

アリッサ[®]配合錠

服用時に注意いただきたいこと

アリッサ[®]配合錠のようなエストロゲン・プロゲステンを配合する製剤は、副作用として血
栓症（血管に血のかたまりができて詰まってしまう病気です。心筋梗塞や脳梗塞、肺塞栓症
が含まれます。）があらわれる可能性があります。血栓症の早期発見のためにも定期的な診
察を受けてください。

次のような症状があらわれた場合は、すぐに飲むのをやめて救急医療機関を受診し
てください

- 突然の足の痛み・腫れ
- 手足の脱力・まひ
- 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい
- 突然の視力障害（見えにくいところがある、視野が狭くなる） など

以下の方は血栓症があらわれやすいので特に注意が必要です

- 40 歳以上の人
- 喫煙している人
- 肥満の人
- 血縁に血栓症になった人がいる人
- 前兆のない片頭痛のある人
- 軽度の高血圧のある人、妊娠中に高血圧になったことのある人
- 心臓弁膜症の人

患者携帯カードは常に持参し、他院を受診する場合には必ず提示してアリッサ[®]配
合錠を服用していることを医師、薬剤師又は看護師等に伝えてください。特に以下
の方は注意してください。

- 手術の予定がある、手術を受けたばかりの方
- 新たに他の薬やサプリメントの服用を開始しようとする時
- 医師、薬剤師又は看護師等から薬を服用しているかどうか尋ねられた時

長時間同じ姿勢でいたり水分が不足すると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動か
したり、こまめに水分を取るようにしましょう。けがや病気、ギプスで足を固定しているな
ど、長い間足を休めている場合、飛行機など長時間の移動時は注意が必要です。

※その他、気になることがあれば、医師、薬剤師又は看護師等にご相談ください。

