

ツカイザ[®]を服用される方へ

監修:がん研究会有明病院 乳腺内科部長 高野 利実 先生



はじめに

この冊子では、ツカイザ®の服用を安心して始められるよう、ツカイザ®の服用方法や副作用などをまとめています。

服用にあたって、ぜひ、この冊子をお読みください。
わからないことや不安に思うこと、詳しく知りたいことなどがありましたら、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。



ツカイザ®の服用を始める前に

下記の項目に該当する方はあらかじめ担当医に伝えてください。

- 過去にお薬によるアレルギーを起こしたことがある方
- 市販されているお薬も含め、現在、お薬を服用中の方
- 他の病院や医師、歯科医師による治療を受けている方、これから治療を受ける予定の方
- 肝機能障害または腎機能障害がある方
- 心機能障害がある方
(左心室の動きが低下している、または、心不全と医師からいわれた方)
- かんしつせいはいしつかん 間質性肺疾患またはその既往歴がある方
- 妊娠する可能性のある方
- 妊娠中または妊娠している可能性がある方
- 授乳中の方

ツカイザ®はHER2の働きを 抑えるお薬です

ツカイザ®はがん細胞にあるHER2(ハーツー)の働きを抑えるお薬です。HER2は細胞を増やす、移動させる、生存させるなどの機能を調節する役割をもっています。

がん細胞には、HER2が正常な細胞よりも多くあります。HER2が多いと、細胞の調節がうまくいかなくなり、細胞がどんどん増えたり、周りに広がったり、他の場所へ移動したりします。ツカイザ®は、がん細胞の中に入り、細胞の内側からHER2の働きを抑えます。

