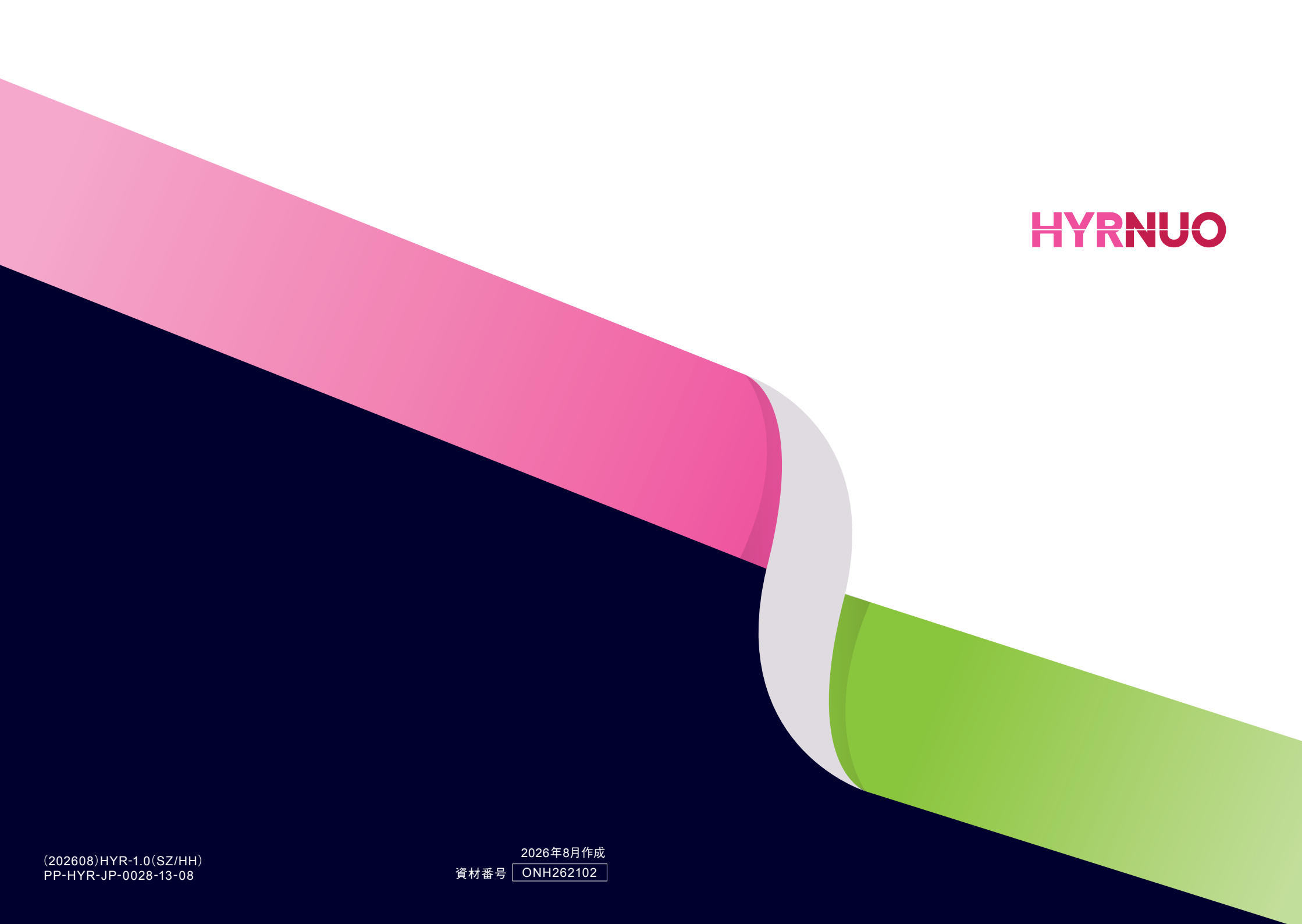




HYRNUO

ヒア Ньюを 服用される患者さんへ

〔 監 修 〕

静岡県立静岡がんセンター 呼吸器内科 部長

鈿持 広知 先生

近畿大学医学部内科学教室 腫瘍内科部門 講師

谷崎 潤子 先生

はじめに

本冊子では、「ヒアニューオ」による治療を受ける方やそのご家族に向けて、お薬の飲み方や副作用などを紹介しています。

年々医学は進歩しており、肺がんの治療法として患者さんの遺伝子異常などの状態に合わせた治療選択肢も増えています。

少しでも安心して治療を続けていただけるよう、本冊子をよく読んでいただき、わからないことや不安なことがありましたら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

また、ご自宅で継続して服用するお薬の場合、ご自身で体調の異変や服用状況を管理することはとても大切です。

本冊子は治療日誌とセットになっていますので、常に持ち歩き、服用状況の記録と合わせて、気になる症状があらわれた場合やわからないこと、困ったこと、次回相談したいことなどが出てきた場合のメモにもご活用ください。

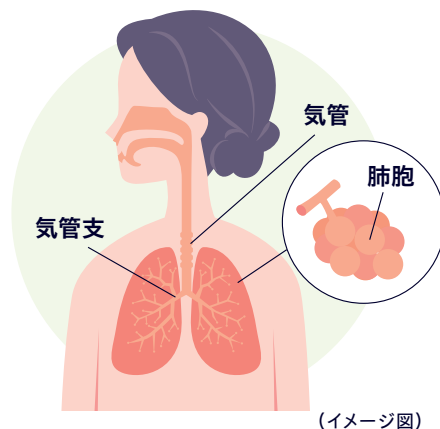
