

ナルコレプシーで
ウエキクス[®]錠を
服用される方へ

監修

久留米大学 理事長・学長
内村 直尚 先生

目次

ナルコレプシーとは	3
ナルコレプシーの原因	4
ナルコレプシーの診断と検査	6
眠気の評価	7
ナルコレプシーの治療	8
ウエキクスとは	9
ウエキクスを服用する前にご確認いただきたいこと	10
ウエキクスの服用方法	12
飲み忘れた場合	13
服用にあたってのご注意	13
適正使用のお願い	13

ナルコレプシーとは

ナルコレプシーとは、 日中の強い眠気や居眠りを繰り返す病気です

夜に十分眠っていても、自分の意志とは関係なく、日中に強い眠気が突然襲ってくる点が特徴です。また、人によっては、笑ったり、驚いたりしたときに体の力が抜ける『カタプレキシー』がみられることがあります。

10代(特に14～16歳頃)に発症することが多く、男女による発症の差はほとんどありません。

日中の強い眠気以外にも特徴的な症状があります

ナルコレプシーの症状

自分の意志とは関係なく、
突然襲ってくる強い眠気



本来は起きているはずの場面(食事中、会話中など)で、耐えられない眠気に襲われ、居眠りを繰り返す

笑ったり、驚いたりしたときに
体の力が抜ける(カタプレキシー)

※ナルコレプシータイプ1(p.4)
でしかみられません。



大きな感情の動き(笑う、驚く)に伴い、突然体の力が抜ける

金縛り



意識はあるものの、体を動かそうとしても動かせない

眠るときに怖い夢を見る



寝付くときに、実際には存在しない映像や音が鮮明に見えたり聞こえたりする

ナルコレプシーの原因

ナルコレプシーがなぜ起こるのかは、まだはっきりとさまざまな仕組みが、うまく働かなくなることで、発症

眠りや目覚めの調整には、オレキシンという目覚めた状態を保つ物質が深く関係しています。

また、脳内にはヒスタミンなどの目覚めを助ける物質もあり、これらのバランスの乱れが症状に影響している可能性があります。

ナルコレプシーは大きくタイプ1とタイプ2に分けられ、以下のような特徴があります。

	ナルコレプシータイプ1	ナルコレプシータイプ2
症状の違い	笑ったり、驚いたりしたときに体の力が抜ける症状(カタプレキシー)がある 	カタプレキシーがない
起こる仕組み	オレキシンが少なくなること で、眠りと目覚めのバランスが不安定になり、症状があらわれると考えられています	まだ十分に解明されていませんが、オレキシンだけでなく、ヒスタミンなど、眠りと目覚めのバランスにかかわるさまざまな物質が関係している可能性があります

