医療機関名	
担当医師名	
連絡先	

副作用の確認

- ☐ 目の見え方に問題はないですか?
- ☐ 手足の爪や皮ふに問題はないですか?
- ☐ 口内炎はできていませんか?
- ☐ 下痢はないですか?

©Janssen Pharmaceutical K.K. 2025

ヤンセンファーマ株式会社

BAL-0021
2025年1月作成

Johnson&Johnson

医薬品リスク管理計画
(RMP)

本資材はRMPの一環として位置付けられた資材です
(その他適正使用情報を含む)

バルバーサ®を服用する
患者さんとご家族の方へ

治療中の注意事項

- [ ] バルバーサ®以外のお薬・サプリを服用する必要がある場合は、担当医にお伝えください。
- [ ] 男性と妊娠する可能性のある女性は、最後の服用から1カ月経つまで適切な避妊を行ってください。

もくじ

- バルバーサ®とは？……4
- バルバーサ®の服用方法……6
- 服用時の注意点……7
- バルバーサ®の副作用……8
  - 目にあらわれる副作用への対策 RMP……10
  - アムスラーグリッド検査 RMP……12
  - 高リン血症への対策 RMP……14
  - 爪にあらわれる副作用への対策 RMP……16
  - 皮ふにあらわれる副作用への対策 RMP……18
  - 口にあらわれる副作用への対策……20
- Q&A……22

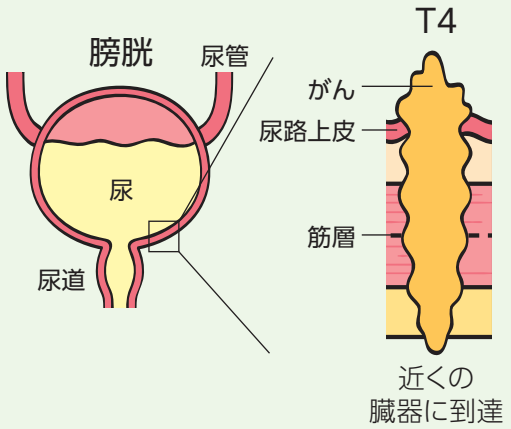
本資材は、医薬品リスク管理計画に基づく内容を含む資材であり、追加のリスク最小化活動に基づく内容に該当する箇所にマークを付与しています。

バルバーサ®とは？

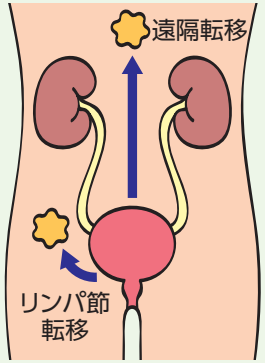
ステージ4の患者さんが、
薬物治療で効果がみられなかった場合に、
バルバーサ®の対象になります。