目次

● 肺がんとは？	P4
● ヒアニューオとは？	P6
● ヒアニューオの服用方法は？	P7
● 治療を始める前に確認しましょう！	P8
● こういうときはどうしたらいいの？	P10
● 特に注意が必要な副作用は？	P12
● 重度の下痢 RMP	P14
● 肝機能障害 RMP	P18
● 悪心(吐き気)、嘔吐、食欲減退	P19
● 口内炎	P20
● 皮膚障害(発疹、皮膚乾燥、爪囲炎など)	P21
● 低カリウム血症	P22
● 貧血	P23
● その他の注意が必要な副作用は？ RMP	P24
● 治療日誌と記入例	P26
● 治療日誌	P28
● もっと情報が欲しい、誰かに相談したい、 そんなときは？	P38

● 肺がんとは？

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化したものです。

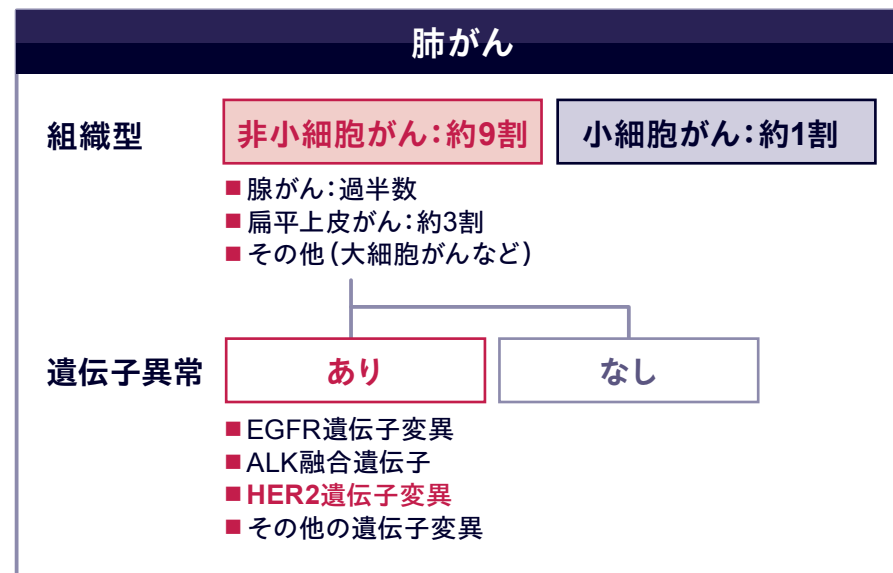
肺は左右の胸にひとつずつあり、体の中に酸素を取り入れ、不要になった二酸化炭素を外に出す働きをしています。空気の通り道を「気管」、左右の肺への分かれ道を「(主)気管支」といい、さらに枝分かれした気管支の先端付近には「肺胞」という小さな袋がたくさんついています。



肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したもので、周りの組織を破壊しながら増殖します。進行すると、血液やリンパ液の流れなどに乗って他の組織に転移することもあります。

肺がんができた場所や大きさによっては、ほとんど症状が出ないこともあり、早期の肺がんは無症状ですが、進行するにつれて咳や痰、血痰、胸の痛み、動いた時の息苦しさ、発熱、その他のさまざまな症状がみられることがあります。

肺がんには、いくつかの組織型(がん細胞の種類や増殖のしかたによる分類)や異常をおこしている遺伝子にタイプがあり、それぞれに合わせた治療法を選択します。



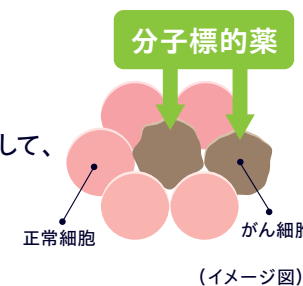
治療方法

手術

放射線治療

薬物療法

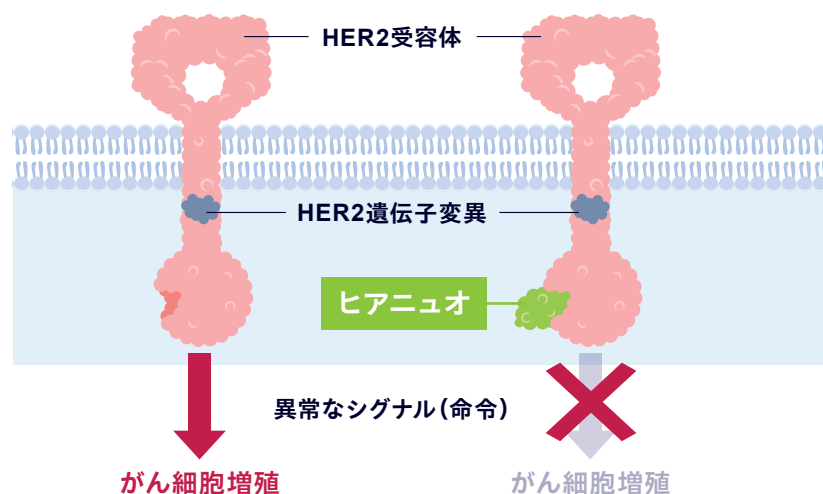
- 薬物治療のひとつに、「分子標的薬」というお薬があります。
- 分子標的薬は、がん細胞の増殖や転移などにかかわる特定の分子だけを標的として、ピンポイントに働くお薬です。
- 「ヒアニューオ」は、この「分子標的薬」という種類のお薬です。



● ヒアニューオとは？

ヒアニューオは、HER2遺伝子変異による異常なシグナル伝達を阻害することで、がん細胞の増殖を抑えます。

「HER2遺伝子」とは、細胞の増殖にかかわる遺伝子のひとつで、非小細胞肺がんの患者さんの約2～4%に変異(異常)がみつかるといわれています¹⁻³⁾。HER2遺伝子に変異が生じると、細胞を増殖させるシグナル(命令)を必要以上に出し続けてしまうため、がん細胞が増殖してしまいます⁴⁾。ヒアニューオは、HER2遺伝子変異による細胞を増殖させる異常なシグナルを阻害する(出せないようにする)ことで、がん細胞の増殖を抑えます。



(イメージ図)

1) Kato Y, et al. Lung Cancer 197; 107992, 2024.