オレキシン：脳の中で作られ、眠りと目覚めのバランスを保つ物質。分泌されると、目覚めた状態を維持する働きがある。

ヒスタミン：体の中のさまざまな場所で作られる物質で、脳では目を覚ます働きがある。

わかっていませんが、脳の中で眠りや目覚めを調整すると考えられています

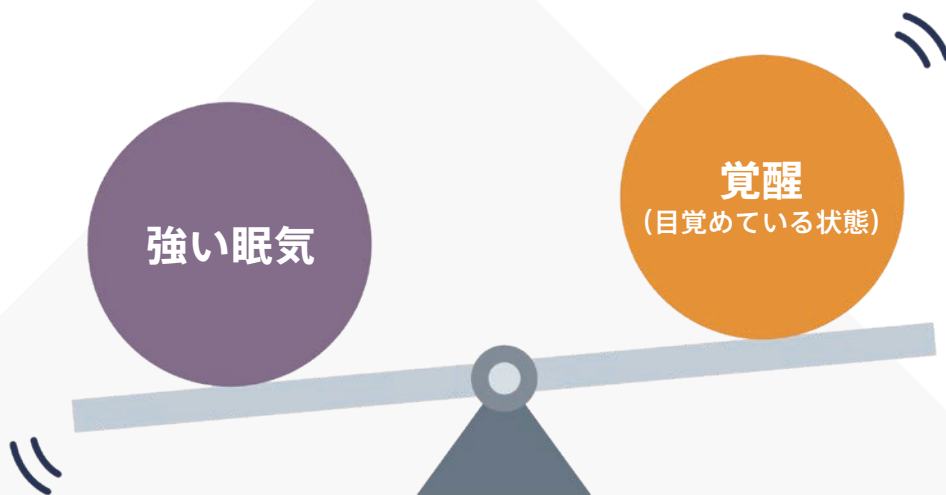
日中の強い眠気が
勝っている人



しっかり目覚め、
活動的になっている人



「強い眠気」と「覚醒」のシーソー



ナルコレプシーの診断と検査

ナルコレプシーは症状の経過を確認し、いくつかの検査を組み合わせることで診断されます

まず、日中の強い眠気や、どのような場面で眠ってしまうかなどについて詳しく問診をおこないます。眠気の強さを質問票(p.7)で評価することもあります。



そのうえで、夜の睡眠の状態を調べる検査(終夜睡眠ポリグラフ検査: PSG)や、日中の眠気の強さを調べる検査(反復睡眠潜時検査: MSLT)をおこないます。必要に応じて、オレキシンの量を調べる検査や、日中に眠らずに起きていられるかを調べる検査(覚醒維持検査: MWT)がおこなわれることもあります。



眠気の評価

日中の眠気は、 ESS質問票などで評価されます

「ESS質問票」は、日中の眠気の程度を評価する方法の一つです。

合計点が高いほど、眠気が強い状態と考えられます。目安として、11点以上の場合は眠気が強い可能性があります。ご自身の眠気の程度を確認してみましょう。

ESS質問票

もし、以下の状況になったとしたら、どのくらいとうとする(数秒～数分眠ってしまう)と思いますか。最近の日常生活を思いうかべてお答えください。

以下の状況になったことが実際になくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください。(1～8の各項目で、○は1つだけ) すべての項目にお答えしていただくことが大切です。 できる限りすべての項目にお答えください。		ほとんどない うとうとする可能性は	少しある うとうとする可能性は	半々くらい うとうとする可能性は	可能性が高い うとうとする
1) すわって何かを読んでいるとき (新聞、雑誌、本、書類など)	→	0	1	2	3
2) すわってテレビを見ているとき	→	0	1	2	3
3) 会議、映画館、劇場などで静かにすわっているとき	→	0	1	2	3
4) 乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき	→	0	1	2	3
5) 午後に横になって、休息をとっているとき	→	0	1	2	3
6) すわって人と話をしているとき	→	0	1	2	3
7) 昼食をとった後(飲酒なし)、静かにすわっているとき	→	0	1	2	3
8) すわって手紙や書類などを書いているとき	→	0	1	2	3

(Takegami M, et al.: Sleep Med. 2009; 10: 556-565)

無断複製・配布はお控えください。ESS日本語版の使用には使用登録が必要です。

専用HP(問合せ先: Qualitest株式会社 <https://www.qualitest.jp/>)で手続きをおこなってください。

ナルコレプシーの治療

ナルコレプシーの症状とうまくつきあいながら、日常生活を送りやすくすることが治療の目標です

現在、ナルコレプシーを完全に治すことのできる治療はみつかっていませんが、薬による治療と生活習慣の改善を組み合わせることで、症状を和らげ、日常生活への影響を軽くすることができます。

薬物療法

日中の強い眠気を抑えるための薬や、金縛りや眠る前の幻覚、カタプレキシーなどの症状に応じた薬を服用します。

薬の効き方や適切な投与量には個人差が大きいため、患者さんの症状に応じて、医師が薬の種類や量を調節します。



生活習慣の改善

夜更かしを避け、十分に夜間の睡眠をとり、規則正しい生活を送りましょう。日中に短時間の昼寝を取り入れることで、その後の眠気を軽くすることができます。

学校や職場では、周囲の人に、日中の強い眠気やカタプレキシーといったナルコレプシーの症状について伝えておくことで、誤解を防ぎ、休憩やスケジュール調整などへの理解を得やすくなります。また、症状が出たときにも安心して対応してもらえます。