ステージ4

筋層浸潤性がん



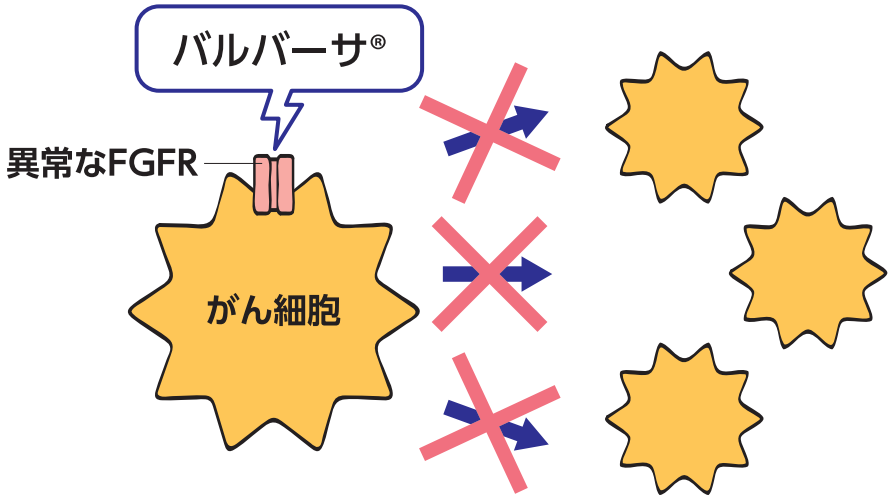
転移性がん



バルバーサ®は、遺伝子検査によってFGFR（エフジーエフアール）遺伝子に異常のみられた患者さんに使用される分子標的薬です。

がん細胞にFGFR遺伝子異常があると、
がんが増殖していきます。

**バルバーサ®はFGFRに作用して
がん細胞の増殖を抑える分子標的薬です。**



バルバーサ®の服用方法

服用方法

担当医に指示された
用量と時間を守って
1日1回服用してください。

錠剤は**噛まずに**
飲み込んでください。

バルバーサ®は、1日1回、
8mg（1錠4mg×2錠）を服用します。
なお、患者さんの状態に合わせて、
服用量は変更されることがあります。

服用時の注意点

バルバーサ®は錠剤のお薬です。
副作用の状況などから、
担当医が服用量を決めますので、
錠数を間違えないように注意しましょう。

1日1回

**服用量は途中で変更されることがあります。
担当医の指示した服用量か、しっかり確認してから服用しましょう。**

必ず包装（PTPシート）から取り出して服用してください。

バルバーサ®の副作用

なにか些細な変化でも、
気になることがあれば担当医にご相談ください。

目にあらわれる副作用

→10ページ

視力の低下、ドライアイ（目の乾燥）などがみられます。
定期的なチェックや、日常生活における対策によって、症状の悪化を防ぐことが大事です。

爪・皮ふにあらわれる副作用

→16ページ

爪がはがれたり、爪の色が変わったり、手足が赤くはれたりします。

高リン血症

→14ページ

定期的に血液検査を行うことで状態を確認します。血液検査の結果によっては、薬物療法や食事療法を行うことがあります。

その他の副作用

→20ページ

口内炎や口の乾燥、下痢などがみられることがあります。
日常生活における対策を行い、お薬が処方されることもあります。

目にあらわれる副作用への対策

定期的なチェック

アムスラーグリッド検査について→12ページ