2) Tan AC, et al. J Clin Oncol 40; 611-625, 2022.

3) Tan AC, et al. JCO Precis Oncol 6; e2200278, 2022.

4) 日本肺癌学会バイオマーカー委員会編;

肺癌患者におけるバイオマーカー検査の手引き_4. バイオマーカー検査の対象となる遺伝子とその異常 4-8. HER2

● ヒアニューオの服用方法は？



1回2錠(10mg×2錠)を1日2回服用



- ▶ 嚥んだり、砕いたり、割ったりしないでください。
- ▶ 主治医があなたの状態に合わせて服用量を調整したり、服用を中止することがありますので、必ず主治医の指示に従ってください。
- ▶ 絶対にご自身の判断でヒアニューオの服用をやめたり、量を減らしたりしないでください。

食後に服用



毎日同じ時間帯に服用



- ▶ 服用のタイミングは主治医と相談し、ご自身が続けやすい時間帯を決めてください。

● 治療を始める前に確認しましょう！

以下の6点について確認し、ひとつでも該当する場合は主治医や看護師、薬剤師に相談しましょう。

☐ 他のお薬（漢方も含む）やサプリメントを服用している

- ▶ 食品や他のお薬などの成分の影響で、ヒアニュオの効果が弱くなったり、副作用が強くなって場合があります。
- 以下に、ヒアニュオと併用する際に特に注意が必要なお薬や食品を記載していますので、合わせて確認してください。

ヒアニュオと併用する際に特に注意が必要なお薬、食品

特に注意が必要な食品	
■ グレープフルーツを含む食品	血中のヒアニュオの濃度が上昇し、副作用が強くあらわれる可能性があります。
特に注意が必要なお薬	
■ 真菌（カビ）感染症のお薬	例：イトラコナゾール
■ 抗生物質	例：クラリスロマイシン、エリスロマイシン
■ HIV感染症のお薬	例：コビスタットを含むお薬
■ HIV感染症のお薬、新型コロナウイルス感染症のお薬	例：リトナビルを含むお薬
■ 心臓のお薬	例：ベラパミル
■ 吐き気止め	例：アブレピタント

- ▶ 他にも注意が必要なお薬はありますので、病院で処方されたお薬や市販のお薬、サプリメント、ビタミン剤などを服用している場合は、必ず主治医や看護師、薬剤師に相談してください。
- ▶ また、他の病院にかかる場合は、必ず医師にヒアニュオを服用していることを伝えてください。

☐ 心臓の病気がある

- ▶ 特に左室駆出率（心臓の左心室が1回の心拍でどの程度全身に血液を送り出せるか）が低下している場合、心臓の機能が悪化するおそれがあります。

☐ 重度の肝機能障害（肝臓の病気）がある

- ▶ ヒアニュオは主に肝臓で代謝されますので、血中のヒアニュオの濃度が上昇し、副作用が強くあらわれる可能性があります。

☐ 妊娠する可能性のある女性又はそのパートナー（男性）である

- ▶ 胎児に影響を及ぼす可能性がありますので、服用中及び最後の服用から1週間は避妊してください。

☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がある

- ▶ 服用中に妊娠が判明した場合は、速やかに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。

☐ 授乳中である

- ▶ 乳児に重篤な副作用があらわれるおそれがありますので、授乳しないことが望ましいです。

それぞれの詳細や、他に気になる点がある場合は、遠慮なく主治医や看護師、薬剤師にお尋ねください。

● こういうときはどうしたらいいの？

● memo

Q1 服用し忘れたことに気づいたら？

A1 食後30分以上経過して気づいた場合は、
気づいた時点で主治医や看護師、薬剤師に
相談してください。

決して1度に2回分を服用しないでください。

気づいたのが食後約30分以内であれば、その時点で1回分服用してください。
食後約30分以内に気づいた場合でも、副作用の心配がある場合は、
主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