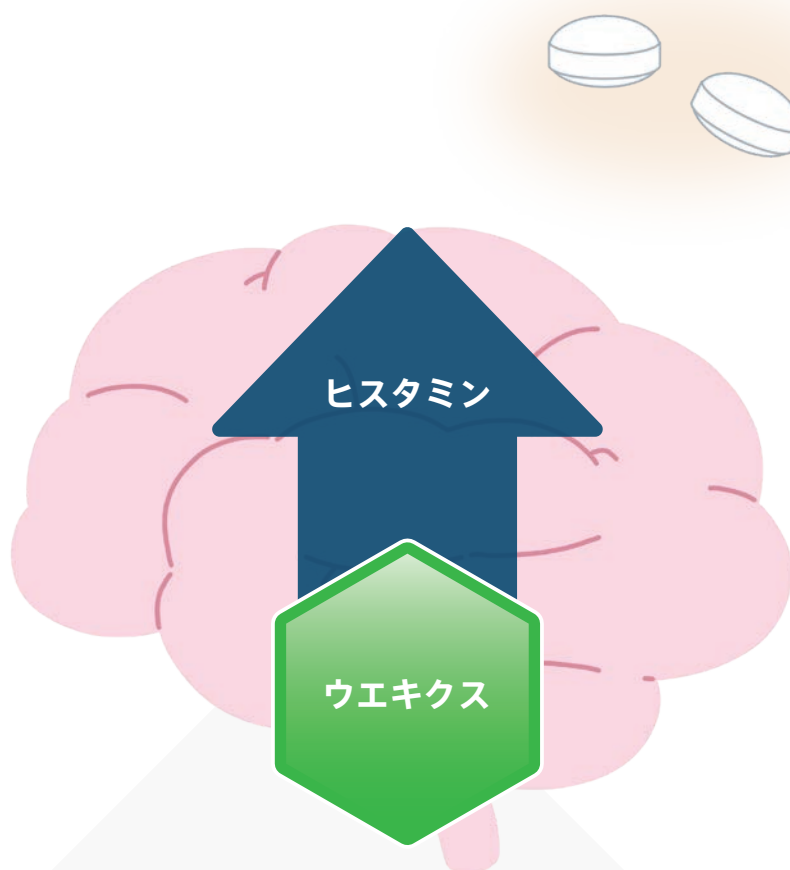


ウエキクスとは

ウエキクスは、日中の眠気やカタプレキシーを改善するお薬です

ウエキクスは、日中の強い眠気やカタプレキシーがあるナルコレプシーの患者さんに使用されるお薬です。

ウエキクスは、脳で目を覚ます働きにかかわる「ヒスタミン」という物質の作用を高め、日中の過度の眠気を改善します。



ヒスタミンとは？

ヒスタミンは体の中にもともとある物質で、皮膚や鼻、目などのアレルギーに関係しますが、脳では目を覚ます働きがあります。

ウエキクスを服用する前にご確認くださいこと

！あてはまる項目のある方は、ウエキクスを服用する前に、

- ☐ **以前にお薬を飲んで、かゆみ、発疹などのアレルギー症状があらわれたことがある方**

過去にお薬によってアレルギー症状があらわれたことのある方は、ウエキクスの服用によっても、同じようにアレルギー症状が起こる可能性がありますので、注意が必要です。

- ☐ **肝機能または腎機能の検査で異常を指摘されたことがある方**

ウエキクスの効果が強くあらわれることがあるため、服用する量を調節することがあります。

また、重度の肝機能障害の方では、ウエキクスは服用できません。

- ☐ **心電図検査でQT間隔延長を起こしやすい方
(先天性QT延長症候群のある方、低カリウム血症のある方など)**

QT間隔が延長するおそれがあります。

医師の指示にしたがい、定期的に心電図検査をしましょう。

- ☐ **精神疾患のある方、または過去にかかったことがある方**

ウエキクスの服用中に、気分の変化などの精神症状があらわれたり、悪化したりすることがあるため、注意が必要です。

- ☐ **遺伝子検査で、お薬を分解する酵素(CYP2D6)の働きがないことがわかっている方**

ウエキクスの効果が強くあらわれることがあるため、服用する量を調節することがあります。

主治医に必ずお知らせください

☐ 妊娠する可能性のある方

ホルモン避妊薬とウエキクスと一緒に服用すると、避妊薬の効果が弱まる可能性があります。ウエキクスの服用中および服用終了後、一定期間は、避妊薬以外の適切な避妊をおこなってください。

