医療機関名：

電話番号：

担当医師名：

ビーワン・メディシンズ合同会社

0926-TEV-PRC-115
2026年9月作成

医薬品リスク管理計画
(RMP)

本資材はRMPの一環として位置付けられた資材です

テビムブラ®と化学療法による併用療法を受けられる胃がん患者さんとそのご家族へ

監修 公益財団法人がん研究会有明病院 副院長/消化器センター 消化器化学療法科 部長
山口　研成 先生

BeOne

目次

はじめに …… P.2
胃がんとは
胃がんの特徴 …… P.3
胃がんの症状 …… P.4
胃がんの治療 …… P.5
がんの化学療法とは …… P.6
免疫とがん細胞 …… P.7
がん免疫療法のお薬：テビムブラ®のはたらき …… P.8
テビムブラ®と化学療法による併用療法について
テビムブラ®併用療法の対象となる患者さん …… P.9
テビムブラ®と併用する抗がん剤 …… P.10
テビムブラ®と化学療法による併用療法の投与方法とスケジュール …… P.11
テビムブラ®の治療により予測される副作用 …… P.15
テビムブラ®の特に注意すべき副作用 …… P.17
その他の副作用 …… P.26
テビムブラ®と化学療法との併用により起こる可能性のある副作用 …… P.27
次のような症状がある場合はすぐに医師に連絡しましょう …… P.29
ワクチン接種について …… P.30
治療日誌 …… P.31

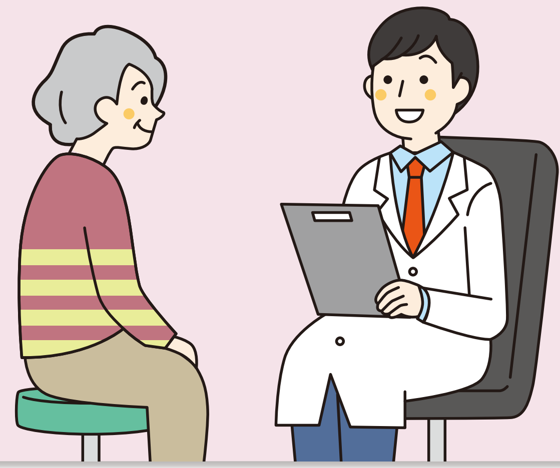
はじめに

テビムブラ®(一般名：チスレリズマブ)は、私たちがもつ免疫の力を利用して、がんを攻撃する「がん免疫療法」のお薬です。

この冊子では、テビムブラ®と化学療法による併用療法を開始される患者さんに知っておいていただきたい、テビムブラ®の特徴や投与方法、副作用、化学療法との併用方法、さらに日常生活での注意点について解説しています。

巻末には、治療中に気になった症状や医師に伝えたいことをメモできる「治療日誌」もありますので、ぜひご活用ください。

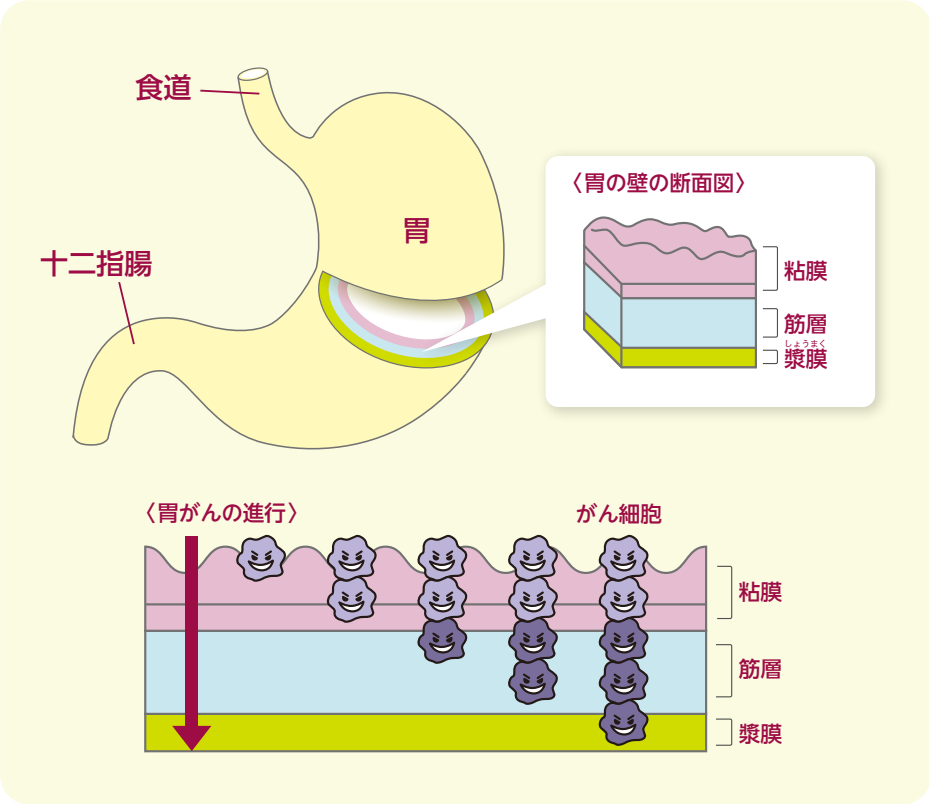
胃がんの治療は、お薬でがんの進行を抑えるだけでなく、がんに伴う心身のつらさを和らげ、自分らしい生活を続けていくことを目標としています。
治療を進めるにあたり、わからないことや不安に思うことがあれば、医師、薬剤師、看護師にご相談ください。