Q2 量を間違えて服用してしまったら？

A2 すぐに主治医や看護師、薬剤師に
ご連絡ください。

多く服用してしまうと、副作用が強くなる場合がありますので、
体調の異変に注意してください。

Q3 服用した後にお薬ごと吐いてしまったら？

A3 追加の服用はせずに、
次のタイミングで1回分を服用してください。

Q4 お薬の保管方法は？

A4 お子さんの手の届かない所に、
室温（1～30℃）で保管してください。

● 特に注意が必要な副作用は？

ヒア Ньюオでの治療により、副作用が出てしまう 場合があります。

副作用には個人差があり、すべての方に必ず出てしまうわけではありません。そのうち回復するものもありますが、症状を抑える別のお薬を服用することで対応できる場合もあります。

しかし、なかには見逃してしまうと深刻な状況になってしまうものもあります。

ここでは、ヒア Ньюオの特に注意が必要な副作用として「よく見られる副作用」、「見逃してしまうと深刻な状況になってしまう副作用」を記載しています。すべての副作用を記載しているわけではありませんので、治療中に気になる症状が出た場合は、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



特に注意が必要な副作用

- 重度の下痢 **RMP** P14
- 肝機能障害 **RMP** P18
- 悪心（吐き気）、嘔吐、食欲減退 P19
- 口内炎 P20
- 皮膚障害（発疹、皮膚乾燥、爪囲炎など） P21
- 低カリウム血症 P22
- 貧血 P23

 重度の下痢

ヒアニューオを服用すると、多くの患者さんに下痢が 見られます。
下痢は、服用を開始してから1週間以内に出ることが多いといわれています。

患者さんによって程度はさまざまですが、症状が軽いうちに下痢の治療を開始することが重症化させないためにとっても大切です。

下痢が出たら我慢せずに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

なお、以下のような症状が出たら、すぐに主治医や看護師、薬剤師に連絡してください。

- 便が泥状か、完全に水のようにになっている
- 便意切迫 (突然かつ緊急に感じる排便の必要性) がある
- しぶり腹 (強い便意があるのに、ほとんど又は少量しか出ない) がある
- 差し込むような激しい腹痛がある
- トイレから離れられないほど頻回に下痢をする
- 便に粘液状のものが混ざっている
- 便に血液が混ざっている

下痢を放置すると、脱水症状として「口が渇く」、「尿量が減少する」、「脈が速くなる」、「血圧が低下する」などの全身症状が出ることがあります。さらに脱水症状が進むと、意識が混濁する（いつもと反応が違う、無気力など）などの重篤な症状が出るため、特に注意してください。

次のような内容を、可能な範囲でお伝えください。

- いつから下痢が始まったのか
- 下痢以外の症状はあるか
- 1日何回トイレに行くか
- 腹痛の有無とその程度
- 便の状態（水っぽい、ギラギラした感じなど）

● 重度の下痢 RMP

対処方法

▶ 十分な水分補給を

下痢をしているときは、体内の水分と電解質（特にナトリウム、カリウム）が失われますので、脱水症状となることを予防するために、しっかり補給してください。

スポーツドリンクなどが適していますが、大量に飲むときは少し水で薄め、塩をわずかに溶かして飲むといいでしょう。

また、日ごろから水や白湯、お茶などでこまめに水分補給をするようにしましょう。

▶ 下痢止めの服用

下痢の症状が見られたら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。下痢止めが処方された場合は、指示に従って服用してください。

ただし、下痢止めの服用によって便秘がみられることがありますので、その場合は早めに主治医や看護師、薬剤師に相談し、うまく症状をコントロールしていきましょう。

▶ 消化のよい食事を

消化のよい調理法（煮る、蒸すなど）で、消化のいい炭水化物をしっかりとりましょう。

コーヒーや炭酸飲料、アルコール類はおなかに刺激を与えるので、避けるようにしましょう。

○ 消化のよい食事

- おかゆ
- 重湯
- よく煮込んだうどん
- 味噌汁
- 野菜スープ
- リンゴのすりおろし
- アイスcream
(脂肪分の少ないもの) など

× 控えたいもの

- ▲ 脂肪の多い肉、魚
- ▲ そば、ラーメン
- ▲ 玄米、赤飯
- ▲ 菓子パン、ケーキ
- ▲ 人工甘味料
- ▲ コーヒー
- ▲ 炭酸飲料
- ▲ アルコール類 など

