠の服用にあたって

● 注意すべき体調の変化

エナロイ錠の服用により、血のかたまりができて血管がつまる**血栓塞栓症(脳梗塞, 深部静脈血栓症, 肺塞栓症, 心筋梗塞)**が見られることがあります。

ここで紹介するような症状があらわれた場合は、すぐに担当の医師や薬剤師に連絡してください。

脳梗塞

脳の血管が血栓によりつまることで起こります。



深部静脈血栓症

脚の血管が血栓によりつまることで起こります。





肺塞栓症

肺の血管が血栓によりつまることによって起こります。
脚にできた血栓の一部がはがれて肺に運ばれ、
肺の血管につまることによって起こることもあります。

呼吸困難



心筋梗塞

心臓に血液を送る血管が血栓により
つまることによって起こります。



胸の痛み

日常生活での注意

脳梗塞、深部静脈血栓症、肺塞栓症、心筋梗塞の予防のためには、
バランスのよい食事、適度な運動、十分な水分補給を心がけましょう。



日々の体調の変化に気を配り、ここで紹介した症状以外にも、
いつもと違うと感じたときは
気軽に担当の医師や薬剤師に相談してください。



服用記録

あなたがエナロイ錠を服用するタイミングを○で囲んでください。

エナロイ錠を、毎日、

朝食前

昼食前

夕食前

就寝前



時頃※

に飲みます。

※毎日の食事や就寝の時刻を一定にして、なるべく同じ時刻に服用してください。

1日1回、エナロイ錠の服用後に記録をつけましょう。

記入例

2021 年 2 月

1日(月) ○	17日(水) ○
2日(火) ○	18日(木) ○
3日(水) ○	19日(金) ○
4日(木) ○	20日(土) ○
5日(金) ○	21日(日) ○
6日(土) ○	22日(月) ○
7日(日) ○	23日(火) ○
8日(月) ○	24日(水) ○
9日(火) ○	25日(木) ○
10日(水) ○	26日(金) ○
11日(木) ○	27日(土) ○
12日(金) ○	28日(日) ○
13日(土) ○	29日(月) ○
14日(日) ○	30日(火) ○
15日(月) ○	31日 () ○
16日(火) ○	

服用したら
○をつけましょう。

次回の
貧血検査日や
通院日に
○をつけましょう。

年月を
記入してください。

カレンダーに
あわせて
月末の日付を
削除してください。



年 月	
1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

MEMO

年 月	
1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

MEMO



服用記録

年 月

1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____日 () : ____ g/dL

____日 () : ____ g/dL

____日 () : ____ g/dL

MEMO

年 月

1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____日 () : ____ g/dL

____日 () : ____ g/dL

____日 () : ____ g/dL

MEMO



年 月

1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

MEMO

年 月

1日 () ○	17日 () ○
2日 () ○	18日 () ○
3日 () ○	19日 () ○
4日 () ○	20日 () ○
5日 () ○	21日 () ○
6日 () ○	22日 () ○
7日 () ○	23日 () ○
8日 () ○	24日 () ○
9日 () ○	25日 () ○
10日 () ○	26日 () ○
11日 () ○	27日 () ○
12日 () ○	28日 () ○
13日 () ○	29日 () ○
14日 () ○	30日 () ○
15日 () ○	31日 () ○
16日 () ○	

今月の貧血検査

ヘモグロビン(Hb)

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

____ 日 () : _____ g/dL

MEMO



連絡先(病医院・薬局名)