胃がんとは

胃がんの特徴

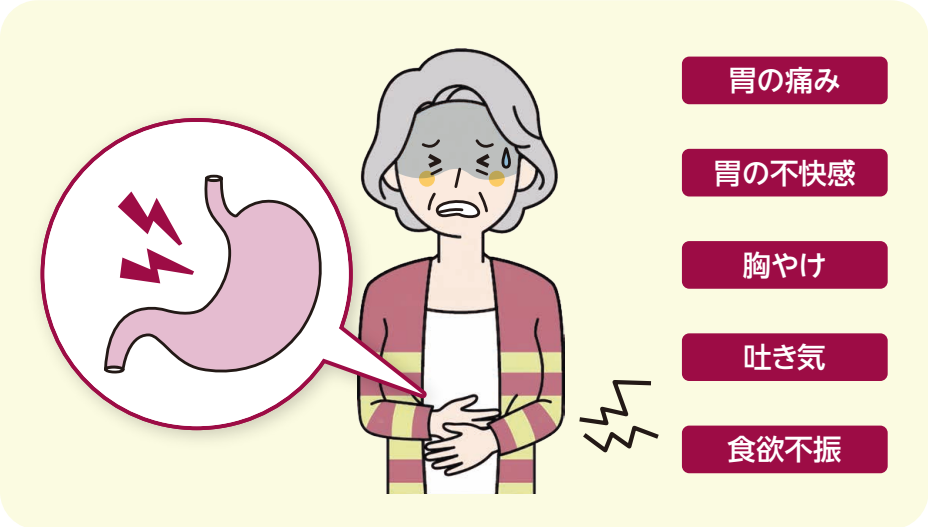
胃の壁は、大きく分けて3層構造をしており、胃の内側から粘膜、筋層、漿膜（しょうまく）という順に、層が重なってできています。
胃がんは、粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり、無秩序に増えていくことにより発生します。
がんが大きくなると、粘膜、筋層から漿膜を越えて胃の壁の外側まで達し、周辺の臓器へ直接広がっていきます。お腹の中にがん細胞が散らばる腹膜播種（ふくまくはしゅ）が起こることもあります。また、がんはリンパ液や血液の流れにのって、胃から離れた臓器へ転移することもあります。



胃がんの症状

胃がんは、初期には自覚症状がほとんどなく、進行しても症状がない場合もあります。
代表的な症状には、下記のようなものがあります。
また、がんから出血することによって、貧血が起きたり、黒い便（血便）が出ることもあります。

〈胃がんの代表的な症状〉



国立がん研究センター　がん情報サービス　胃がんについて
https://ganjoho.jp/public/cancer/stomach/about.html［2026年5月19日アクセス］
日本医師会　知っておきたいがん検診　胃がん検診
https://www.med.or.jp/forest/gankenshin/type/stomach/［2026年5月19日アクセス］

胃がんの治療

胃がんの治療には、内視鏡治療、手術、放射線治療、薬物療法があり、患者さんの希望や状態にあわせながら、これらを単独または組み合わせて治療が行われます。また、治療を開始したときから、がんに伴う心身のつらさを和らげるための治療を受けることができます。

薬物療法で使う薬には、化学療法薬（細胞障害性抗がん剤、P.6）、分子標的薬、がん免疫療法の薬（免疫チェックポイント阻害薬、P.8）があります。患者さんの身体の状態により、1種類の薬を使用するか、複数の薬を組み合わせて治療を行います。

日本胃癌学会 編：胃癌治療ガイドライン 医師用 2025年3月改訂　第7版. 金原出版. 2025

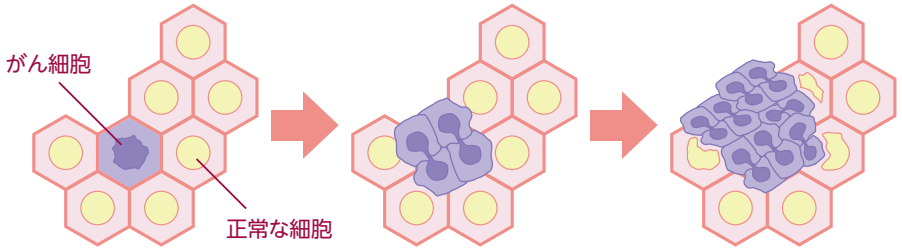
国立がん研究センター　がん情報サービス　胃がん　治療
https://ganjoho.jp/public/cancer/stomach/treatment.html[2026年5月19日アクセス]

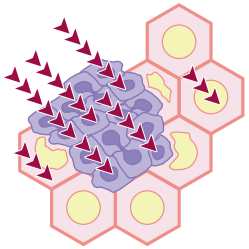
国立がん研究センター　がん情報サービス　薬物療法
https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/drug_therapy/index.html[2026年5月19日アクセス]

化学物質によってがんの増殖を抑え、がん細胞を破壊する治療を「化学療法」と呼びます。点滴などで投与された化学物質は、血液と一緒に全身に行き渡り、全身に潜んでいるがん細胞を攻撃することができます。

がん細胞は無秩序に増えて広がる性質を持っています。
細胞障害性抗がん剤は、がん細胞が増える仕組みに着目し、その仕組みの一部を障害することでがん細胞を攻撃する薬です。
一方で、活発に増殖する細胞に対しても効果を示すため、がん細胞以外の正常な細胞にも影響を及ぼすことがあります。

〈がん細胞が増える様子〉





〈細胞障害性抗がん剤のしくみ〉

増殖する細胞に作用するため、
がん細胞だけでなく
正常な細胞にも影響があります

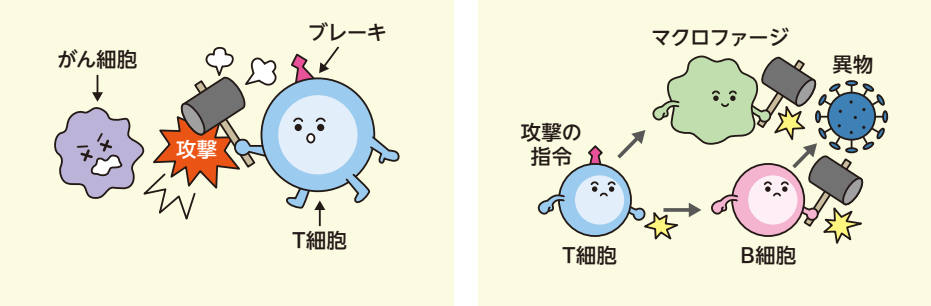
国立がん研究センター　がん情報サービス　国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド　第3章
https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/pdf/tenitorugaido.pdf [2026年5月19日アクセス]