【参考】一般社団法人 日本臨床内科医会; わかりやすい病気のはなしシリーズ42 下痢の正しい対処法

● 肝機能障害 RMP

肝臓の機能に影響が出ることがあります。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状が出たら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 倦怠感(体がだるくなる)
- 発熱
- 黄疸(皮膚や白目が黄色っぽくなる)
- 食欲がなくなる
- 悪心(吐き気)、嘔吐
- 腹痛
- 発疹、じんましん、かゆみ など

【参考】厚生労働省; 重篤副作用疾患別対応マニュアル 薬物性肝障害_平成20年4月

● 悪心(吐き気)、嘔吐、食欲減退

気持ちが悪くなったり、吐いてしまったり、食欲がなくなったりすることがあります。

患者さんによって程度はさまざまですので、我慢せずに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

対処方法

▶ 食事に工夫を

気分のよいときに、食べられそうなものを少しずつ、数回に分けて食べましょう。



おすすめのもの

- 消化のよいもの (P17)
- 粗熱をとり、室温程度に冷ましたもの
- 冷たく口当たりの良い、飲み込みやすいもの (シャーベット、ゼリー、果物、冷たい麺、豆腐 など)
- やや酸味のあるもの など



気を付けたほうがよいもの

- ▲ 匂いが強いもの (炊き立てのご飯、焼き魚、煮物など)
- ▲ 脂肪の多いもの (揚げ物など)

など

▶ 吐き気止めの服用

吐き気などの症状が見られたら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

吐き気止めなどが処方された場合は、指示に従って服用してください。

【参考】がん情報サービス 吐き気・嘔吐～がんの治療を始める人に、始めた人に～
(<https://ganjoho.jp/public/support/condition/nausea/index.html>) (2026年8月アクセス)

● 口内炎

口内炎による痛みや不快感は、食事や会話、睡眠などのQOL（生活の質）に影響を及ぼします。

口内炎を放置して悪化すると体力が低下し、治療の継続が困難になる可能性もありますので、我慢せずに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

対処方法

▶ 口腔内を清潔に

口内炎の予防のため、また、患部からの感染予防のために、口腔内を清潔に保ちましょう。

歯みがきやうがい口内を清潔にし、こまめに水分補給をすることで、口内の乾燥を防ぎましょう。

また、栄養バランスの取れた食事を心がけること、十分な睡眠と休養をとること、ストレスをためないようにすることも大切です。

口内炎が起こったときは、患部を刺激しないようやさしく丁寧に歯みがきを行い、熱いものや刺激の強い食べ物は避けるようにしましょう。

▶ お薬の使用

口内炎があらわれたら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。炎症をおさえる軟膏や痛み止めなどが処方された場合は、指示に従って使用してください。

【参考】がん情報サービス 口内炎・口内の乾燥～がんの治療を始める人に、始めた人に～
(<https://ganjoho.jp/public/support/condition/stomatitis/index.html>) (2026年8月アクセス)

● 皮膚障害（発疹、皮膚乾燥、爪囲炎など）

次のような症状が出たら、我慢せずに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

■ 発疹

赤い斑点やぶつぶつ、水ぶくれなどができる。

■ 皮膚乾燥

皮膚の水分が失われ、カサカサした状態になる。かゆみを伴い、悪化すると皮膚が硬くなり、ひび割れや亀裂ができる。

■ 爪囲炎（そういえん）

爪の周りに炎症が起こり、はれや痛みが生じる。

対処方法

▶ 基本的なスキンケアを習慣に

症状の予防のために、基本的なスキンケアを取り入れましょう。

皮膚を清潔に保ち、特に乾燥しているときや手洗い後などはこまめに保湿するようにしましょう。

また、紫外線や熱いお湯、洗剤や衣類の摩擦などが皮膚への刺激になることもありますので、日傘や帽子、日焼け止めを使用したり、お湯の温度を熱くしすぎない、ゆとりのある衣類を選ぶようにしましょう。