バルバーサ®による治療中は、網膜はく離と角膜障害が起こっていないか調べるために、定期的なチェック（目安：3週間に1回）が必要です。

よくあらわれる症状

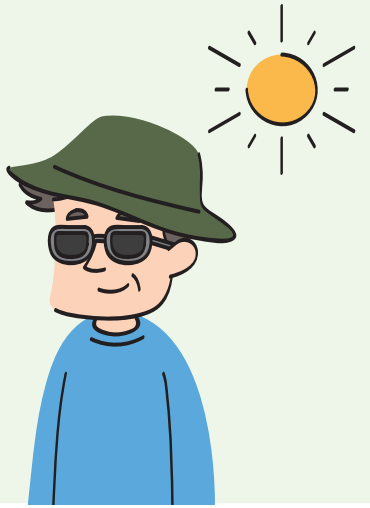
これらの症状があれば、
担当医に連絡してください。

- 目の乾燥
- 見えにくい
- かすむ
- ゆがんで見える

日常生活での注意点、ご家族のケア

目に負担をかけないことが大事です。
ドライアイなどの症状が出た場合には、保湿用の目薬（人工涙液）が処方されることもあります。

人工涙液を点眼しましょう

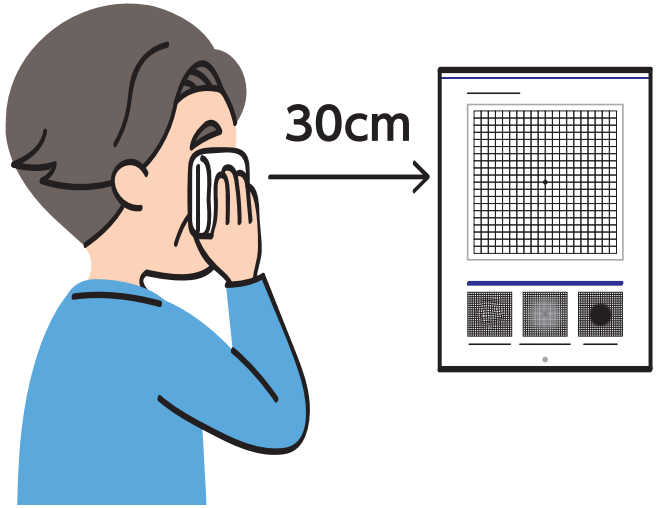


日光に当たることは極力避け
外出する時はサングラスを
着用しましょう

アムスラーグリッド検査

3週間に1回は チェックしましょう

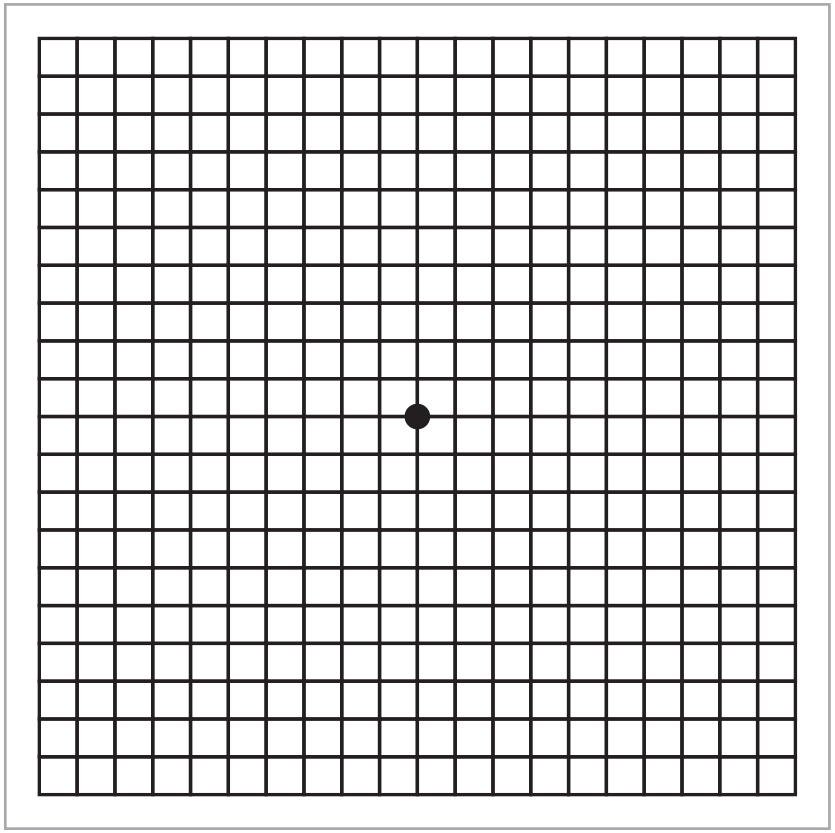
目に異常がないかを早めに発見するために、
右のような「アムスラーグリッド」を用いて確認します。
3週間に1回はチェックする習慣をつけましょう。



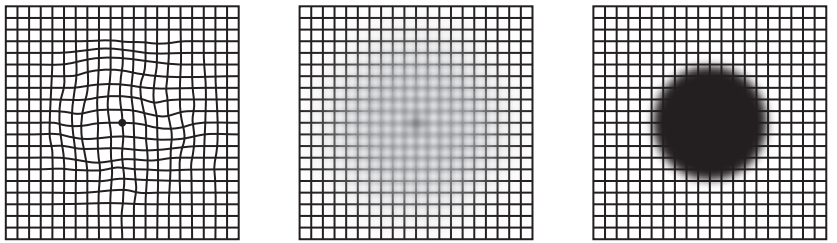
- 眼鏡、コンタクトレンズは着けたままチェックします。
- 片目ずつチェックします。
- 30cm離して右のアムスラーグリッドを見ましょう。

チェックをしたら治療日誌に記載して、次の日付を確認しましょう。

アムスラーグリッド



このように見えたら、担当医に相談しましょう。



ゆがんで見える　ぼやけた部分がある　欠けて見える

高リン血症への対策

高リン血症とは?

ミネラルの1種であるリンが、血液中で多い状態です。
自覚症状がないため、定期的に血液検査で血液中のリンを確認します。

血液検査の結果や副作用の状況をみながら、担当医がバルバーサ®の服用量を調節します。
リンの吸収を抑える薬が処方されることもあります。

高リン血症の続発症

血液中のリンが多いと、別の病気を起こす場合があります。以下のような症状があった場合は、担当医に連絡してください。

体がかゆい

湿疹、出血

目がごろごろする
物が見づらい

動悸、冷や汗
(不整脈)