国立がん研究センター　がん情報サービス　薬物療法
https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/drug_therapy/index.html[2026年5月19日アクセス]

免疫とがん細胞

私たちの身体には、細菌やウイルス、体内で発生するがん細胞などの異物を攻撃・排除する働きがあり、これを免疫と呼びます。
免疫では、免疫細胞（血液中の白血球など）が中心的な役割を果たし、その司令塔となるのがＴ細胞です。
Ｔ細胞は異物を攻撃するため、他の免疫細胞に指令を出したり、自ら異物を攻撃することができます。一方で、過剰な免疫反応が起こらないように抑制するシステム（ブレーキ）も備えています。このシステムは「免疫チェックポイント」と呼ばれています。
がん細胞はこの仕組みを上手く利用し、免疫の攻撃から逃れていることがわかっています。

免疫のしくみ



がん細胞が免疫にブレーキをかけた状態

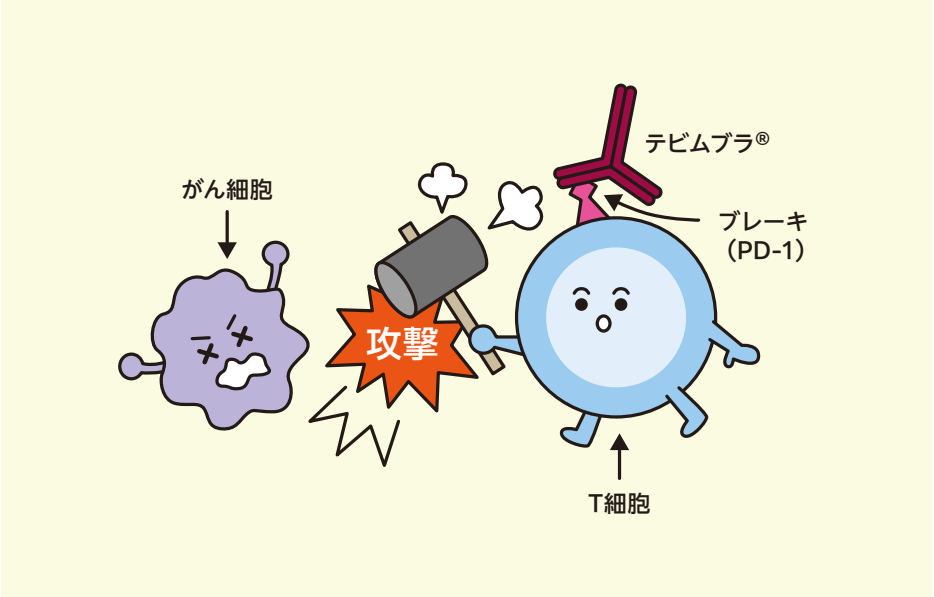
**がん細胞は
T細胞の表面にある
ブレーキにくっついて、
免疫の攻撃ができないように
信号を出してしまいます**

やさしく学べるがん免疫療法のしくみ , P14-16, 羊土社 , 2016

がん免疫療法のお薬：テビムブラ®のはたらき

テビムブラ®は免疫チェックポイント分子であるPD-1（T細胞上のブレーキ）を阻害することで、がん細胞がPD-1にくっつくことを阻止します。
そして、免疫のブレーキを解除し、がん細胞を攻撃できるようにするお薬です。

**テビムブラ®は免疫にかけられたブレーキを解除し、
がん細胞を攻撃できるようにします**



テビムブラ®と化学療法による併用療法について

テビムブラ®併用療法の対象となる患者さん

胃がんのうち、下記の患者さんが対象となります。

手術による治療が難しい、あるいは再発をきたした患者さん

次のような方は、治療を受けられない、もしくは治療を慎重に検討する可能性がありますので、治療を受ける前に医師にご相談ください。

〈テビムブラ®による治療が受けられない患者さん〉

テビムブラ®に含まれる成分に対し、アレルギー反応を起こしたことがある

〈テビムブラ®による治療を慎重に検討する患者さん〉

- 自己免疫疾患*がある
- 慢性的もしくは再発性の自己免疫疾患*にかかったことがある
- 間質性肺疾患（P.17）がある、もしくはかかったことがある
- 臓器移植を受けたことがある
- 結核になっている、もしくは結核になったことがある
- 妊娠する可能性がある女性
- 妊娠している可能性がある女性、妊婦、授乳婦

*自己免疫疾患：免疫細胞が、自分の正常な細胞を誤って攻撃してしまう病気（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、I型糖尿病、乾癬など）

臨床試験では以下の薬剤を使用していました。どの薬を使用するかは、医師に確認しましょう。

テビムブラ®と併用する抗がん剤

●シスプラチン、オキサリプラチン

白金（プラチナ）製剤と呼ばれるグループに属する薬です。がん細胞の増殖に必要な遺伝子（DNA）の合成を妨げ、がん細胞の増殖を抑えます。

●フルオロウラシル（5-FU）

細胞の増殖に必要な成分の代わりに取り込まれ、DNA の合成を妨げることで、がん細胞の増殖を抑えます。

●カペシタビン

体内に取り込まれると、がん細胞内で 5-FU に変換される薬です。飲み薬で使用されるという特徴があります。5-FU と同じく、DNA の合成を妨げることで、がん細胞の増殖を抑えます。

これらを組み合わせた治療方法が選択されます。
あなたの治療方法はチェックマーク ☑ のついたものです。

☐ ① テビムブラ® ＋ CapeOX（カペオックス）療法［オキサリプラチン ＋ カペシタビン］ (P.11)

CapeOX療法はXELOX（ゼロックス）療法とも呼ばれています。

☐ ② テビムブラ® ＋ FP療法［シスプラチン ＋ 5-FU］ (P.13)