▶ お薬の使用

皮膚の症状が見られたら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。保湿剤などが処方された場合は、指示に従って使用してください。

【参考】がん情報サービス 皮膚のトラブル～がんの治療を始める人に、始めた人に～
(<https://ganjoho.jp/public/support/condition/skin/index.html>) (2026年8月アクセス)

【参考】がん情報サービス 爪のトラブル～がんの治療を始める人に、始めた人に～
(<https://ganjoho.jp/public/support/condition/nail/index.html>) (2026年8月アクセス)

● 低カリウム血症

低カリウム血症は、血液中のカリウムが低下する病気です。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状が出たら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 手足の力が抜けたり、弱くなったりする
- 手足のだるさ
- こわばり
- つっぱり感
- 筋肉痛
- 体を動かすと息苦しくなる など

【参考】厚生労働省；重篤副作用疾患別対応マニュアル 低カリウム血症_平成30年

● 貧血

貧血は、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンの量が少なくなり、体に酸素が足りない状態をいいます。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状が出たら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 動いたときの動悸、息切れ
- めまい、ふらつき
- 体がだるい、疲れやすい
- 頭が重い など

【参考】がん情報サービス 貧血～がんの治療を始める人に、始めた人に～
(<https://ganjoho.jp/public/support/condition/anemia/index.html>) (2026年8月アクセス)



● その他の注意が必要な副作用は？ **RMP**

次の副作用は、ヒアニュオの副作用として特定されていませんが、以下の理由から注意が必要です。

- 「腎機能障害」、「脾炎」：関連する検査値異常がヒアニュオの臨床試験で確認されています。
 - 「間質性肺疾患」、「心機能障害」：ヒアニュオと同様の作用を持つ類薬で確認されている副作用です。
- 気になる症状が出たら、すぐに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

▶ **腎機能障害** **RMP**

腎臓の機能に影響が出ることがあります。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状が出たら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 尿量が少なくなる、ほとんど尿が出ない
- 一時的に尿量が多くなる
- 発疹
- 体がむくむ、だるい など

【参考】厚生労働省；重篤副作用疾患別対応マニュアル 急性腎障害（急性尿細管壊死）_平成19年6月（平成30年6月改定）

▶ **間質性肺疾患** **RMP**

間質性肺疾患は、肺の「間質（肺胞の壁）」におこるさまざまな病気の総称です。なかでも、「間質性肺炎」は抗がん剤などのお薬によって引き起こされる場合があります。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状がヒアニュオの服用後から急に出たり、持続する場合は、すぐに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 空咳（痰を伴わない乾いた咳）が出る
- 動いたときの動悸・息切れ
- 発熱 など

過去に間質性肺疾患にかかったことのある患者さんは、上記の症状に特に注意してください。

【参考】厚生労働省；重篤副作用疾患別対応マニュアル 間質性肺炎（肺臓炎、胞隔炎、肺線維症）_平成18年11月（令和元年9月改定）

▶ **脾炎** **RMP**

脾臓の機能に影響が出ることがあります。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状が出たら、主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 急に胃のあたりがひどく痛む
- 悪心（吐き気）、嘔吐 など

