



# サルプレップを服用される方へ

医療機関記入欄

検査予定日 月 日 ( ) 午前・午後 時 分

## 【サルプレップの服用のタイミング】

サルプレップをご自宅で服用してから来院する。

または

サルプレップを病院で服用する。

## サルプレップの服用開始時間

午前・午後 時 分

※検査開始予定時間の3時間以上前から服用を開始する。

## サルプレップの服用にあたって

■サルプレップの服用にあたっては、医師、薬剤師、看護師等の指示に従ってください。

■下記の方は事前に医師にご相談ください。

- ・ふだん服用しているお薬がある
- ・腎臓、心臓、胃腸の病気がある
- ・糖尿病のお薬を使用している
- ・腹部の手術をしたことがある
- ・お薬を服用して発疹などが出たことがある
- ・食べものや飲みものでよくむせる
- ・便秘が続いている
- ・サルプレップの服用時、一人である

## ■サルプレップ服用前の準備

### 検査前の食事について

#### 検査前日

- 水分の制限はないので、十分にとってください(水またはお茶)。
- 夕食は消化しやすいものを、よく噛んで食べてください。
- 食物せんいの多い食品、小さい種のある食品などは避けてください。

#### 適している食品

- ・食パン(バターなし)
- ・白がゆ
- ・みそ汁(具なし)
- ・白身魚
- ・ヨーグルト(プレーン)
- ・うどん(具なし)
- ・スープ(具なし)
- ・鶏ささみ
- ・とうふ(薬味なし)など

#### 避けた方がよい食品

- ・果物類  
(小さい種のあるもの)
- ・ゴマ
- ・豆類
- ・天ぷら、揚げもの
- ・海藻類
- ・キノコ類
- ・野菜類(葉もの)

など

#### 検査当日

- 水分の制限はないので、十分にとってください(水またはお茶)。
- 食事は検査終了までとらないでください。
- 検査開始までの間にのどが渇いた時は、水またはお茶を飲んでください。

### 飲みものについて

- サルプレップ服用時には、  
水またはお茶が最大で約2リットル 必要です。

#### 飲んでよいもの

- ・水
- ・お茶  
(緑茶、ウーロン茶、  
麦茶、紅茶[砂糖、  
ミルクを含まない])  
など



#### 飲んではいけないもの

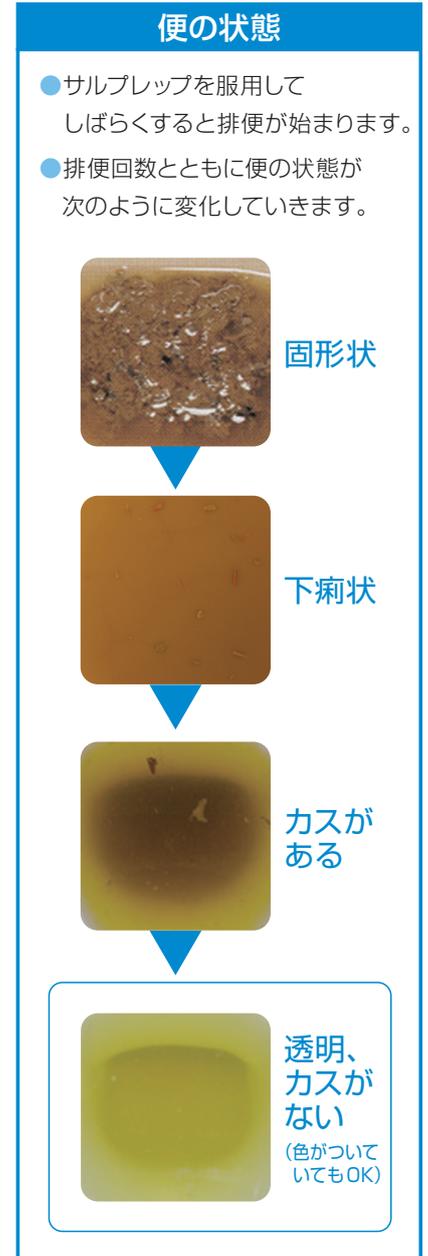
(水またはお茶以外のもの)

- ・スポーツ飲料
- ・コーヒー
- ・ジュース類
- ・アルコール類 など



## サルプレップの服用のしかた

以下の各ステップでは、コップ1杯(約120mL)あたり約10分かけてゆっくりお飲みください。  
サルプレップ1本に薬液が480mL入っています。



- ⚠** ①サルプレップの服用途中で便が透明になった場合  
その時点でサルプレップの服用は中止し、服用したサルプレップの2倍量の水(お茶)を飲んで服用終了です。
- ②水(お茶)の服用途中で便が透明になった場合  
水(お茶)の服用は途中で止めず、服用したサルプレップの2倍量の水(お茶)を飲んで服用終了です。

## サルプレップの服用にあたっての注意点

### ●サルプレップ服用上の注意

- ・ご自宅でサルプレップを服用する場合は、一人では服用しないでください。どうしても一人で服用しなければならない場合は、医師、薬剤師、看護師等にお申し出ください。
- ・排便は、服用後しばらく持続します。また、検査の日の夜、就寝中に便意をもよおすことがあります。(個人差があります)

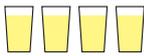
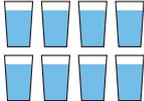
次の症状があらわれた場合には、ただちに服用を中止し、医師に連絡してください。

- 気分が悪い
- 吐き気がする
- 嘔吐した
- おなかが痛む
- 息苦しい
- 顔が青ざめる
- めまいがする
- 寒気がする
- 顔がむくむ
- 発疹が出る
- など

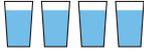
- ・サルプレップ1本(480mL)を服用しても排便がない場合には、腹痛、吐き気、嘔吐のないことを必ず確認したうえで2本目の服用を行い、排便が認められるまで十分注意してください。なお、何か気になること等があった場合は、医師、薬剤師、看護師等にご相談ください。

# 服用・排便チェックシート

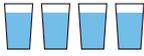
便が透明になったら服用は終了です。

コップ1杯(約120mL)を 約10分かけてお飲みください。 ※サルプレップのボトルに目盛りがあるので、分量の目安として ご使用ください。				便の状態 (当てはまるものに○)					
				排便なし	固形状	下痢状	カスがある	透明、 カスがない (色がついていてもOK)	
1	<b>①サルプレップ</b>  4杯(合計480mL)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
		3杯目	時	分					
		4杯目	時	分					
	<b>②水またはお茶</b>  8杯(合計約1L)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
		3杯目	時	分					
		4杯目	時	分					
		5杯目	時	分					
		6杯目	時	分					
		7杯目	時	分					
		8杯目	時	分					

▼ 便が透明にならない場合は2へ進む

2	<b>①サルプレップ</b>  2杯(合計240mL)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
	<b>②水またはお茶</b>  4杯(合計約500mL)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
		3杯目	時	分					
		4杯目	時	分					

▼ 便が透明にならない場合は3へ進む

3	<b>①サルプレップ</b>  2杯(合計240mL)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
	<b>②水またはお茶</b>  4杯(合計約500mL)	1杯目	時	分					
		2杯目	時	分					
		3杯目	時	分					
		4杯目	時	分					

これで服用は終了です。