臨床試験で使用された薬剤名を記載しています。

テビムブラ®と化学療法による併用療法の　投与方法とスケジュール

臨床試験で使用された薬剤名を記載しています。

①テビムブラ®+CapeOX療法

投与方法

テビムブラ®およびオキサリプラチンは点滴により投与します。　カペシタビンは飲み薬です。

点滴投与

テビムブラ®

200mg

60分（30分）

特に問題がなければ、
2回目以降は30分間で投与可能。

オキサリプラチン

120分

飲み薬

カペシタビン※

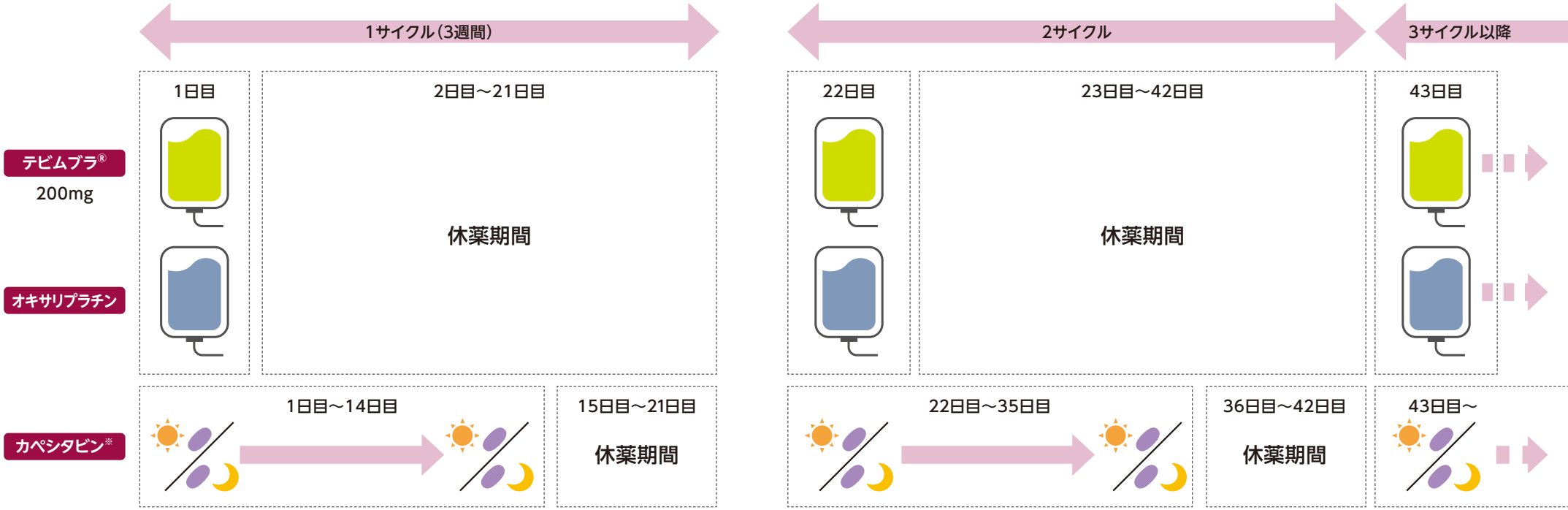
1日2回服用

各サイクル1日目～14日目まで、
朝食後と夕食後の
1日2回服用します。

※各サイクル1日目の夕食後から飲み始めた場合は、
15日目の朝食後まで服用します。

投与スケジュール

テビムブラ®およびオキサリプラチンは3週間間隔で投与します。カペシタビンは各サイクル1日目から14日目まで1日2回服用します。



患者さんの状態によりスケジュールや投与時間が変更になることもありますので、詳しくは主治医にご確認ください。

テビムブラ®と化学療法による併用療法の投与方法とスケジュール

臨床試験で使用された薬剤名を記載しています。

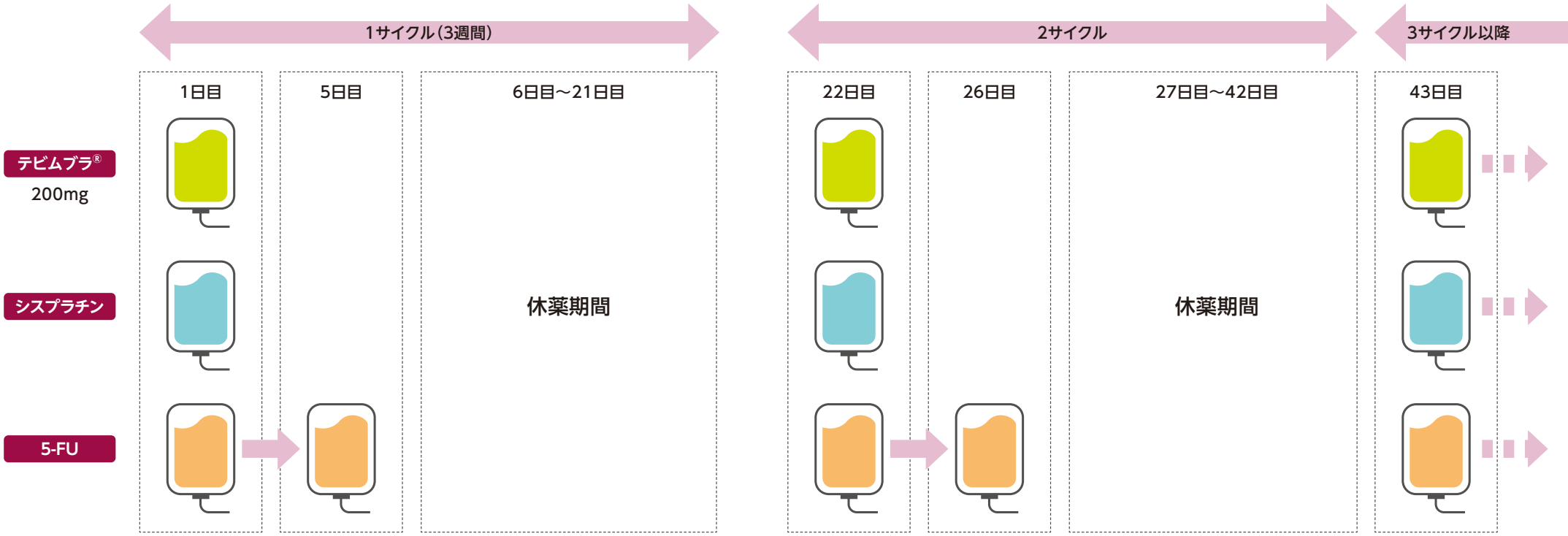
②テビムブラ®+FP療法

投与方法

テビムブラ®、シスプラチンおよび5-FUは点滴により投与します。

投与スケジュール

テビムブラ®、シスプラチンおよび5-FUは3週間を1サイクルとして投与します。



患者さんの状態によりスケジュールや投与時間が変更になることもありますので、詳しくは主治医にご確認ください。

テビムブラ®の治療により予測される副作用

テビムブラ®の投与中または投与後に下記のような副作用があらわれることがあります。

息苦しさ・息切れ・呼吸困難
間質性肺疾患(P.17)、心筋炎、心膜炎(P.21)、薬剤の注入に伴う反応(P.23)、重篤な血液障害(P.22)、静脈血栓塞栓症(P.22)、血管炎(P.24) など

乾いた咳
間質性肺疾患(P.17) など

痰の出る咳
結核(P.23) など

のどが渇く・いつもより水を多く飲む
1型糖尿病(P.20)

動悸
甲状腺機能障害(P.19)、心筋炎、心膜炎(P.21) など

胸の痛み
心筋炎、心膜炎(P.21)、静脈血栓塞栓症(P.22)、血管炎(P.24) など

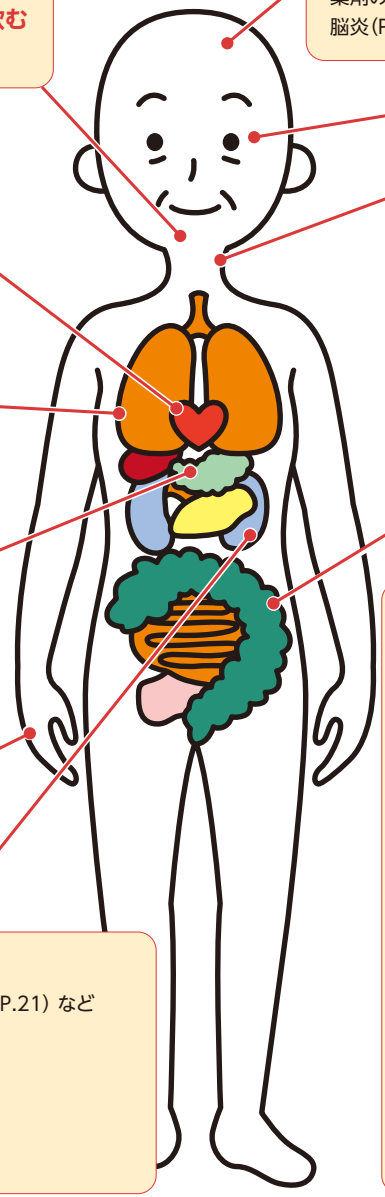
頭痛
下垂体機能障害(P.20) 、薬剤の注入に伴う反応(P.23)、脳炎(P.22) など