【参考】厚生労働省；重篤副作用疾患別対応マニュアル 急性脾炎（薬剤性脾炎）_平成21年5月

▶ **心機能障害** **RMP**

心臓の機能に影響が出ると、心臓から全身に必要な量の血液を送り出すことができなくなり、肺や全身に血液が貯まったりすることがあります。

定期的な検査で確認していきますが、次のような症状がヒアニュオの服用後から急に出たり、持続する場合は、すぐに主治医や看護師、薬剤師に相談してください。

- 動くと息苦しい
- 足がむくむ
- 急に体重が増えた
- 咳とともにピンク色の痰がでる
- 疲れやすい など

【参考】厚生労働省；重篤副作用疾患別対応マニュアル うっ血性心不全_平成21年5月（令和元年9月改定）

● 治療日誌と記入例

服薬状況や体調の把握、日々のちょっとした記録 に、治療日誌をつけましょう。

患者さんご自身で、毎日の服薬状況の確認とともに、生活のなかでいつもと違う症状や体調の変化など、気になったことをなんでも記録していただくための日誌です。

常に持ち歩き、何かあった際にすぐにメモしていきましょう。

日誌部分が足りなくなったら、主治医や看護師、薬剤師にお伝えいただくか、以下よりダウンロードも可能です。

https://betterl.bayer.jp/hyrnuo_pt



記入例

ヒアニューオ※1: 10 mgを1回 2 錠、1日 2 回（服用時間:1回目 8 時頃、2回目 19 時頃）

ヒアニューオの服用時間と服用数を記入しましょう。

なるべく毎日体温と体重を測りましょう。

当てはまる症状が出たら、症状の程度に○をしましょう。

もともとの記載にない症状が出たら、ご自身で症状を追加しましょう。

ヒアニューオの服用量や服用予定時間帯をメモしておきましょう。

気になることはなんでもメモしておきましょう。

日付	12/3	12/4	/	/	/	/	/
1回目 服用時間	8:09	8:02	:	:	:	:	:
1回目 服用数	2 錠	2 錠	錠	錠	錠	錠	錠
2回目 服用時間	19:05	19:11	:	:	:	:	:
2回目 服用数	2 錠	2 錠	錠	錠	錠	錠	錠
体温	36.4 °C	36.2 °C	°C	°C	°C	°C	°C
体重	49.8 kg	49.6 kg	kg	kg	kg	kg	kg
気になる症状は？※2							
下痢	1 回	回	回	回	回	回	回
皮膚がかゆい	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
皮膚にぶつぶつができた	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
だるい	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
食欲がない	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
吐き気がある	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
咳が出る	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
息苦しさがある	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
ふらつく	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
その他							

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1…少し気になる 2…つらい 3…生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回（服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃）

日付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回（服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃）

日 付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回（服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃）

日 付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回 (服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃)

日 付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。 ※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回 (服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃)

日 付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が 近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある

● もっと情報が欲しい、誰かに相談したい、そんなときは？

信頼できる情報源や、がん患者さんを支援する仕組み、団体を利用してみましょう。

困ったことがあればひとりで抱え込まず、主治医や看護師、薬剤師に遠慮なくご相談ください。

また、下記のような情報源や相談窓口もご利用ください(2026年8月時点)。

▶ 国立がん研究センター「がん情報サービス」

国立がん研究センターが運営する公式サイトです。
がんに関する基礎知識から、診断、治療、生活の工夫
など、幅広い情報をわかりやすく提供しています。

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



また、各都道府県で発行しているがんの療養などに
関する冊子、がん関連情報サイトへのリンクなども
掲載されています。

<https://ganjoho.jp/public/institution/prefectures/index.html>



▶ 「がん相談支援センター」

全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、
無料で相談できる窓口です。がんに詳しい看護師や、
生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどが
相談員として対応しています。

https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/cisc/supportcenter_search.html



▶ 一般社団法人 全国がん患者団体連合会(全がん連)

全がん連に加盟しているがん患者団体の一覧と、それ
ぞれの患者団体へのリンクが掲載されています。

[ホーム]

<https://zenganren.jp/>

[加盟患者団体一覧]

https://zenganren.jp/?page_id=98



ホーム



加盟患者団体一覧

▶ 肺がんHER2「HER HER」

HER2遺伝子変異を有する肺がんの患者さんのため
の患者会です。

<https://herher.localinfo.jp/>



(2026年8月アクセス)

医療機関名／担当医師名

緊急連絡先

バイエル薬品株式会社