☐ 妊娠中の方

妊娠または妊娠している可能性のある方にはウエキクスの服用は推奨されません。胎児に影響を与える可能性があります。

☐ 授乳中の方

ウエキクスを服用するメリットと母乳育児のメリットを考慮して、授乳を続けるか中止するかを主治医と相談してください。

☐ 高齢の方

一般的に生理機能が低下していることが多いので、注意が必要です。

☐ 他のお薬やサプリメントを服用している方

お薬の飲みあわせによっては、副作用があらわれやすくなったり、効果が弱まったりすることがあります。

ウエキスの服用方法

ウエキスは、1日1回朝に服用します
医師と相談しながら、
ご自身にあった用量を服用しましょう

5mg錠



20mg錠



ウエキスには＜5mg錠＞と＜20mg錠＞があります。
服用の際に間違えないよう、十分に気をつけてください。

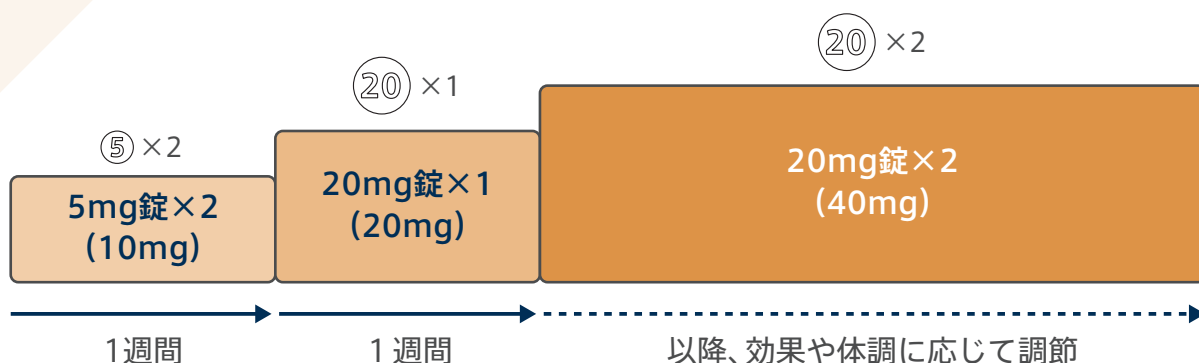
通常は10mgから開始し、1週間ごとに20mg、40mgと増量します。

以下の方は、ウエキスの効果が強くあらわれることがあるため、ウエキスの用量は20mgまでです。

- ☐ 重度の腎機能障害や中等度の肝機能障害を指摘された方
- ☐ お薬を分解する酵素(CYP2D6)の働きがないことがわかっている方、あるいはこの酵素の働きを減弱する別のお薬を服用している方

なお、お薬の効果や体調に応じて、用量は調節されます。

医師の指示にしたがって服用しましょう。



飲み忘れた場合

飲み忘れた場合は、次の日の朝に1回分を服用してください。
午後以降は服用しないでください。
一度に2回分を服用しないでください。

服用にあたってのご注意

主な副作用として、**不眠や頭痛**があらわれることがあります。
このような症状や、いつもと違う症状がみられた場合は、自己判断で服用を中止せず、医師または薬剤師にご相談ください。



適正使用のお願い

ナルコレプシーのお薬を飲んでいても、
症状が残る場合があります。
薬物療法とあわせて、生活習慣を整え、
周囲の人に病気について理解してもらうことが大切です。

お薬について不安な点がある場合は、医師や薬剤師などにご相談ください。

わたしの服用記録

ウエキスの服用日と服用量を記録しましょう。

用量は、医師に指示された用量を記入しておくようにしましょう。

	ウエキス服用日		服用量
1日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
2日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
3日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
4日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
5日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
6日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
7日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
8日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
9日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
10日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
11日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
12日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
13日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
14日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg

	ウエキス服用日		服用量
15日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
16日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
17日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
18日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
19日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
20日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
21日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
22日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
23日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
24日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
25日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
26日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
27日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg
28日目	/	()	5mg錠×2(10mg)・20mg錠×1・20mg錠×2(40mg)・()mg

医療機関名

主治医名

電話番号

かかりつけ薬局名

薬剤師名

電話番号

ヴィアトリス製薬合同会社