目の充血、目やに
重度の皮膚障害(P.18)、ぶどう膜炎(P.24) など

白目が黄色くなる
肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、硬化性胆管炎(P.26)

目が見えづらい・痛い
下垂体機能障害(P.20)、ぶどう膜炎(P.24) など

首のこわばり
髄膜炎、脊髄炎(P.22)



食欲不振
肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、甲状腺機能障害(P.19)、副腎機能障害(P.19)、下垂体機能障害(P.20)、血管炎(P.24) など

吐き気・嘔吐
肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、大腸炎、小腸炎、重度の下痢(P.18)、副腎機能障害(P.19)、下垂体機能障害(P.20)、脳炎(P.22)、血管炎(P.24) など

お腹の上の方や背中が痛い
膵炎(P.20)

吐血
重度の胃炎(P.25)

腹痛
肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、大腸炎、小腸炎、重度の下痢(P.18) など

下痢
大腸炎、小腸炎、重度の下痢(P.18) など

血便
大腸炎、小腸炎、重度の下痢(P.18) など

便秘
甲状腺機能障害(P.19) など

黒い便が出る
重度の胃炎(P.25)

便が出づらい・便失禁
髄膜炎、脊髄炎(P.22)

手指のふるえ
甲状腺機能障害(P.19) など

手足に力が入らない
筋炎、重症筋無力症(P.21)、血管炎(P.24) など

手足のしびれ・痛み
神経障害(P.22)、血管炎(P.24) など

尿の量が減る・増える
1型糖尿病(P.20)、腎機能障害(P.21) など

赤褐色の尿が出る
横紋筋融解症(P.21)

尿が出づらい・尿失禁
髄膜炎、脊髄炎(P.22)

〈全身〉

身体がだるい・疲れやすい・元気が出ない
肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、甲状腺機能障害(P.19)、副腎機能障害(P.19)、下垂体機能障害(P.20)、1型糖尿病(P.20)、腎機能障害(P.21)、重篤な血液障害(P.22)、結核(P.23)、血管炎(P.24)、血球貪食性リンパ組織球症(P.25) など

悪寒・発熱
間質性肺疾患(P.17)、肝不全、肝機能障害、肝炎(P.17)、薬剤の注入に伴う反応(P.23)、脳炎(P.22)、血管炎(P.24)、血球貪食性リンパ組織球症(P.25) など