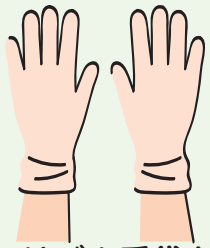
爪にあらわれる副作用への対策

爪によくあらわれる症状

爪がはがれたり、色が変わったり、爪の生え際に炎症が起きたりします。
気になった症状があれば、担当医に相談しましょう。

日常生活での注意点、ご家族のケア

爪は泡で優しく洗う



水仕事時にはゴム手袋を着用する※

爪を深く切らない

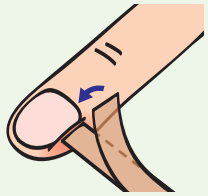
ゆったりした靴・靴下をはく

※摩擦を避けるため内側に綿の手袋を着用しましょう。

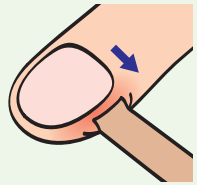
副作用があらわれたときのケア

● **爪の周りが腫れたときのテーピング**（スパイラル法）

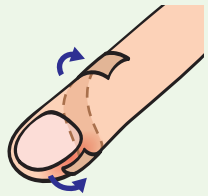
爪の周りが腫れることを爪囲炎（そういえん）といいます。
爪が皮ふに食い込んでしまっている場合は、
圧力を分散させるためにテーピングが必要です。



❶ 腫れている方の皮ふに
テープを貼ります。



❷ 爪の横の皮ふが
爪から離れるように
テープを引っ張ります。



❸ 血流が悪くならないようにテープを
らせん状に巻きつけます。

**テープを引っ張ったまま貼るのが
ポイントです。**

※担当医か皮膚科医から指示があった場合のみテーピングを行ってください。

皮ふにあらわれる副作用への対策

皮ふによくあらわれる症状

手や足がしびれ、赤くなったり水ぶくれができたりします。
また、皮ふの乾燥、脱毛などもみられます。
気になった症状があれば、担当医に相談しましょう。

日常生活での注意点、ご家族のケア

皮ふを保湿する

**入浴・シャワーは
ぬるま湯で短時間に済ませる**

日光を避ける

**適度に座って足に
負担がかからないようにする**

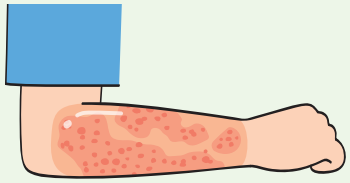
保湿剤の塗り方と外用薬の塗り方の違い

● **保湿剤の塗り方**（塗擦（とさつ））

色々な方向に伸ばしましょう

皮ふに塗り広げて、
なじませることで
保湿効果が高くなります。
皮ふがしっとりするまで
保湿剤を塗りましょう。

● **外用薬の塗り方**（塗布（とふ））



外用薬は患部に十分な量を
塗る必要があります。
塗り広げるのではなく、
皮ふに乗せるイメージで
外用しましょう。
塗る量の目安は
皮ふがてかる程度です。

※塗り方は担当医または皮膚科医の指示に従ってください。

口にあらわれる副作用への対策

よくあらわれる症状

口内炎や口の乾燥などがみられることもあります。
日常的に注意することで、症状の悪化を予防することができます。
その他にも気になる症状があれば、担当医に相談しましょう。

日常生活での注意点、ご家族のケア

歯ブラシ

柄がストレート
毛先が柔らかい

毎食後、就寝前の歯みがき

辛いもの、酸っぱいもの、熱いもの、硬いものなど
刺激の強いものを口にしない

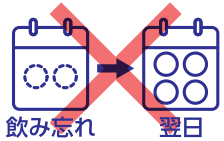
Q&A

Q 飲み忘れた場合

A

飲み忘れに気づいたのが
6時間**以内**
→当日中に服用してください
日をまたぐ場合は服用せずに、
次の日に1日分服用してください

飲み忘れに気づいたのが
6時間**以降**
→次の日に1日分服用してください
（2日分の用量を服用しないでください）
気づいたのが当日中であっても、
その日は服用しないでください



飲み忘れた次の日に服用する際は
2日分をまとめて
服用しないでください

2日以上飲み忘れてしまった場合は
ただちに**担当医に連絡**してください

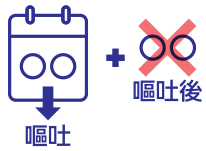
Q 多く服用してしまった場合

A

ただちに担当医に
連絡してください

Q その他

A



服用後に嘔吐しても
追加で服用しないでください