ハイツエキシン®錠による治療を受けられる患者さんへ

ここでご紹介している副作用は必ず起こるものではありませんが、放置すると治療に影響したり、症状が重くなることがあります。
早めに「気づいて」対処することが大切です。

ここに記載されている症状以外にも気になる症状があらわれた場合や、いつもと違うと感じる場合にも、次の診察日を待たずに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

自分：自分でわかる副作用　検査：検査でわかる副作用　発現頻度：ハイツエキシンの国際共同臨床試験データより

自分 検査 間質性肺疾患（かんしつせいはいしっかん）

発現頻度 約12人に1人

間質性肺疾患とは、お薬などの影響で肺の細胞に炎症が起こり、肺のはたらきが低下することがある状態です。
以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 痰（たん）のない咳（からせき）
- 息切れ
- 息が苦しい
- 発熱

注意事項と対策

- 身体の酸素が足りなくなっている場合、早めに対処しないと症状が重くなる可能性があります。
- 咳、息切れ、発熱など、かぜによく似た症状が起こることがあります。かぜをひいたと自分で判断しないで、すぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡しましょう。

検査

高血糖（こうけっとう）

発現頻度
約10人に9人

高血糖とは、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）が高くなった状態です。
以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- のどが渇く
- 多尿（トイレの回数が増える）
- 疲れやすい・だるい
- 吐き気・おう吐・腹痛
- 多飲（お水をたくさん飲む）
- 体重が減る
- 集中力の欠如

注意事項と対策

- 自覚症状がないことも多く、高血糖かどうかは検査で確認することが必要です。主治医の指示に従い、定期的に血液検査を受けましょう。

自分

皮膚障害（ひふしょうがい）

発現頻度
約10人に8人

皮膚障害が起こることがあります。
以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 皮膚に赤いポツポツやブツブツが出る
- 皮膚が赤くなる
- 皮膚の乾燥
- 皮膚のかゆみ、痛み

注意事項と対策

- 症状の予防や軽減のために、皮膚を清潔に保ち、こまめに保湿剤を使用しましょう。また、紫外線、熱いお湯、洗剤、衣類の締め付けや摩擦などに注意しましょう。
- 定期的に皮膚の状態を観察しましょう。

検査

血小板減少症

けっしょうばんげんしょうしょう

発現頻度
約10人に3~4人

血小板は血液に含まれる成分で、血管の傷ついた部位に集まってかたまりをつくり、止血する作用があります。そのため、血小板の数が減少すると出血が起こりやすく、血が止まりにくくなります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 手足に点状出血
- 歯ぐきの出血・鼻血・生理が止まりにくい
- あおあざができやすい
- 血尿、黒色便・血便

注意事項と対策

- 転倒や打撲に注意しましょう。貧血になっている場合もあるため、転倒時は急に立ち上がらず、壁をつたって歩くなどしましょう。
- 歯磨きや鼻をかむときはやさしく行いましょう。
- 刃物を使うときは特に注意し、切り傷をつくらないようにしましょう。
- 出血時は、出血部分に清潔なハンカチやタオル、ガーゼなどを当てて、しっかり押さえましょう。血が止まりにくくなっているため、止血が確認できるまで十分な時間をかけて圧迫してください。

自分

下痢

げり

発現頻度
約10人に3~4人

下痢が起こることがあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 便が泥状か、完全に水のようになる
- トイレから離れられないほど頻回の下痢
- 便に粘液状のものや血液が混じっている
- 便意切迫感がある
- さしこむような激しい腹痛

注意事項と対策

- 下痢が続くと水分とともにナトリウムやカリウムなども奪われ、脱水症状を起こすことがあるため、水分や経口補水液などを摂取しましょう。
- 消化のよいおかゆなどを食べるようにし、高脂肪食、乳製品、食物繊維の豊富な食品、アルコール、刺激物は控えましょう。