体重減少・体重増加
甲状腺機能障害(P.19)、1型糖尿病(P.20)、結核(P.23)、血管炎(P.24) など

発疹・かゆみなど皮膚症状
重度の皮膚障害(P.18)、薬剤の注入に伴う反応(P.23)、血管炎(P.24)、血球貪食性リンパ組織球症(P.25) など

むくみ
甲状腺機能障害(P.19)、腎機能障害(P.21)、心筋炎、心膜炎(P.21)、静脈血栓塞栓症(P.22)、血管炎(P.24) など

筋肉痛
筋炎、横紋筋融解症、重症筋無力症(P.21)、血管炎(P.24) など

鼻血が出やすい・身体に青あざができる
重篤な血液障害(P.22)、血管炎(P.24)

テビムブラ®の特に注意すべき副作用

テビムブラ®による治療中もしくは治療後に、特に注意すべき副作用についてご紹介します。気になる症状があらわれたら、医師、看護師、薬剤師へご相談ください。

間質性肺疾患

肺胞（肺で空気中の酸素を血液に取り込むところ）同士の間に炎症が起こる病気です。身体に酸素を取り込みにくくなり、呼吸が苦しくなります。
重症化すると命にかかわることがあるため、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：息苦しさ、息切れ、乾いた咳、発熱、身体が疲れやすい など

肝不全、肝機能障害、肝炎

肝臓に炎症が起こり、肝臓の働きが低下することがあります。
肝機能を調べる血液検査の値（ALT、AST、ALP、ビリルビンなど）が高くなることがあります。
重症化すると命にかかわることがあるため、定期的に肝機能の検査を行います。

症状：身体がだるい、元気が出ない、皮膚や白目が黄色くなる、発熱、吐き気、食欲不振、腹痛 など

重度の皮膚障害

全身の皮膚や粘膜に重度の皮膚症状があらわれることがあります。

症状：皮膚が赤くなる、かゆみ、発疹、水ぶくれ、皮膚や粘膜のただれ、目の充血、目やに、インフルエンザのような症状（発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまり）など

大腸炎、小腸炎、重度の下痢

大腸や小腸の粘膜に炎症が起こり、重度の下痢や下記の症状があらわれることがあります。また症状が悪化すると、腸の粘膜に穴があいてしまうことがあるため、注意が必要です。
下痢が続くと、脱水症状を引き起こす場合があるため、水分をこまめにとるよう、心がけましょう。

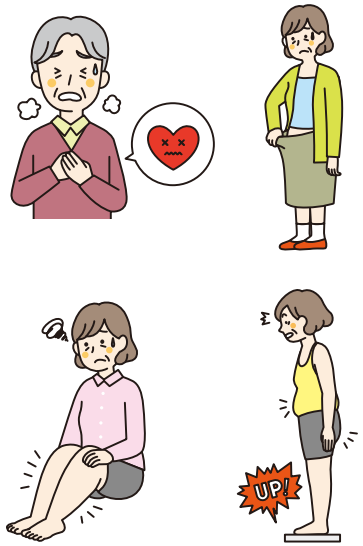
症状：腹痛、血便、吐き気、嘔吐、発熱 など

テビムブラ®の特に注意すべき副作用

甲状腺機能障害

甲状腺に炎症が起こると、甲状腺ホルモンの分泌量が増えたり、減ったりすることがあります。一時的にホルモンが増加した後、低下することもあるため、注意が必要です。
定期的に甲状腺機能の検査（TSH、FT3、FT4 など）を行います。

症状：
〈甲状腺ホルモンが過剰になった場合〉
身体がだるい、動悸、体重減少、
手指のふるえ、発汗 など
〈甲状腺ホルモンが低下した場合〉
身体がだるい、食欲不振、むくみ、
便秘、体重増加 など



副腎機能障害

副腎の機能が低下し、血糖値が下がることがあります。血糖値の低下により下記のような症状があらわれます。
定期的に血液検査（ACTH、コルチゾールなど）を行います。

症状：身体がだるい、食欲不振、吐き気、意識がうすれる、血圧低下 など

下垂体機能障害

さまざまな臓器からのホルモン分泌をコントロールしている脳下垂体の機能が低下し、下記のような症状があらわれる場合があります。
定期的に血液検査（TSH、ACTH など）を行います。

症状：身体がだるい、食欲不振、吐き気、目が見えづらい、頭痛、うとうとする など

1型糖尿病

膵臓の中でインスリンを作る細胞が壊され、インスリン不足により血糖値が上昇します。血糖値の上昇により、下記のような症状があらわれる場合があります。
重症化すると命にかかわることがあるため、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：身体がだるい、のどが渇く、いつもより水を多く飲む、尿の量が増える、吐き気、嘔吐、体重減少、意識障害 など

膵炎

膵臓に炎症が起こり、下記の症状があらわれる場合があります。

症状：お腹の上部が痛い、背中が痛い、吐き気、嘔吐、発熱 など

腎機能障害（尿細管間質性腎炎、糸球体腎炎等）

腎臓に炎症が起こり、腎臓のはたらきが低下することで、下記のような症状があらわれる場合があります。
定期的に血液検査（血清クレアチニン）を行います。

症状：身体がだるい、むくみ、尿の量が減る、発熱、貧血、血尿、食欲不振、吐き気、頭痛、発疹 など

心筋炎、心膜炎

心臓の筋肉（心筋）や血管に炎症が起こり、心臓の機能が低下し、下記の症状があらわれる場合があります。
治療が遅れると命にかかわることがあるため、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：胸の痛み、身体が疲れやすい、動悸、息切れ、むくみ、咳、発熱、脈拍の異常 など

筋炎、横紋筋融解症、重症筋無力症

筋肉に炎症が起こる、神経から筋肉への信号がうまく伝わらなくなる、または筋肉の細胞が壊れることで、下記のような症状があらわれる場合があります。

症状：筋肉痛、手足に力が入らない、息苦しい、身体がだるい、まぶたが重い、赤褐色の尿が出る など

脳炎、髄膜炎、脊髄炎

脳や脊髄に炎症が起こり、下記の症状があらわれる場合があります。

症状：発熱、意識低下、頭痛、けいれん、異常行動（意味不明なことをしゃべる、突然走り出すなど）、吐き気、嘔吐、首のこわばり、手足のしびれ、便や尿が出にくい、便・尿失禁 など