ツカイザ®は、がん細胞の外側からHER2の働きを抑えるトラスツズマブ、がん細胞が増えるのを抑えるカペシタビンと組み合わせて使います。

3つのお薬でがん細胞をとらえる



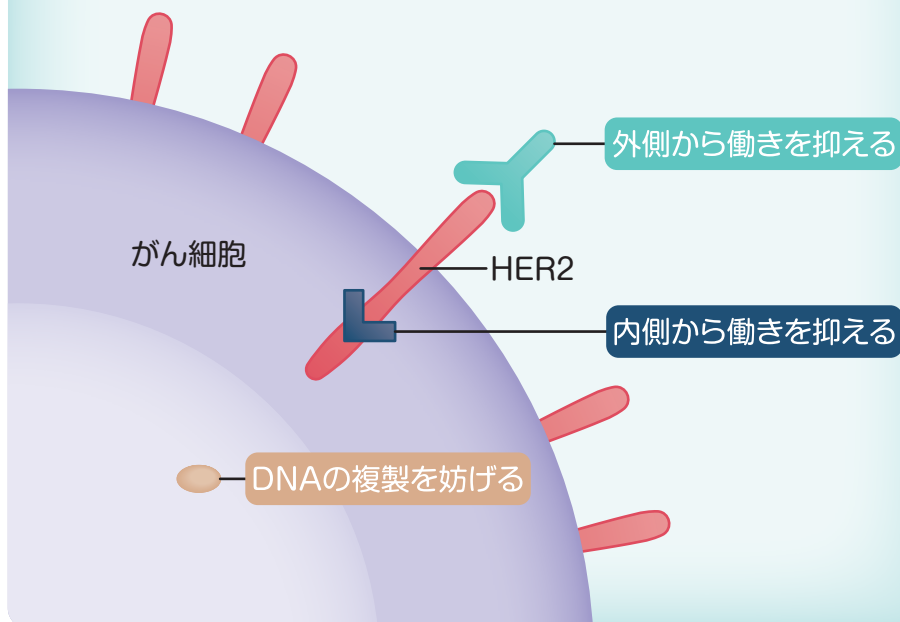
ツカイザ® + トラスツズマブ + カペシタビン

ツカイザ®は、がん細胞の中に入り、細胞の内側からHER2の働きを抑えるお薬です。

トラスツズマブは、がん細胞の外側からHER2の働きを抑えるお薬です。免疫にかかわる細胞を呼び寄せ、がん細胞を攻撃する作用もあります。

カペシタビンは、がん細胞のDNAに作用するお薬です。がん細胞のDNAの複製を妨げ、がん細胞が増えるのを抑えます。

細胞の内側と外側からHER2の働きを抑える



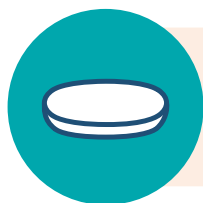
ツカイザ[®]の服用方法

ツカイザ[®]、トラスツズマブ、カペシタビンの服用は3週間(21日間)を1サイクルとして行います。



トラスツズマブ

3週間に1度、点滴をします。



カペシタビン

2週間(14日間)、1日2回、朝食後と夕食後の30分以内に服用します。

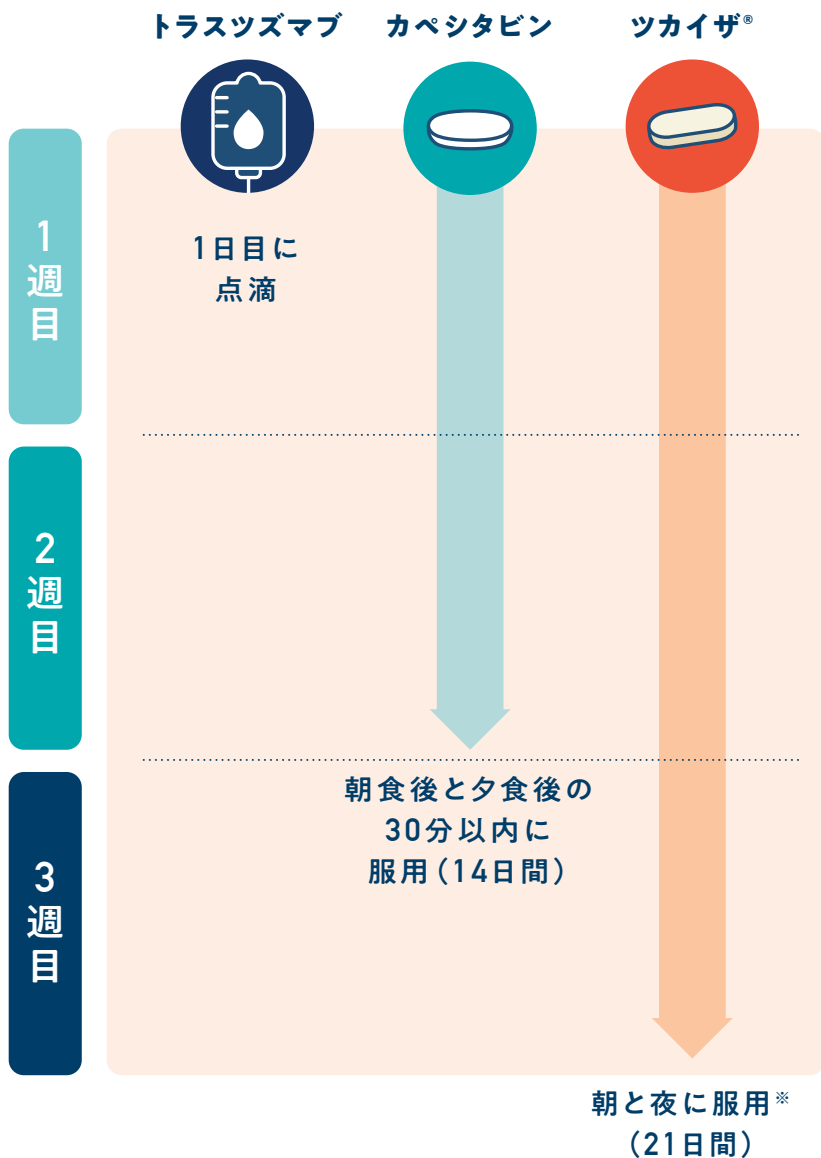


ツカイザ[®]

3週間(21日間)、朝と夜に服用します。食事の時間と関係なく服用できますが、毎日同じ時刻に服用することで、飲み忘れを防ぐことができます*。

※カペシタビンを服用している期間中は、ツカイザとカペシタビンを同時に服用するようご検討ください。

服用のスケジュール(1サイクル分)