自分

体液貯留（たいえきちょりゅう）

発現頻度
約10人に3人

体液貯留は体に水がたまる状態です。手足にむくみがみられたり、胸やお腹に通常よりたくさん水がたまることがあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 手足のむくみ
- 靴が履きにくい
- 体重が増える
- お腹の張り
- 息切れ
- 息苦しさ

注意事項と対策

- 医師より、尿を出しやすくする薬や医療用ストッキングの使用、足を高くするなどの対処法が指示されることがあります。
- 毎日体重を測定しましょう。

自分 検査

感染症（かんせんしょう）

発現頻度
約10人に2人

免疫力が低下しているため、感染しやすい状態にあります。
日和見（ひよりみ）感染（健康な人は感染しにくいウイルスや細菌などによる感染症）にかかることもあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 発熱
- 全身倦怠感
- 頭痛
- 咳・痰

注意事項と対策

- 感染した臓器により症状は異なることがあります。
- 予防のために感染対策をしっかり行いましょう。

検査

QT間隔延長

キューティーかんかくえんちょう

発現頻度
約45人に1人

QT間隔*延長とは、心電図検査でみつかる異常の一つです。軽度の場合は自覚症状はありませんが、重度になると動悸がしたり、気を失うことがあります。

*QT間隔：心電図の波形でQ波の開始からT波の終了までを示す部分

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- 動悸
- 胸の痛み
- 胸部の不快感
- 冷や汗
- 全身倦怠感
- めまい
- 失神
- けいれん

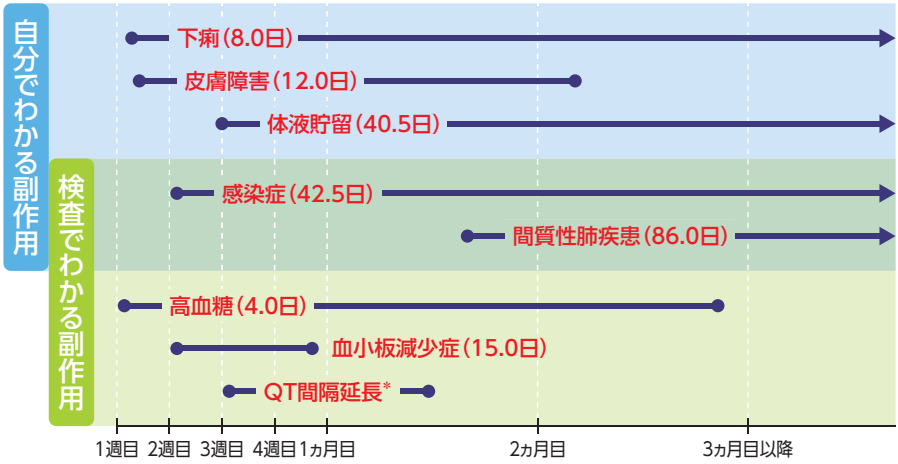
注意事項と対策

- QT間隔延長は自覚症状がないことも多いため、早期に発見するには、定期的に心電図検査を受けることが重要です。
- 意識を失う、失神、けいれんなどの症状が起こる可能性があることを、あらかじめご家族など周囲の方にも伝えておきましょう。症状がみられた場合には、速やかに医療機関を受診できるようにしておきましょう。

副作用があらわれる時期の目安

ハイツエキシン錠による副作用があらわれる時期の目安をお示しします。発現時期には個人差があるため、記載されている以外の期間でも症状があらわれる可能性があります。

（　）：副作用が最初にあらわれる時期の中央値



＊：中央値を算出できないため記載していません。

ハイツエキシンの国際共同臨床試験データより作成

気になる症状がある場合やいつもと違うと感じる場合は、次の診察日を待たずに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

医療機関名

Haihe 海和製薬株式会社　TAIHO 大鵬薬品工業株式会社

38-0004-1
2026年3月作成