神経障害（ギラン・バレー症候群*等）

神経に炎症が起こり、下記の症状があらわれる場合があります。
進行すると命にかかわることがあるため、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：手足のしびれ・痛み、手足の感覚のまひ、頭痛、意識低下、けいれん、嘔吐、めまい など

*ギラン・バレー症候群：免疫システムの異常によって神経が攻撃されることで起こる病気。手足のしびれなどが症状としてあらわれる。

重篤な血液障害

血液に含まれる成分が減少し、下記のような症状があらわれる場合があります。
血小板が減ることで出血しやすくなり、赤血球が壊れることで貧血を引き起こします。

症状：鼻血、身体に青あざができる、身体がだるい、息切れ など

静脈血栓塞栓症（じょうみゃくけっせんそくせんしょう）

血のかたまりが血流にのって身体の血管につまり、下記のような症状があらわれる場合があります。肺の血管がつまると、息苦しさや胸の痛みなどを引き起こします。
「エコノミークラス症候群」という名前でも知られています。

症状：胸の痛み、息苦しさ、腫れ、むくみ、痛み、皮膚の色の変化（青紫色～暗褐色） など

テビムブラ®の特に注意すべき副作用

結核

結核菌が引き起こす感染症です。おもに肺に感染しますが、他の臓器にも広がる場合があります。重症化すると、呼吸困難や他の臓器に重篤な合併症を引き起こすおそれがあります。

症状：長引く咳、発熱、身体がだるい、体重減少、痰が出る、寝汗 など

薬剤の注入に伴う反応

薬の投与中もしくは投与後 24 時間以内に、アレルギーのような症状があらわれる場合があります。

早期発見が重要ですので、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：発熱、悪寒、頭痛、発疹、かゆみ、吐き気、嘔吐、呼吸困難、息苦しさ、血圧の変化、脈拍の異常 など

発熱

寒気

頭痛

呼吸困難

血圧低下

ぶどう膜炎

目の中に炎症が起こり、下記の症状があらわれる場合があります。

症状：目の痛み、目の充血、かすみがかったように見える、虫が飛んでいるように見える、まぶしく感じる、視力の低下 など

血管炎

血管に炎症が起こる病気です。炎症が起きた血管の太さや場所によって、あらわれる症状は異なります。

症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：身体がだるい、発熱、嘔吐、食欲不振、発疹、体重減少、関節痛、筋肉痛、手足のしびれ、手足に力が入らない、息切れ、血痰、胸の痛み、目や耳・鼻の異常、皮下出血によるあざ、斑点状のあざ、腹痛、下痢、むくみ、血尿、高血圧 など

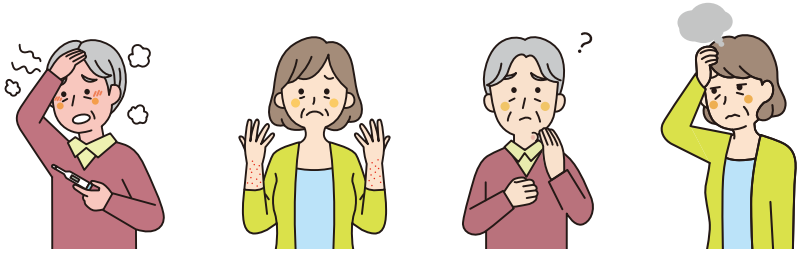
テビムブラ®の特に注意すべき副作用

血球貪食性リンパ組織球症（けっきゅうどんしょくせいりんぱそしきゅうしょう）

免疫細胞が異常を起こして、血液に含まれる成分（白血球、赤血球、血小板）を食べてしまう病気です。

進行すると命にかかわることがあるため、症状に気づいたら、できるだけ早く医師や看護師、薬剤師に連絡してください。

症状：発熱、発疹、意識低下、けいれん、リンパ節（首、わきの下、股の付け根など）の腫れ、身体がだるい、血が止まりにくい など



発熱　発疹　リンパ節の腫れ　意識低下

重度の胃炎、食道炎

胃や食道の粘膜に炎症が起こり、下記の症状があらわれる場合があります。

症状：食欲不振、飲み込みにくい、飲み込むときの痛み、胸やけ、すっぱいものが上がってくる、吐き気、嘔吐、吐血、黒い便が出る など

その他の副作用

免疫反応により、下記の副作用が起こることがあります。

硬化性胆管炎（こうかせいたんかんえん）

胆管（肝臓から十二指腸まで胆汁が流れる管）に炎症が起こります。これにより胆管が狭くなったりかたくなったりすることで、胆汁の流れが悪くなります。

症状：皮膚や白目が黄色くなる、腹痛、身体がだるい など

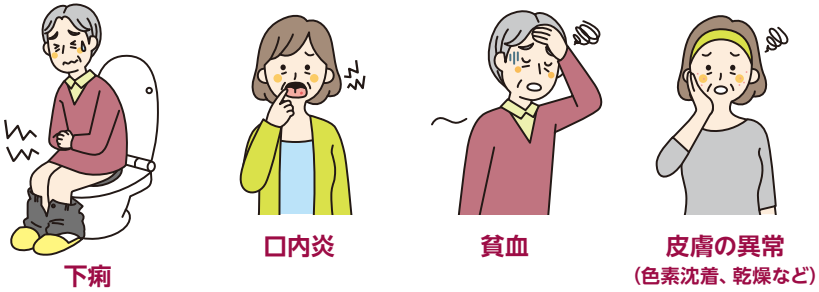
テビムブラ®と化学療法との併用により起こる可能性のある副作用

化学療法は、活発に増殖する細胞に対して治療を行うため、がん細胞だけでなく正常な細胞にも影響を及ぼすことがあります。

テビムブラ®と化学療法を併用した際には、テビムブラ®だけでなく化学療法の副作用にも注意が必要です。
予測される副作用の症状には下記のようなものがあります。

副作用の起こり方や起こりやすさは、使用する抗がん剤や量、期間によって異なり、個人差があります。また症状は、自覚症状があるものや検査で確認しないとわからないものなどさまざまです。