ツカイザ®の服用中に気を付けること

ツカイザ®は錠剤の飲み薬です。



ツカイザ®150mg錠



ツカイザ®50mg錠

- ツカイザ®は嚙んだり、砕いたりせず、そのまま、多めのお水と一緒に服用します。
- ツカイザ®は決められたスケジュールで正しく服用します。ご自身の判断で、服用をやめたり、服用する量を加減したりせず、担当医・薬剤師・看護師の指示通りに服用してください。
- ツカイザ®の服用中に、ご自身では気付かない副作用があらわれることがあります。ツカイザ®の服用中は定期的に血液検査などを行い、副作用があらわれていないかを確認します。



ツカイザ®の服用Q&A

Q. ツカイザ®の服用を忘れてしまったら
どうしたらいいですか？

A. ツカイザ®の服用を忘れたときは、服用予定時刻の6時間以内に気付いた場合は、その時点でツカイザ®を服用してください。6時間以上経過していた場合は、その回の方は服用せず、次の服用予定時刻に1回分を服用してください。
また、服用し忘れたことを担当医・薬剤師・看護師にお伝えください。

Q. ツカイザ®を多く服用してしまったら
どうしたらいいですか？

A. すぐに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

Q. ツカイザ®はどのように保管したら
いいですか？

A. 直射日光を避け、包装された状態で室温で保管してください。
子どもの手の届かないところに保管してください。
他の人に渡さないでください。

注意が必要なお薬

ツカイザ®と同時に使用することができないお薬や同時に使用する際に注意が必要なお薬があります。現在、服用しているお薬がある場合は、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。ツカイザ®の服用中に他のお薬を服用することになったら、事前に担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

■ 注意が必要なお薬(例)

フェニトイン カルバマゼピン フェノバルビタール	てんかんなどの お薬	ツカイザ®の 作用が弱まる 可能性が あります。
リファンピシン リファブチン	結核などのお薬	
セントジョーンズワートを 含む食品やサプリメント		
ミダゾラム フェンタニル	手術の際に 使われる 鎮静・鎮痛薬	これらの お薬の作用が 強まる 可能性が あります。
ジゴキシシン	心不全のお薬	
エベロリムス	抗がん剤	
シロリムス	リンパ管や 血管の病気のお薬	

※これらのお薬以外にもツカイザ®と同時に使用することができないお薬や、同時に使用する際に注意が必要なお薬があります。

副作用について

お薬には、病気を治したり、症状を和らげたりする本来の目的の「主作用」と、目的以外の「副作用」があります。副作用のあらわれ方には個人差があります。症状があらわれたときに早い段階で気づき、落ち着いて対処することが大切です。そのためには、どのような副作用があらわれる可能性があるのかを知っておくことが重要です。気になる症状があらわれたときは、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

特に注意が必要な副作用

- ・ 肝機能障害
- ・ 心機能障害
- ・ 重度の下痢
- ・ 間質性肺疾患

頻度の高い副作用

- ・ 下痢
- ・ 手足症候群
- ・ 悪心・嘔吐
- ・ 疲労
- ・ 口内炎
- ・ 食欲減退

※これらの副作用以外の症状があらわれることもあります。気になる症状などがある場合は、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

特に注意が必要な副作用

肝機能障害

お薬は肝臓で代謝されるため、肝臓の機能が低下することがあります。皮膚や白目が黄色くなるなどの症状があらわれたら、すぐに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

すぐに担当医に相談が必要な症状

- ・ 発熱する
- ・ 皮膚や白目が黄色くなる

肝臓の機能の低下は、症状があらわれないことがあるため、定期的に肝臓の検査を行います。
担当医から指示された検査は、必ず受けるようにしてください。



重度の下痢

下痢は放置すると、命にかかわるほど重症化することもあるため、放置せず、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。便が泥や水のようにになっているなどの症状があらわれたら、すぐに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

すぐに担当医に相談が必要な症状

- ・ 便が泥や水のようになって
いる
- ・ 何度も便をしたくなる
- ・ 便をしたい感じがあっても
便がでない
- ・ さしこむような腹痛がある
- ・ 便に血液が混じっている

下痢が続くと、脱水症状が起こることがあります。下痢を放置しておこる脱水の具体的な症状は、口の渇き、尿の量の減少などで、重症になると、脈が速くなる、血圧が低下するなどの症状があらわれ、さらに進むと意識が混濁します。下痢は放置せず、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