吐き気、嘔吐　食欲不振　アレルギー　手足のしびれ　脱毛



下痢　口内炎　貧血　皮膚の異常（色素沈着、乾燥など）

一方で、化学療法による副作用は、症状によって起こりやすい時期があります。

起こりやすい副作用と、およその時期

自覚症状がある副作用			
アレルギー 吐き気 嘔吐	吐き気 嘔吐 食欲不振 下痢	食欲不振 下痢 口内炎	貧血 皮膚の異常 （色素沈着、乾燥など） 手足のしびれ
点滴当日	当日～数日	数日～数週間	数週間～数ヵ月
		白血球減少 血小板減少 肝障害 腎障害	
自覚症状があらわれにくい副作用			

副作用の程度によっては、つらい症状を薬で抑えたり、生活上の工夫で症状を軽くできる場合もあります。
医師や看護師、薬剤師と相談し、副作用への対策を確認してみましょう。

国立がん研究センター　がん情報サービス　国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド　第3章
https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/pdf/tenitorugaido.pdf[2026年5月19日アクセス]

国立がん研究センター　がん情報サービス　薬物療法　もっと詳しく
https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/drug_therapy/dt02.html[2026年5月19日アクセス]

次のような症状がある場合は すぐに医師に連絡しましょう

- ☐ 息切れが強い、息苦しい
- ☐ 身体がだるくて動けない
- ☐ 頭痛、めまい、意識障害
- ☐ 血や膿が出るような発疹がある、同時に目の充血や口の中が腫れていたり、熱がでている
- ☐ 激しい下痢が続いている（いつもより6回以上排便回数が増加）
- ☐ 異常にのどが渇く、尿の量が増えた
- ☐ 手足に力が入らない
- ☐ 動悸、胸が締め付けられるような痛みがある
- ☐ 37.5℃以上の発熱がある

治療中だけでなく、治療後にも副作用の症状が出る場合があります。
上記の症状が出た場合には、速やかに医療機関に相談できるようにしておきましょう。

緊急時の連絡先

・医療機関名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

・診　療　科：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

・担　当　医：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

・電 話 番 号：日中＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
夜間・緊急時＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

・病院への移動手段：日中＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
夜間＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ワクチン接種について

新型コロナウイルス（COVID-19）ワクチンの接種について

Q 免疫チェックポイント阻害薬を使っていますが、COVID-19ワクチンは接種してもよいでしょうか？

A 日本のがん関連の専門家による学会では、免疫チェックポイント阻害薬を投与中であっても、COVID-19ワクチン接種は積極的に検討できると考えられています。

日本癌治療学会、日本癌学会、日本臨床腫瘍学会（3学会合同作成）新型コロナウイルス感染症（COVID-19）とがん診療について Q&A
-患者さんと医療従事者向け　ワクチン編　第2版-［2026年5月19日確認］

**このほかにもワクチン接種を受ける場合は、
接種のタイミングや接種後の注意事項なども含めて、
事前に医師に相談するようにしましょう**

治療日誌（記入例）

日付	1週目						
	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
薬の投与	○						
診察	○						
体重（kg）	65.0				64.5		
体温（℃）	36.7	36.5	36.9	37.2	37.0	36.8	36.5
全身	だるい・疲れやすい		○					
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振		○					
	吐き気・嘔吐			○	○			
	腹痛					○		
	下痢					○	○	
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

薬の投与や診察があった日に○をつけてください

当てはまる症状に○をつけましょう

2週目						
6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
64.7				64.8		
36.7	36.2	36.8	37.0	37.4	36.8	36.7
○	○	○	○			
					○	

体温はなるべく毎日同じ時間に測るようにしましょう

他に気になる症状がある場合や症状について伝えたいこと、疑問点があれば、メモしておきましょう

診察で先生に聞いたこと、覚えておきたいことをメモしておきましょう

その他に気になる体調の変化

- 6/6：嘔吐1回、風邪っぽい
- 6/7：下痢3回
- 6/8：下痢2回

- 6/10-12：
  腕とお腹に赤いポツポツ、かゆい

先生に質問したいこと

- 吐き気や下痢がひどいときは何を食べたらよいか？

- 運動は再開してもよいか？（週末のテニス）

先生からのアドバイス

- 無理に食べる必要はない。食べたいものを好きなときに、こまめに食べる。水分はとる。

- 無理のない範囲で、短い時間の軽い運動から始める。

治療日誌（1 週目～2 週目）

日付		1 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

2 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（3 週目～ 4 週目）

日付		3 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

4 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（5 週目～ 6 週目）

日付		5 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

6 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（7 週目～ 8 週目）

日付		7 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

8 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（9 週目～10 週目）

日付		9 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

10 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（11 週目～ 12 週目）

日付		11 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

12 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（13 週目～ 14 週目）

日付		13 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

14 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（15 週目～ 16 週目）

日付		15 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

16 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（17 週目～ 18 週目）

日付		17 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

18 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（19 週目～ 20 週目）

日付		19 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

20 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（21 週目～22 週目）

日付		21 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

22 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス

治療日誌（23 週目～ 24 週目）

日付		23 週目						
		/	/	/	/	/	/	/
薬の投与								
診察								
体重（kg）								
体温（℃）								
全身	だるい・疲れやすい							
	皮膚のかゆみ・発疹など							
	むくみ							
頭	頭痛・めまい							
目	目の充血・目やに							
	目が見えづらい							
口	のどが渇く							
	しゃべりづらい							
胸	息苦しさ・息切れ							
	咳							
	動悸、胸の痛み							
お腹	食欲不振							
	吐き気・嘔吐							
	腹痛							
	下痢							
	便秘							
	血便							
腎臓	尿の量が増えた・減った							
手・足	ふるえ							
	力が入らない							
	しびれ・痛み							

24 週目						
/	/	/	/	/	/	/

その他に気になる体調の変化

先生に質問したいこと

先生からのアドバイス