特に注意が必要な副作用

心機能障害

血液を送り出す心臓のポンプの機能が低下することがあります。心臓のポンプの機能が低下すると、十分な血液が送られなくなるため、酸素や栄養が全身に届かず、さまざまな症状があらわれます。息が苦しいなどの症状がある場合は、すぐに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

すぐに担当医に相談が必要な症状

- ・ 動くと息が苦しい
- ・ 足がむくむ
- ・ 急に体重が増えた
- ・ 咳がでて、痰がピンク色である
- ・ 疲れやすい

心臓のポンプの機能の低下は、自覚症状がないこともあるため、定期的に心臓の検査を行います。

担当医から指示された検査は、必ず受けるようにしてください。



特に注意が必要な副作用

かんしつせいはいしっかん

間質性肺疾患

肺の一番奥の酸素を取り入れる小さな袋（肺胞）の壁が厚く固くなり、酸素を取り込みにくくなる間質性肺疾患があらわれることがあります。

血液中の酸素が少なくなった状態で、症状が重くなる可能性があるため、早めの対処が重要です。

咳や発熱などの症状が急にでたり、続いたりする場合は、すぐに担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

すぐに担当医に相談が必要な症状

- ・ 咳が急にでる
- ・ 動いたときに息切れがする
- ・ 発熱する

間質性肺疾患のはじめにあらわれる症状は、風邪のような症状で気づきにくい可能性があります。

いつもと違う体調の変化に気付いたら、症状のあらわれた時期や頻度、発熱や胸の痛みなどの症状の有無、日常生活で支障がでたことなどをメモし、診察の際に担当医にお伝えください。



下痢

下痢があらわれることがあります。下痢が続くと脱水症状を起こすことがあります。

はじめにあらわれる症状

- 水の多い便や、形のない便が頻回にでる など

すみやかな受診が必要な症状

- 治療前の排便回数とくらべて、1日の排便回数が7回以上増える

日常生活の工夫

下痢がある場合は、温かく消化によいものを中心に少しずつ食べる、刺激の強い食品を避けるなど、胃や腸を刺激しない食事が大切です。

加えてできるさらなる工夫

- 脱水をふせぐために水分やスポーツドリンクをこまめにとる
- 排便後は肛門まわりを清潔に保つ



手足症候群

手足症候群は、手のひらや足の裏などで、圧迫や摩擦がかかりやすい部分が赤く腫れたり、ぴりぴりとした感覚が生じたりするような、皮膚に起こる一連の症状です。

はじめにあらわれる症状

- 手のひらや足の裏のしびれ、ぴりぴりとした感覚の異常
- やけどをしたときのような痛み
- 手のひらや足の裏が全体的に赤く腫れぼったくなる
- 部分的に赤く腫れる など

すみやかな受診が必要な症状

- 痛みを伴う赤みや腫れ
- 痛みを伴うひびわれや皮膚のめくれ
- 爪の変形や脱落

日常生活の工夫

保湿クリームを塗るなど、手のひらや足の裏の保湿が重要です。手のひらや足の裏をよく観察し、症状に気付いたら、できるだけその部分に刺激をあたえず安静を保つことが大切です。また、同じ部分に圧力がかからないようにすることも予防に役立ちます。

加えてできるさらなる工夫

- 入浴や手洗いに熱いお湯ではなくぬるめのお湯を使う
- やわらかく足にあった靴を履く
- 台所洗剤や洗濯洗剤は刺激の少ないものを使う



頻度の高い副作用

悪心・嘔吐

むかむかしたり、吐き気を感じたり、吐いてしまったりすることがあります。

はじめにあらわれる症状

- 吐き気、むかつき
- 嘔吐
- 食欲がでない など

すみやかな受診が必要な症状

- 食事がとれないほどの吐き気
- 1日に6回以上の嘔吐

日常生活の工夫

吐き気が起こらないような環境づくりや、楽な体勢をとるなどの工夫が大切です。

加えてできるさらなる工夫

- 匂いの強い食品や芳香剤を近くに置かない
- どうしても食べられないときは無理をしない
- 体を締め付けるような服装を避ける



疲労

疲労やだるさを感じて、いつもの生活が送りづらくなる
ことがあります。

はじめにあらわれる症状

- 体がだるい
- 何もする気が起きない
- 集中力が低下する など

すみやかな受診が必要な症状

- 休憩をとったり、体を休めたりしても回復しない疲れ
- 日常生活を送れないほどの疲れ

日常生活の工夫

どのようなときに疲れを感じるのかを把握して、こまめに休息をとること、
気分転換をすることが大切です。

加えてできるさらなる工夫

- 無理をせず、ゆったりすごす
- 楽な姿勢で休息する



口内炎

口の中の粘膜がただれる、食事をするときに口の中に痛みを感じるなどの症状があらわれることがあります。

はじめにあらわれる症状

- 口の中やくちびるの痛み、出血、腫れ
- 口の中の乾燥
- 味覚の変化 など

すみやかな受診が必要な症状

- 強い痛み
- 食事がとれない

日常生活の工夫

口内炎の悪化を予防するためには、口の中が乾燥しないようにすること、やさしい歯磨きで口の中を清潔に保つことが大切です。

加えてできるさらなる工夫

- ヘッドが小さく、毛がやわらかく、毛先が平らにカットされた歯ブラシを使う
- 刺激の強い食品や固い食品を避ける
- 刺激の強い洗口液は使わない



食欲減退

食べていないにもかかわらず、食欲がでないことがあります。

はじめにあらわれる症状

- 食欲がない
- 味覚が変わる（味を感じない、苦みや甘みを強く感じるなど）
- 胃もたれのようなむかつき など

すみやかな受診が必要な症状

- 食事がとれない
- 体重が著しく減少する

日常生活の工夫

食欲がないときは、無理をせず、食べられそうなときに食べたいものを食べることが大切です。

加えてできるさらなる工夫

- 楽な姿勢でリラックスして食べる
- 食事のときは、ゆったりした服装にしてみる



いつもと違うな、と感じたら

副作用の症状には個人差があります。

本冊子に掲載した副作用以外の症状があらわれることもあります。

日常生活の中でいつもと違うなと感じたり、不安なことや体調の変化があったりしたときは、担当医・薬剤師・看護師に相談してください。

症状によってはお薬をしばらく休んだり、量を減らしたり、あらわれている症状の治療をしたりすることもあります。

Memo

ツカイザ®のサポートツール

ツカイザ®による治療をサポートする資料をご紹介します。

動画：ツカイザ®について



<https://www.tukysa.jp/support#movie01>

- ツカイザ®の服用方法や働きについて説明しています。

動画：ツカイザ®の副作用について



<https://www.tukysa.jp/support#movie02>

- ツカイザ®の副作用、治療中の日常生活での注意点や工夫について解説しています。

服薬日誌：ツカイザ®を服用される方へ



- 気になる症状や不安なこと、体調の変化、お薬の服用の記録、担当医・薬剤師・看護師に相談したいことなどを記録していただくための日誌です。
- 通院時には持参して、担当医・薬剤師・看護師にみせるようにしてください。

ウェブサイト

ツカイザ®のウェブサイト、乳癌に関する情報を提供しているウェブサイト、お薬についての情報を掲載しているウェブサイトをご紹介します。

ウェブサイト：ツカイザ.jp



<https://www.tukysa.jp>

- ツカイザ®を服用される患者さんに、お薬の服用方法や主な副作用とその対策、副作用をできるだけ軽くするための日常生活の工夫などの情報を掲載しています。

ウェブサイト：乳がんを学ぶ



<https://www.ganclass.jp/kind/breast>

- 診断から治療まで、ひとりのがんにみんな向き合っていくために必要な情報をわかりやすく解説したウェブサイトです。
- 乳がんの症状や薬物療法などの治療法に関する情報を提供しています。

ウェブサイト：患者さん向けくすりの情報提供サイト



<https://www.pfizermedicalinformation.jp/patient>

- お薬を安全にご使用いただくための基本情報などを掲載しています。検索窓（入力欄）に「ツカイザ」と入力して検索することで、情報をご確認いただけます。

Memo

Memo



医療機関名：

担当医名：

緊急連絡先：

かかりつけ薬局名：

薬剤師名：

緊急連絡先：

